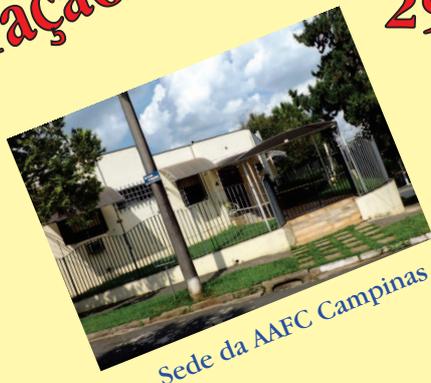
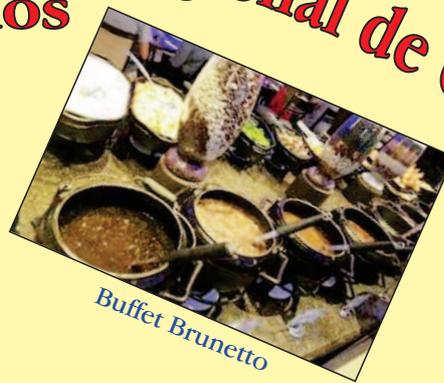




Comemoração do Aniversário da Regional de Campinas 29 Anos



Sede da AAFC Campinas



Buffet Brunetto

Conforme informado no Boletim mensal do mês de Junho, o Departamento de Eventos da Regional Campinas, estará realizando no dia 28 de Setembro de 2019 (Sábado), um evento social em comemoração ao vigésimo nono aniversário de Atividades da nossa Regional, com uma saborosa e completa Feijoada no Clube Fonte São Paulo.

Iniciando o almoço teremos o Couvert de entrada e após, a feijoada que será servida com seus ingredientes (lingüiça calabresa, paio, costelinha suína, carne seca, lombo suíno, feijão preto com bacon defumado, torresmo, etc.) em cumbucas separadas e identificadas, com acompanhamento de arroz branco, couve refogada, farinha de mandioca, vinagrete, laranjas fatiadas e caldinho de feijão apimentado.

Acompanhando a feijoada, teremos o Chope bem gelado, Caipirinha de Cachaça, Refrigerantes, Água mineral natural e com gás e Sobremesa seguida do Café Colonial.

Data e Horário: 28/09/2019 das

12:30 às 16:30 hs.

Local: Clube Fonte São Paulo; Rua

José Paulino, nº 2138, Guanabara,

Campinas/SP.

Buffet: Buffet Brunetto (Amparo/SP.)

Animação: Igor Stavone Trio.

Preços: Associados - R\$ 60,00

Convidados - R\$ 120,00

Convites: As reservas de mesa e

venda de convites, estão disponíveis

com Ester ou Tim na sede da

Regional, com término previsto para

20/09/2019.

REUNIÃO MENSAL



Regional de Campinas

Dia 25 de Julho de 2019

às 14:00 Horas

Na reunião de julho 2019, teremos a participação de Adriana Cordeiro Galhardo, psicóloga, personal coaching e diretora desde 2008 da AGA Performance Humana, que nos oferecerá uma dose de conhecimento, Habilidade e de Atitude Motivacional para a Vida - "O NOSSO C.H.A." ENTRE ASSOCIADOS.

Trataremos também de assuntos de nosso interesse e encerraremos com o bingo.



Regional de Campinas Reunião Mensal de Junho

Na Reunião Mensal do dia 27 de junho, recebemos a fonoaudióloga Fernanda C. Matrone, responsável técnica da A Especialista – Tecnologia em Auditivos.

A palestra foi com o tema: Presbifonia e Presbiacusia – o envelhecimento da fala e da audição – como cuidar da melhor maneira.

Os termos utilizados podem parecer complexos mas foi uma palestra educativa sobre a voz e a audição, com o objetivo de levar conhecimento e informação quanto à importância da prevenção auditiva e vocal, os cuidados necessários em relação à voz e audição e ainda como identificar os sinais e sintomas do início da perda auditiva e déficit vocais. A Fernanda também ressaltou que é importante diagnosticar com rapidez para que se receba o tratamento adequado. Atualmente, um em cada cinco adultos tem problemas auditivos e mais da metade das pessoas com idade acima de 80 anos apresenta dificuldades para ouvir. São mais de 15 milhões de brasileiros com dificuldade auditivas, segundo dados da Organização Mundial de Saúde, onde 12 milhões tem mais de 65 anos. O fato é que apenas 40% das pessoas com perda auditiva reconhecem que ouvem mal. A falta de informação e o preconceito fazem com que a maioria demore, em média, seis anos para tomar uma providência. Por isso que a palestrante alerta, que ao sentir alguma dificuldade para ouvir, a pessoa deve consultar um médico otorrinolaringologista, que irá avaliar a causa, o tipo e o grau da perda auditiva. A partir dos resultados de teses como o de audiometria, feito por fonoaudiólogos, será indicado o tratamento mais adequado. Em seguida, José Luis, Superintendente Regional colocou em dia assuntos de interesse dos associados da Regional, terminando com o tradicional bingo, quando foi servido aos presentes guloseimas relativo à festa junina.



**Associação dos
Aposentados
da Fundação CESP**

O Boletim Informativo é uma publicação mensal da
AAFC - Regional Campinas
Rua Percílio Neto, 172 - Parque Taquaral
CEP-13087-090 - Tel/Fax: (19) 3326-2500
www.aafc.org.br
E-mail: campinas@aafc.org.br
Superintendente Regional: José Luis Gardin
Suplente Regional: Francisco de Paula Monteiro

AAFC São Paulo
Presidente: Michele Matteo
Av. Angélica nº 2565, 17º andar - São Paulo, SP
CEP-01227-200, Tel. (11) 3217-5717

Distrito de Atibaia
Rua Otávio Passos, 110 - CEP-12942-590
Gerente Distrital: Geraldo Eustaquio Chagas
Tel: (11) 4411-1844
aafc[atibaia@uol.com.br
distritalatibaia@aafc.org.br

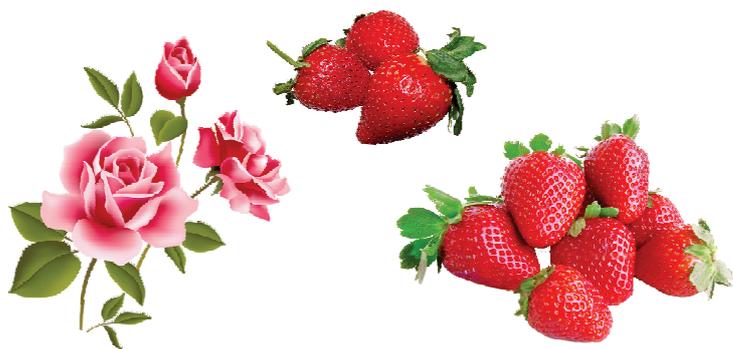
Distrito de Jundiaí
Av. Expedicionários, 80 - CEP-13203-430
Gerente Distrital: Pedro Pompermayer
Tel: (11) 4816-3640 / 3964-5982
distritaljundiai@aafc.org.br

Tiragem: 2.500 exemplares
Distribuição gratuita
Arte, Diagramação e Editoração:
Manoel Duarte e Roberto Minoru Akiyama
AAFC Regional Campinas
Impressão: Agência Dunlop.

Importante: A equipe de editoração reserva-se o direito de modificar e ou resumir as matérias enviadas, mantendo seus objetivos e significados centrais.



Festa das Flores e Morangos em Atibaia



Saída: 06/09/2019.

Horário: 09:00 hs.

Local: Rua Percílio Neto, 172, Parque Taquaral, Campinas, (AAFC Campinas).

Valores: em parcela única.

Associados: R\$ 50,00.

Convidados: R\$ 75,00.

Confirmação: mediante pagamento até 22/08/2019.

Inscrições: na AAFC Mulher com Sonia ou Ester, de 2ª à 6ª feira das 09h00 às 11h45 e das 14h00 às 16h30 ou pelo telefone (19) 3326.2500.



Distrito de Jundiá

EVENTO



Comemoração Dia dos Pais

No dia 09 de agosto a partir das 12:00 horas, será realizada na Chácara do Sindicato dos Policiais Civis (Estrada Municipal da Santa Clara nº4603, Bairro - Santa Clara) nossa comemoração do "DIA DOS PAIS" onde será servido:

"Costela Fogo de Chão" / porco – arroz carreteiro – saladas – refrigerantes e chopps.

Preços:

Sócios e Dependentes(esposa(o) e filhos até 18 anos: R\$ 50,00.

Convidados: R\$ 80,00.

Reservas até o dia 02 de agosto de 2019.

Associados, participem!

Pagamento no ato da adesão: As pessoas que fizerem o pagamento no local do evento o valor será de R\$ 80,00.



Reunião Mensal de Junho

Foi realizada no dia 05 de junho nossa reunião mensal onde o Sr. Pedro Pompermayer (Gerente do Distrito), informou aos presentes todos os assuntos relevantes de interesse dos nossos associados.

Palestra – contamos com a presença das Sras.: Bruna, Jéssica, Priscila e Sr. Gabriel (da rede de drogarias Drogasil S.A.) pertencentes as lojas MaxiShopping e Hortolândia, que abordaram o tema - "Cuidados com a Saúde".

Também fizeram aferição de: Glicemia, IMC – Índice de Massa Corporal e Pressão Arterial e ao final sorteado brindes aos presentes.





Entrega de Doações

Gostaríamos de agradecer pela generosidade dos (as) associados (as) em participar da campanha permanente de doação de roupas realizada pela Associação – Regional Campinas. Por meio desse gesto de colaboração e carinho, pudemos realizar no dia 04 de Julho a entrega de 67 peças entre roupas, sapatos para a Assistência Vicentina Frederico Ozanam de Campinas. Lembramos que a campanha é de caráter permanente. Façam suas doações!



Prezado aniversariante do mês de Julho.

Que Deus te conceda todos os desejos do teu coração e lhe proporcione uma vida longa e repleta de saúde, alegria, paz e muito amor e a realização de seus projetos de vida.

Feliz aniversário.

Superintendente Regional.
José Luis Gardin.



FALECIMENTOS



Data: 12/06/2019.

Sra. Julieta Matheus Alves, nossa associada de Atibaia.

Data: 23/06/2019.

Sra. Josefa Maria Barbosa Pereira, nossa associada, de Campinas.

Data: 01/07/2019.

Sr. David dos Santos Melo, nosso associado de Campinas

Às famílias enlutadas, nossas condolências.

Parceiro da A AFC desde 2013

Adquirar seu aparelho auditivo com condições exclusivas para associados



Rua Dr. Delphino Cintra, 350 | 13020-100 - Centro - Campinas, SP
Email: atendimento@maxiaud.com.br | (19) 3397-6120 / 3397-9174
www.maxiaud.com.br



MAXIAUD
APARELHOS AUDITIVOS
Porque ouvir bem é possível!

OPERAMOS COM +
DE 30 SEGURADORAS

SEGURALTA
SEGUROS - CONSÓRCIOS - PREVIDÊNCIA

Diversidade é a melhor forma de cotar seu seguro!



adrianacampinas.seguralta.com.br Adriana Fonseca (19) 99179.6708
adriana.campinas@seguralta.com.br Jovaci Genesio (19) 99710.3486

AULAS PARTICULARES

19-99124.7618 - Bellini

INFORMÁTICA FÁCIL! ATENDO A 3ª IDADE

Aulas à domicílio, abordo o uso do computador (mesa ou portátil), Tablet, celulares, Novas TVs, Internet, e-mail, facebook, digitalização, fotografias, interação celular/computador, Tratamento de imagens, recuperação de fotos



ASSESSORIA E CONSULTORIA PREVIDENCIÁRIA E TRABALHISTA

Elisabeth Pereira Monteiro

Telefone (19) 3232-2349

DR. JOSÉ ROBERTO ELIAS DE MORAES

OAB/SP Nº 103.083

Direito Civil - Família e Sucessões - Trabalhista
Previdenciário - Bancário - Consumidor
R. Henrique José Pereira, 475, Jd. Chapadão - Campinas
Fone: (19) 3242-6141 / 99130-8434
E-mail: jremoraes@terra.com.br

IMPLANTES

Dr. Guilherme Simões
CRO 46852

Graduado pela F.O.P. UNICAMP

- *Implantes dentários
- *Próteses especializadas
- *Odontologia estética
- *Cirurgia oral

Equipe Especializada

Parcelamento em até 12 vezes

Rua Lions Club, 168 - sala 52
Guanabara - Fone: 3242-3186
Av. Ana Beatriz Bierrembach, 623
Vila Mimosa - Fone: 3269-6856

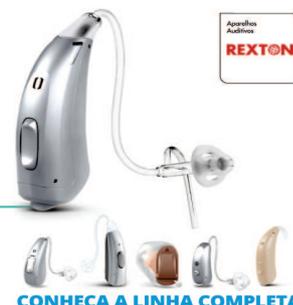
Ouçã à vontade

- APARELHOS AUDITIVOS
- PILHAS
- ACESSÓRIOS
- FONOAUDIÓLOGAS ESPECIALIZADAS



Centro Auditivo Guanabara
3212.0522
Baroneza G. de Resende, 334
Campinas/SP

Centro Auditivo Cambuí
3203.1015
Olavo Bilac, 227
Campinas/SP



CONHEÇA A LINHA COMPLETA