



## Comemoração do Aniversário da Regional de Campinas

29 Anos

### Feijoada completa.

#### Cardápio:

**Ingredientes:** Linguiça calabresa, paio, costelinha suína, carne seca, lombo suíno, feijão preto, bacon defumado, torresmo, etc.

**Acompanhamento:** Arroz branco, couve refogada, farinha de mandioca, vinagrete, laranjas fatiadas e caldinho de feijão apimentado.

**Bebidas:** Chopp gelado, caipirinha de cachaça, refrigerantes, água mineral natural e com gás e sobremesa seguida do café colonial.

**Data e horário:** 28/09/2019, das 12:30 às 16:30 hs.

**Local:** Clube Fonte São Paulo, Rua José Paulino, nº 2138, Guanabara, Campinas/SP.

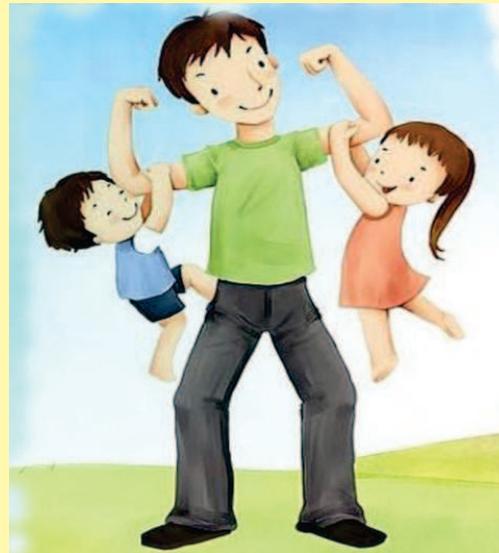
**Buffet:** Buffet Brunetto (Amparo/SP.)

**Animação:** Igor Stavone Trio.

**Preços:** Associados - R\$ 60,00  
Convidados - R\$ 120,00

**Convites:** As reservas de mesa e venda de convites, estão disponíveis com Ester ou Tim na sede da Regional, com término previsto para 20/09/2019.

*Feliz  
Dia  
dos  
Pais*



*Neste dia especial, gostaríamos de homenagear todos os pais que conseguem ser, sinônimos de amor, proteção, força e orientação para seus filhos. Recebam nosso reconhecimento pela nobre missão que lhes foi confiada.*

## REUNIÃO MENSAL



**Regional de Campinas  
Dia 29 de Agosto de 2019  
às 14:00 Horas**

**Na reunião de agosto 2019, teremos a participação de Raquel Inácio da Silva Arruda, Fonoaudióloga da Audium, com a palestra Saúde Auditiva - Memória e Atenção. Trataremos também de assuntos de interesse dos associados e encerraremos com o bingo.**

## Ação da Bitributação

A AAFC em parceria com os escritórios Loddi & Ramires e Ávila Advogados, alterou a forma de atendimento aos associados suplementados que aderiram ao processo denominado Bitributação.

Essa alteração visa agilizar a informação da situação do andamento do processo, melhorando assim, a qualidade do atendimento.

A partir de agora, os associados da Regional de Campinas obterão a informação diretamente na Regional pelo telefone (19) 3326-2500 ou por Email: campinas@aafc.org.br. Os atendentes já estão municiados de planilha com o nome dos participantes da ação, disponibilizando o número do processo, o local em que está tramitando e o último andamento.

Importante frisar que o associado que aderiu à ação deverá contatar a Regional a qual pertence para que possa obter a informação desejada.

Por se tratar de um trabalho que envolve grande número de associados suplementados em praticamente todas as unidades da AAFC e em razão da movimentação processual, periodicamente, as informações serão atualizadas pelos Escritórios que patrocinam a causa.

Continuaremos a trabalhar para que os serviços sejam sempre aprimorados para melhor atender nossos associados.

Fonte: Jornal do Sênior, Junho 2019.

A segunda fase do processo é o desenvolvimento de plano e/ou estratégia para o alcance e performance humana desejada. As atividades do programa realizadas pela equipe teve como resultado final, potencializar os conhecimentos, as habilidades e as atitudes das pessoas para atenderem seus propósitos de vida. Através da conexão do maior número de pessoas e instituições pode-se transformar vidas e fazer a diferença no mundo.

Na sequência, José Luis, Gerente Regional, colocou em dia assuntos de interesse dos associados e Sonia Roncato, da AAFC Mulher discorreu sobre a viagem para Atibaia, terminando com o bingo e serviços de salgadinhos.



## REUNIÃO MENSAL



### Regional de Campinas Reunião Mensal de Julho

Na nossa Reunião Mensal do dia 25 de Julho contamos com a participação da psicóloga, Personal Professional Coaching e Diretora da AGA Performance Humana Adriana Cordeiro Galhardo, Ana Rita C. Rezende psicóloga e licenciada no Programa do COACH 60+ e da Cristina de Paula Feriani, Personal Coaching também licenciada no Programa do COACH 60+.

O objetivo da palestra foi apresentar um projeto de desenvolvimento humano para pessoas acima dos 60 anos de idade. A primeira fase do Processo de Coaching visa o alinhamento das metas, objetivo e autoconhecimento.



**Associação dos  
Aposentados  
da Fundação CESP**

O Boletim Informativo é uma publicação mensal da  
AAFC - Regional Campinas  
Rua Percílio Neto, 172 - Parque Taquaral  
CEP-13087-090 - Tel/Fax: (19) 3326-2500  
www.aafc.org.br  
E-mail: campinas@aafc.org.br  
Superintendente Regional: José Luis Gardin  
Suplente Regional: Francisco de Paula Monteiro

AAFC São Paulo  
Presidente: Michele Matteo  
Av. Angélica nº 2565, 17º andar - São Paulo, SP  
CEP-01227-200, Tel. (11) 3217-5717

Distrito de Atibaia  
Rua Otávio Passos, 110 - CEP-12942-590  
Gerente Distrital: Geraldo Eustaquio Chagas  
Tel: (11) 4411-1844  
aafc@atibaia@uol.com.br  
distritalatibaia@aafc.org.br

Distrito de Jundiaí  
Av. Expedicionários, 80 - CEP-13203-430  
Gerente Distrital: Pedro Pompermayr  
Tel: (11) 4816-3640 / 3964-5982  
distritaljundiai@aafc.org.br

Tiragem: 2.500 exemplares  
Distribuição gratuita  
Arte, Diagramação e Editoração:  
Manoel Duarte e Roberto Minoru Akiyama  
AAFC Regional Campinas  
Impressão: Agência Dunlop.

**Importante: A equipe de editoração reserva-se o direito de modificar e ou resumir as matérias enviadas, mantendo seus objetivos e significados centrais.**

## Serviço do INSS por Internet ou Telefone

### Caros Associados.

Agora todos os serviços relacionados à Previdência Social poderão ser acessados por meios digitais, por meios eletrônicos ou pelo número de telefone 135 da Previdência Social. Ao todo 90 serviços do INSS vão poder ser feitos à distância. O Meu INSS é acessível e se tornou uma ferramenta muito importante, pois se permite fazer agendamentos e realizar consultas, acessar e acompanhar todas as informações da sua vida laboral (ou seja, sua história de trabalho) como dados sobre contribuições previdenciárias, empregadores e períodos trabalhados, recursos, revisões, mudança de agência, solicitar pagamento não recebido, aposentadorias, auxílios, e pensões. Mas fiquem atentos, que para utilizar alguns desses serviços como o extrato de pagamento, será necessário cadastrar e obter senha. O Meu INSS é acessado pela internet ([gov.br/meuinss](http://gov.br/meuinss)) ou pelo aplicativo para celular. O cadastro pode ser feito pelo Meu INSS ou pelo site dos bancos: Banco do Brasil, Banrisul, Bradesco, Caixa, Itaú, Mercantil do Brasil, Santander, Sicoob e Sicredi. No próprio site os cadeados na página indicam quais os serviços precisam de senha. Você também encontrará no site serviços que não precisam de senha, como o agendamento para dar entrada em benefícios no INSS e marcação de perícia médica. Sabemos que a digitalização dos serviços e a transformação digital do INSS estão sendo feitas pensando na melhoria dos serviços públicos, porém, sabemos que nem todos tem acesso às ferramentas digitais disponibilizadas. Em caso de dúvidas ou dificuldades no acesso ao MEU INSS, entre em contato com o Departamento de Previdência da AAFC-Campinas, pelo telefone 19-3326-2500.

Fonte: <https://www.inss.gov.br/serviçosdoins>.

## Distrito de Jundiaí

### Reunião Mensal de Julho

Foi realizada no dia 03 de julho nossa reunião mensal onde muitos assuntos pertinentes foram tratados pelo Sr. Pedro Pompermayer, Gerente do Distrito, juntamente com o Sr. José Luis Gardin, (Superintendente Regional), entre eles destacamos: ações da bitributação; os serviços relacionados à Previdência Social; plano de previdência Familinvest; Suplementados e Complementados (4819) - reajuste dos benefícios; próximos eventos do Distrito de Jundiaí e da Regional Campinas. No encerramento foi lido um texto: "não é a felicidade que nos faz agradecidos, mas sim, o agradecimento que nos faz felizes". Ao final, foram sorteados vários brindes aos presentes.



### Campanha do Agasalho (Permanente)

No dia 03 de Julho fizemos mais uma entrega das doações de roupas e calçados para o SOS – Serviço de Obras Sociais de Jundiaí. Agradecemos a participação e solidariedade de todos.



## Festa das Flores e Morangos em Atibaia



**Saída:** 06/09/2019.

**Horário:** 09:00 hs.

**Local:** Rua Percílio Neto, 172, Parque Taquaral, Campinas, (AAFC Campinas).

**Valores:** em parcela única.

**Associados:** R\$ 50,00.

**Convidados:** R\$ 75,00.

**Confirmação:** mediante pagamento até 22/08/2019.

**Inscrições:** na AAFC Mulher com Sonia ou Ester, de 2ª à 6ª feira das 09h00 às 11h45 e das 14h00 às 16h30 ou pelo telefone (19) 3326.2500.



Prezado aniversariante do mês de Agosto.

Seu aniversário é um momento especial de renovação para sua alma e seu espírito, porque Deus, na sua infinita sabedoria, deu à natureza, a capacidade de desabrochar a cada nova estação e a nós capacidade de recomeçar a cada ano.

Fazer aniversário é amadurecer um pouco mais o olhar a vida como uma dádiva de Deus.

Superintendente Regional.  
José Luis Gardin.



## FALECIMENTOS



Data: 21/06/2019.

Sr. Valdir Fontes, nosso associado de Jundiáí.

Data: 28/08/2019

Sr. Arnaldo de Oliveira, nosso associado e colaborador de Jundiáí.

Às famílias enlutadas, nossas condolências.



### Parceiro da AAFC desde 2013

**Adquira seu aparelho auditivo com condições exclusivas para associados**



**MAXIAUD**  
APARELHOS AUDITIVOS  
Porque ouvir bem é possível!

Rua Dr. Delphino Cintra, 350 | 13020-100 - Centro - Campinas, SP  
Email: atendimento@maxiaud.com.br | (19) 3397-6120 / 3397-9174  
www.maxiaud.com.br

[f](#) [t](#) [e](#) [i](#) [m](#) maxiaud



**OPERAMOS COM +  
DE 30 SEGURADORAS**

**SEGURALTA**  
SEGUROS - CONSÓRCIOS - PREVIDÊNCIA

Diversidade é a melhor forma de cotar seu seguro!

PORTO SEGURO

Azul SEGUROS

Allianz

TOKIO MARINE SEGUROS

MAPFRE

MSIG

Bradesco Seguros

Liberty Seguros

SOMPO

SuAmérica

HDI Seguros

SUHAÍ

[adrianacampinas.seguralta.com.br](http://adrianacampinas.seguralta.com.br)

Adriana Fonseca (19) 99179.6708

[adriana.campinas@seguralta.com.br](http://adriana.campinas@seguralta.com.br)

Jovaci Genesio (19) 99710.3486



### AULAS PARTICULARES

19-99124.7618 - Bellini

**INFORMÁTICA FÁCIL! ATENDO A 3ª IDADE**

Aulas à domicílio, abordo o uso do computador (mesa ou portátil), Tablet, celulares, Novas TVs, Internet, e-mail, facebook, digitalização, fotografias, interação celular/computador, Tratamento de imagens, recuperação de fotos





### ASSESSORIA E CONSULTORIA PREVIDENCIÁRIA E TRABALHISTA

**Elisabeth Pereira Monteiro**

Telefone (19) 3232-2349

**DR. JOSÉ ROBERTO ELIAS DE MORAES**

OAB/SP Nº 103.083

Direito Civil - Família e Sucessões - Trabalhista  
Previdenciário - Bancário - Consumidor  
R. Henrique José Pereira, 475, Jd. Chapadão - Campinas  
Fone: (19) 3242-6141 / 99130-8434  
E-mail: jremoraes@terra.com.br

## IMPLANTES

**Dr. Guilherme Simões**  
CRO 46852  
Graduado pela F.O.P. UNICAMP

**\*Implantes dentários**  
**\*Próteses especializadas**  
**\*Odontologia estética**  
**\*Cirurgia oral**

**Parcelamento em até 12 vezes**

**Rua Lions Club, 168 - sala 52**  
**Guanabara - Fone: 3242-3186**  
**Av. Ana Beatriz Bierrembach, 623**  
**Vila Mimosa - Fone: 3269-6856**

**Equipe Especializada**

### APROVEITE ESTA PROMOÇÃO INCRÍVEL!



**Emerald S30 16 canais\***

**50% off**

na compra do segundo aparelho auditivo

**10x de R\$ 552,80**  
ou à vista R\$ 5.528,00 o par\*\*

**A ESPECIALISTA AUDITIVOS**

\*Modelos Emerald S30 E1 TruCore. \*\*Valor unitário do aparelho Emerald S30 é igual a R\$ 3.688,33. Valor total para compra do par de aparelhos Emerald S30 considerando 50% de desconto no segundo aparelho: R\$ 5.528,00. Promoção não cumulativa. Válida apenas para a compra do par de aparelhos no período de 03.06.2019 a 31.08.2019 ou enquanto durarem os estoques. Garantimos 10 pares de aparelhos por Centro Auditivo.

**Centro Auditivo Guanabara**  
**3212.0522**  
Baroneza G. de Resende, 334  
Campinas/SP

**Centro Auditivo Cambuí**  
**3203.1015**  
Olavo Bilac, 227 - Campinas /SP

**REXTON**