



FESTA DE CONFRATERNIZAÇÃO



No dia 15/12/2012, com a presença de grande número de associados, familiares e convidados, realizamos a nossa tradicional festa de confraternização em uma chácara localizada no Riacho Grande São Bernardo do Campo. Na ocasião o prato principal foi um leitão à pururuca, o modo como foi elaborado, atraiu a atenção de todos, além de estar delicioso.

Registramos e agradecemos a presença do Vice-Presidente Sr. Michele Matteo e o Vice-Diretor Administrativo/Financeiro Sr. Carlos Aurélio K. A. Pires, representando o Presidente e toda a Diretoria da AAFC, respectivamente, bem como, todos aqueles que com a sua presença e colaboração tornaram este evento maravilhoso, onde a alegria e o espírito natalino contagiaram a todos aqueles que vivem a felicidade de reencontrar e encontrar velhos e novos amigos.

Curso de Informática - O curso de introdução ao fascinante mundo da informática está retomando suas atividades imediatamente após o Carnaval, no dia 14/02.

Com uma didática especial e adaptada ao ritmo dos alunos, de forma descontraída e leve, o nosso curso de introdução à informática é direcionado para quem tem pouco ou mesmo nenhum conhecimento sobre esta tecnologia que está revolucionando o mundo. As turmas são compostas por 2 (dois) alunos, cada um aprendendo em um computador, o que propicia uma evolução rápida na aprendizagem. E o melhor de tudo, sem qualquer custo ao associado.

As vagas para a formação de novas turmas estão abertas. Siga o exemplo de outros aposentados e pensionistas que já frequentaram o curso. Não perca tempo, matricule-se já!

ESTAMOS FORMANDO UM GRUPO PARA CALDAS NOVAS DE 18/08/2013 A 22/08/2013

Maiores informações - abc@aafc.org.br, ou pelo telefone (11)4992-1753 falar com Adriana.

JUNTE-SE A NÓS!

Movimento para adesão de Novos Associados. Caso tenha algum amigo eletricitário que não é sócio da AAFC, apresente-o, pois unidos somos mais fortes.

COLABORADORES E COORDENADORES DA AAFC – REGIONAL ABC - José Alípio Lopes – Suplente do Conselho Deliberativo da AAFC; **José Roberto de Figueiredo** – Instrutor de Informática; **Sônia Regina C. Gonçalves** Coordenadora da AAFC - Mulher, Social e Turismo da Regional ABC; **Maria Aparecida Alves Lourenço** – Suplente Coordenadora da AAFC - Mulher, Social e Turismo da Regional ABC; **Arlindo Opasso Filho** Coordenador do Atendimento ao Associado.



Boletim do **SÊNIOR**

Orgão de Divulgação da Regional do ABC da Associação dos Aposentados da Fundação CESP

Janeiro / Fevereiro • 2013

Ano 09 • nº 31

Unidos somos mais fortes. Junte-se a nós.



Feliz 2013

A Regional ABC deseja a todos os Associados e seus familiares que 2013 seja repleto de felicidade, saúde, amor, êxito e muitos amigos. Estamos otimistas para desenvolvermos nossas atividades em 2013, onde a participação e envolvimento de todos os associados é que fará desta Associação um porto seguro às nossas aspirações.

Com a união e o envolvimento de todos os companheiros, seremos mais fortes na busca da defesa de nossos direitos e melhoria da qualidade de vida.

A AAFC Regional ABC conta com a participação e colaboração de todos os Associados nas atividades promovidas, conforme agenda 2013 (podendo sofrer alterações durante o ano):

AGENDA 2013

Próximas Reuniões/ Eventos: às 14h00 AAFC-Regional ABC dias:

- 22/02 - Reunião
- 22/03 Homenagem às Mulheres
- 25/04 - Reunião
- 24/05 Aniversário da AAFC-ABC e Homenagem às Mães
- 28/06 - Festa Junina
- Julho - férias
- 30/08 - Homenagem aos Pais
- 27/09 - Reunião e jogos de carteadado, dama e dominó.
- 25/10 - Reunião e jogos de carteadado, dama e dominó.
- 29/11 - Reunião e jogos de carteadado, dama e dominó.
- Dezembro Festa de Confraternização (local, data e horário serão divulgados próximo ao mês do evento)



Associação dos Aposentados da Fundação CESP

Rua Belém, 381 - Vila Assunção Cep: 09030-120 - Santo André - SP

Mala Direta Postal

9912251031-DR/SPM AAFC

...CORREIOS...



DEVOLUÇÃO
Rua Belém, 381 - VI. Assunção - Cep: 09030-120 Santo André - SP

PARA USO DOS CORREIOS

<input type="checkbox"/> Mudou-se	<input type="checkbox"/> End. Insuficiente	Reintegrado ao Serviço Postal
<input type="checkbox"/> Desconhecido	<input type="checkbox"/> CEP	em ____/____/____
<input type="checkbox"/> Recusado	<input type="checkbox"/> Não Existe Nº Indicado	
<input type="checkbox"/> Falecido	<input type="checkbox"/> Informação Escrita	
<input type="checkbox"/> Ausente	<input type="checkbox"/> pelo Porteiro ou	
<input type="checkbox"/> Não Procurado	Síndico	Responsável

Fechamento autorizado. Pode ser aberto pela ECT.

EDITORIAL



O Ano de 2012 não representou nenhuma grande mudança em termos de conquistas sociais e reformas estruturais na sociedade brasileira, assim foi também com relação à situação dos aposentados, pensionistas e associados da AAFC.

O cenário econômico nacional, bem como o internacional apresenta estagnação na atividade econômica, crise nos Estados Unidos e Europa. Precisamos ficar atentos com as conseqüências e impactos nos planos de aposentadorias.

Acreditamos que 2013 será um ano muito fértil para debates e para amplas mobilizações sociais. Por

isso, o melhor caminho é associar-se à AAFC, único porto seguro para novas conquistas e defesa de nossas causas.

Nós Colaboradores da Regional ABC em sincronia com a Diretoria Executiva, os Conselhos Deliberativo e Fiscal, as Superintendências Regionais, com dedicação e competência, temos conseguido unir os associados e estamos motivados a continuar lutando por nossas aspirações.

**Feliz Ano Novo a Todos!
Unidos somos mais fortes.**

**Luís Carlos Jurado Lourenço
Superintendente Regional da AAFC-ABC**

**Ary da Silva Franco Filho Suplente da
Regional AAFC-ABC**

NOTÍCIAS DA REGIONAL

31/10/2012 "BLITZ DA SAÚDE"



Após abertura dos trabalhos o Superintendente Sr. Luis Jurado Lourenço, passou a palavra para equipe da Drogasil que realizou a Blitz da Saúde: aferição de pressão, aferição de glicemia, Higienização de pele, distribuição folhetos da farmácia popular (remédios gratuitos) e brindes, com a coordenação da Sra. Alexandra Moreno, Gerente da unidade situada à Rua Rua das Aroeiras, 465 – B. Jardim – Santo André.

28/11/2012 PALESTRA: "ALIMENTE-SE BEM"

Após abertura dos trabalhos o Superintendente Sr. Luis Jurado Lourenço, explicou aos associados a importância da união em defesa dos nossos direitos, bem como, o empenho de todos em divulgar a nossa Associação, para que novos Sócios venham fortalecer o elo que nos une. Terminando a explanação passou a palavra para a Nutricionista do SESI SANTO ANDRÉ Sra. Cícera Edvani de Lima Cordeiro que proferiu a Palestra "ALIMENTE-SE BEM", encerrando com a distribuição de encarte com receitas e sorteios de livros de receita referentes ao tema.



NOTÍCIAS DA REGIONAL

RETROSPECTIVA 2012 - REGIONAL ABC



Participação no II SEMINÁRIO DA AAFC MULHER
"Viver a Vida com Leveza e Qualidade"



Palestra: "FISIOTERAPIA ATUANDO NA PREVENÇÃO DE LESÕES"
Equipe do ESPAÇO LOFTH:
Dr. VINICIUS ARAUJO
Dra. Suany Gonçalves Siriani
Adm. Thiago Fiório



FESTA JUNINA
Participação da DROGASIL - EXAMES DE GLICEMIA
Repres.: Sr. ROBERTO C. YAMAMOTO,
Srta Fernanda Mari Oshiro e
Srta Simone de Goes



REUNIÃO

HOMENAGEM ÀS MULHERES
Palestra: PRESBIACUSIA
Fonoaudióloga: RENATA LIMA
Representando o CT AUD. PHONAK



Viagem:
ÁGUAS DE SÃO PEDRO



REVITALIZAÇÃO DO JARDIM LOCALIZADO NO FUNDO DA SEDE



"BLITZ DA SAÚDE"
EQUIPE DA DROGASIL
Coordenação: Sra. ALEXANDRA MORENO



IX OLIMPIADAS DA AAFC
Em ÁGUAS DE LINDÓIA



7º ANIVERSÁRIO DA REGIONAL ABC,
POSSE DO SUPTE, E HOMENAGEM ÀS MÃES



HOMENAGEM AOS PAIS
ALMOÇO: BAIÃO DE DOIS



Palestra: ALIMENTE-SE BEM
Palestrante do SESI STO ANDRÉ:
Nutricionista Sra. CICERA EDVANI DE LIMA CORDEIRO

15/12/2012
FESTA DE CONFRATERNIZAÇÃO
FOTOS NA PÁG. 4