



Atenção!

A Reunião Mensal de Março será realizada, excepcionalmente, junto com a de Abril de 2020

Comemoração do Dia das Mães

A Regional Campinas da AAFC, através do seu Departamento de Eventos, estará promovendo no dia 08 de Maio de 2020, um jantar baile para seus associados (as) em comemoração ao Dia das Mães conforme informado no boletim do mês de Janeiro.

Data e Horário : 08/05/2020 das 20:00 às 24:00 horas.

Local : Clube Fonte São Paulo, Rua José Paulino nº 2138, Guanabara, Campinas.

Buffet : Brunetto.

Drinkes e Sucos : Bar & Cia. Bartenders.

Animação : Reinaldo César e Banda.

Preços : Associado (a) - R\$ 75,00

Convidado (a) - R\$ 150,00

Convites : As reservas de mesas e venda de convites, já estão disponíveis com Tim ou Ester, na sede da Regional, com término previsto para 30 de Abril de 2020 (terça-feira) impreterivelmente.

Excursão Thermas dos Laranjais

Novíssimo Hotel Royal Thermas Resort

Aproveitem a Facilidade de Pagamento

Antecipando a Inscrição

Localização: Com acesso direto ao Parque Aquático Thermas dos Laranjais, padrão 4 estrelas, aptos. suite luxo, TV 32", frigobar, ar condicionado, internet e secador.

Período: 29 de junho à 02 de julho de 2020.

Incluso no pacote:

- Traslado, seguro de viagem;
- 03 diárias com café da manhã (dias 30/06, 01 e 02/07/2020);
- 03 almoços no restaurante do hotel (dias 29, 30/06 e 01/2020);
- 03 jantares no restaurante do hotel (dias 29, 30/06 e 01/07/2020);
- Incluso: bebidas durante as refeições (água, refrigerante, suco de máquina e chopp);
- 03 ingressos p/ parque aquático (dias 29, 30/06 e 01/07/2020);

Preços: Associados (as) - R\$ 1.400,00

Convidados (as) - R\$ 1.500,00

Forma de pagamento: Até 04 vezes com vencimentos para os dias: 15/03, 15/04, 15/05 e 15/06/2020. (Parcelas de acordo com a data de inscrição).

Saída: 29/06/2020: AAFC, R. Percílio Neto, 172, Taquaral, Campinas, às 07:00 horas.

Retorno: 02/07/2020, Saída do Hotel às 10:00 horas.

Inscrições: Abertas a partir de 13/01/2020.

Vagas Limitadas.

Detalhes: Na AAFC-Campinas, Depto. de Turismo, Fone (19) 3326-2500.

REUNIÃO MENSAL



**Regional de Campinas
Dia 30 de Abril de 2020
às 14:00 Horas**

Nesta reunião, teremos a palestra: Tecnologia x Terceira Idade, com o Psicólogo André Luis Granjeiro. Trataremos também de assuntos de interesse dos associados e encerraremos com o bingo.



Regional de Campinas Reunião Mensal de Fevereiro

Nesta reunião, na presença de 52 associados, Elisabeth, do Departamento Previdenciário e Bem Estar, cumprimentando e agradecendo aos presentes apresentou, Vanderlei dos Reis Ribeiro, Parapsicólogo Clínico, para ministrar a palestra com o tema "Personalidade".

Iniciou a palestra dizendo que "Personalidade é o conjunto de características psicológicas que determinam os padrões de pensar, sentir, agir, ou seja, a individualidade pessoal e social de alguém" Wikipédia

Temos nossa personalidade, mas nem sempre paramos e perguntamos: porque sou assim?

A Parapsicologia procura desvendar esse mistério, buscando as raízes daquilo que somos, através do estudo da mente consciente (nosso lado racional) e subconsciente (lado emocional). Neste último estão gravadas nossas programações, nossas memórias. E percebemos que grande parte de nossas ações e de nossa personalidade é fruto dessas programações subconscientes. O subconsciente age como um robô: executa as programações que nele estão colocadas, de modo até automático, sem dar bolas ao nosso consciente. Por isso muitas vezes fazemos o que não queremos fazer.

Cabe, então, a nós buscar entender o subconsciente para melhor nos conhecermos. Nele estão as gravações e programações que estão na base da nossa personalidade. Aí estão gravadas as grandes leis que regem o Universo e que estão presentes em todos os seres vivos ou não. Quando elas são obedientes, estamos bem; quando as desobedecemos, sofremos. Também temos memórias de vivências de nossos antepassados, transmitidas a nós pelo DNA, nossa ancestralidade.

Trazemos as programações de nosso período gestacional, onde tudo o que foi vivido por nossa mãe, foi sentido pelo bebê que éramos, como sendo nosso: período importantíssimo, onde aproximadamente noventa por cento de nossa personalidade foi definida. Trazemos as vivências do momento de nosso nascimento, também muito marcantes de nossa infância e adolescência a até dos fatos vivenciados no dia a dia da nossa vida. Quanto mais fortes as emoções trazidas por esses eventos, mais fortes são as programações que interferem em nosso ritmo de vida e marcam nossa personalidade.

Concluiu a palestra falando que a terapia parapsicológica nos aponta caminhos e oferece métodos para lidarmos com essas programações negativas como traumas, medos, depressão, ansiedade.

Na sequência, Manoel Duarte, membro do Conselho Deliberativo da AAFC, explanou sobre a questão da mudança nos nossos benefícios da Fundação CESP do índice IGP-DI para IPCA e José Luis, Superintendente Regional, falou sobre as excursões para Angra dos Reis, Thermas dos Laranjais em Olímpia, o passeio do Dia Internacional da Mulher além de colocar assuntos de interesse dos associados em dia.

A reunião terminou com a participação de todos no bingo e serviços de salgadinhos.





Ajuste Anual do IR 2019

Como nos anos anteriores, a AAFC Campinas estará disponibilizando, em nossa sede, na R. Percílio Neto, 172, Parque Taquaral, uma pessoa especializada para prestar esclarecimento sobre a declaração anual do Imposto de Renda, durante os meses de março e abril de 2020.

O Sr. João Francisco de Paula Leite (Chicão), estará atendendo os associados todas as terças e quintas, a partir de 03 de março até 23 de abril, das 09:00 às 12:00 horas.

ANIVERSARIANTES DO MÊS



Caro associado aniversariante do mês.

Que o tempo seja seu melhor parceiro, trazendo serenidade, equilíbrio e sabedoria, descrevendo a receita ideal de como viver a vida e aproveitar o melhor que ela tem a oferecer.

Superintendente Regional.
José Luis Gardin.



NOTÍCIAS DOS DISTRITOS



Distrito de Jundiaí Reunião Mensal de Fevereiro

Foi realizada no dia 05 de fevereiro a nossa primeira reunião mensal do ano de 2020. Na abertura foram saudados os presentes esperando contar com todos ao longo do ano, em nossas reuniões e eventos. Justificada a ausência do Sr. Pedro Pompermayer (Gerente do Distrito) por motivos pessoais e do Sr. José Luiz Gardin (Superintendente Regional) por reunião de trabalho. Feitos comentários sobre os principais assuntos que envolvem os interesses dos nossos associados.

No encerramento foi passado dois vídeos; um sobre Coronavírus e outro sobre o Ciclo de Vida do Aedes Aegypti.



Dia das Mães e 22º Aniversário da Distrito de Jundiaí

Para comemorar, estaremos realizando no dia 15 de maio na Chácara do Sindicato dos Policiais Civis (Estrada Municipal da Santa Clara nº 4603, Bairro - Santa Clara) a partir das 12:00 horas um almoço onde será servido "PORCO NO ROLETE".

Completam o cardápio: filé de coxa, linguíça, carne vermelha, arroz branco, feijão gordo, farofa, vários tipos de saladas, sobremesa, refrigerantes e Chopp.
Preços: Sócios e Dependentes{cônjuges} R\$ 60,00
Convidados R\$ 100,00

Reservas até o dia 06 de maio!
"Não aceitaremos adesão no dia do evento"

Associados, participem!



**Associação dos
Aposentados
da Fundação CESP**

O Boletim Informativo é uma publicação mensal da
AAFC - Regional Campinas
Rua Percílio Neto, 172 - Parque Taquaral
CEP-13087-090 - Tel/Fax: (19) 3326-2500
www.aafc.org.br
E-mail: campinas@aafc.org.br
Superintendente Regional: José Luis Gardin
Suplente Regional: Francisco de Paula Monteiro

AAFC São Paulo
Presidente: Michele Matteo
Av. Angélica nº 2565, 17º andar - São Paulo, SP
CEP-01227-200, Tel. (11) 3217-5717

Distrito de Atibaia
Rua Otávio Passos, 110 - CEP-12942-590
Gerente Distrital: Geraldo Eustaquio Chagas
Tel: (11) 4411-1844
aafcatabaia@uol.com.br
distritalatibaia@aafc.org.br

Distrito de Jundiaí
Av. Expedicionários, 80 - CEP-13203-430
Gerente Distrital: Pedro Pompermayer
Tel: (11) 4816-3640 / 3964-5982
distritaljundiaia@aafc.org.br

Tiragem: 2.500 exemplares
Distribuição gratuita
Arte, Diagramação e Editoração:
Manoel Duarte e Roberto Minoru Akiyama
AAFC Regional Campinas
Impressão: Agência Dunlop.

Importante: A equipe de editoração reserva-se o direito de modificar e ou resumir as matérias enviadas, mantendo seus objetivos e significados centrais.

SUPLEMENTADOS



A Fundação Cesp modificou a forma do Recadastramento Anual (prova de vida). Desde 2016, não é mais necessário o comparecimento ao banco para efetuar a prova de vida, pois a Funcesp utiliza outros meios para a comprovação. Mas, o INSS ainda solicita o prova de vida, por isso não esqueça de efetuar seu recadastramento do INSS em seu banco!

Dúvidas?

Acesse: <http://aafc.org.br/node/5130>

COMPLEMENTADOS



Anualmente, no mês de aniversário, enviar para a Secretaria da Fazenda formulário de recadastramento, extrato de pagamento do INSS e comprovante de residência.

O não recadastramento implicará na suspensão do pagamento do benefício.

Doação - Agradecimento

AAFC Regional de Campinas agradece a todos os associados(as) que participaram da campanha permanente de doação de roupas.

Por meio desse gesto de colaboração e carinho, pudemos realizar no dia 03 de março a entrega de 118 peças entre roupas masculinas e femininas de adulto e criança para a Associação Benficiente Semear, que presta assistência integral a crianças, adolescentes, e seus familiares que vivem em situação de vulnerabilidade social e ainda serviço especializado para pessoas em situação de rua (adulto). Lembramos que a campanha é de caráter permanente e o objetivo é atender diversas instituições sociais na nossa cidade. Façam suas doações!



DR. JOSÉ ROBERTO ELIAS DE MORAES

OAB/SP Nº 103.083

Direito Civil - Família e Sucessões - Trabalhista
Previdenciário - Bancário - Consumidor

R. Henrique José Pereira, 475, Jd. Chapadão - Campinas

Fone: (19) 3242-6141 / 99130-8434

E-mail: jremoraes@terra.com.br

Delicias da Vivi

Especialidade Pão de Mel
Docinhos para Festas • Bombons • Bolos Caseiros

(19) 99653-6680

www.facebook.com/deliciadavivi

[@deliciadavivi](https://www.instagram.com/deliciadavivi)

OPERAMOS COM + DE 30 SEGURADORAS

SEGURALTA
SEGUROS • CONSÓRCIOS • PREVIDÊNCIA

Diversidade é a melhor
forma de cotar
seu seguro!



adrianacampinas.seguralta.com.br Adriana Fonseca (19) 99179.6708
adriana.campinas@seguralta.com.br Jovaci Genesio (19) 99710.3486

ASSESSORIA E CONSULTORIA PREVIDENCIÁRIA E TRABALHISTA

Elisabeth Pereira Monteiro

Telefone (19) 3232-2349

AULAS PARTICULARES

19-99124.7618 - Bellini

INFORMÁTICA FÁCIL! ATENDO A 3ª IDADE

Aulas à domicílio, abordo o uso do computador (mesa ou portátil), Tablet, celulares, Novas TVs, Internet, e-mail, facebook, digitalização, fotografias, interação celular/computador, Tratamento de imagens, recuperação de fotos

IMPLANTES

Dr. Guilherme Simões

CRO 46852

Graduado pela F.O.P. UNICAMP

- *Implantes dentários
- *Próteses especializadas
- *Odontologia estética
- *Cirurgia oral

Parcelamento em até 12 vezes

Equipe Especializada

Rua Lions Club, 168 - sala 52

Guanabara - Fone: 3242-3186

Av. Ana Beatriz Bierrembach, 623

Vila Mimosa - Fone: 3269-6856

Parceiro da AAFC desde 2013

Adquirir seu aparelho
auditivo com condições
exclusivas para associados



MAXIAUD
APARELHOS AUDITIVOS
Porque ouvir bem é possível!

Rua Dr. Delphino Cintra, 350 | 13020-100 - Centro - Campinas, SP

Email: atendimento@maxiaud.com.br | (19) 3397-6120 / 3397-9174

www.maxiaud.com.br

[f](https://www.facebook.com/maxiaud) [i](https://www.instagram.com/maxiaud) [y](https://www.youtube.com/maxiaud) [in](https://www.linkedin.com/maxiaud) maxiaud