



*Mãe... você é a presença
de cada passo que o
tempo não apaga. Por mais
longo e escuro que seja o caminho,
haverá sempre um Horizonte!*



*Nossas homenagens a todas
as mães pelo seu dia!*

IMPORTANTE

Reunião Mensal

30 de Maio - 14:00 horas

Nesta reunião contaremos com a presença do Sr. Maurício Argentino, da Fundação Cesp, que fará uma exposição sobre o novo Plano de Previdência: Plano Setorial Familiar da Funcesp (Faminvest), para participantes e assistidos, além de seus familiares, até 4º grau de parentesco. Compareçam.

REUNIÃO MENSAL



Regional de Campinas

Dia 30 de Maio de 2019

às 14:00 Horas

Na reunião de maio 2019, teremos a palestra e apresentação do novo plano previdenciário pela Funcesp. Trataremos também de assuntos de nosso interesse e encerraremos com o bingo.

**Regional de Campinas
Reunião Mensal de Abril**

Na nossa reunião mensal do mês de Abril, com a presença de 63 participantes, contamos com a participação dos palestrantes e psicólogos André Luis Granjeiro e Ariane Bizzarri Costa Pires. A palestra foi dividida em dois momentos. No primeiro momento o psicólogo André Granjeiro, abordou o tema longevidade e qualidade de vida, na verdade foi um bate papo, uma reflexão sobre o envelhecimento com qualidade de vida. Sabemos que o grande desafio da sociedade e do governo brasileiro é a longevidade com qualidade de vida, porém, envelhecer com qualidade de vida está ligado a muitos aspectos e principalmente com a forma que enxergamos essa etapa da vida. Posteriormente a palestrante Ariane, incluiu na reflexão que as doenças causadas pela perda da memória é um problema emergente no nosso país onde em 2035 o número de idosos vai ultrapassar o de crianças. Enfatizou ainda, que as ações de prevenção para se manter a memória ativa e saudável são muito importantes durante toda a vida e no processo de envelhecimento.

Foi realizado um convite de pesquisa sobre envelhecimento saudável promovida pela Faculdade de Medicina de Jundiaí. Os interessados nos ajudariam a entender melhor a saúde a partir dos 60 anos, sua memória e a atenção de uma forma breve, pois é uma rápida pesquisa. A pesquisa é muito simples, gratuita, não causa constrangimentos, são atividades básicas e será realizada na Associação dos Aposentados da Fundação CESP – Campinas. Entre em Contato para agendar sua avaliação.

Na sequência José Luis, Superintendente Regional, tratou de assuntos de interesse dos associados, convidando os presentes para comparecerem na próxima reunião que terá a presença da FUNCESP para apresentação dos Planos Previdenciário e Saúde e a Sônia Roncatto, da AAFC Mulher pediu a colaboração entre os associados para uma pesquisa sobre o próximo evento. A reunião foi encerrada com o tradicional Bingo para descontração dos associados presentes.



**Associação dos
Aposentados
da Fundação CESP**

O Boletim Informativo é uma publicação mensal da
AAFC - Regional Campinas
Rua Percílio Neto, 172 - Parque Taquaral
CEP-13087-090 - Tel/Fax: (19) 3326-2500
www.aafc.org.br
E-mail: campinas@aafc.org.br
Superintendente Regional: José Luis Gardin
Suplente Regional: Francisco de Paula Monteiro

AAFC São Paulo
Presidente: Michele Matteo
Av. Angélica nº 2565, 17º andar - São Paulo, SP
CEP-01227-200, Tel. (11) 3217-5717

Distrito de Atibaia
Rua Otávio Passos, 110 - CEP-12942-590
Gerente Distrital: Geraldo Eustaquio Chagas
Tel: (11) 4411-1844
aafc[atibaia@uol.com.br
distritalatibaia@aafc.org.br

Distrito de Jundiaí
Av. Expedicionários, 80 - CEP-13203-430
Gerente Distrital: Pedro Pompermyer
Tel: (11) 4816-3640 / 3964-5982
distritaljundiai@aafc.org.br

Tiragem: 2.500 exemplares
Distribuição gratuita
Arte, Diagramação e Editoração:
Manoel Duarte e Roberto Minoru Akiyama
AAFC Regional Campinas
Impressão: Agência Dunlop.

Importante: A equipe de editoração reserva-se o direito de modificar e ou resumir as matérias enviadas, mantendo seus objetivos e significados centrais.

Revisão do Cálculo de Aposentadoria

Nossos associados(as) têm recebido mensagens por telefone, escritas, por e-mails e até por WhatsApp, de escritórios de advogados, de associação de classe, etc., sobre a revisão de cálculo inicial da aposentadoria, aos que se aposentaram a partir de 1977. Recomendamos a todos os associado(as) para não assumirem nenhuma posição antes de comunicar-se com sua Regional pelo telefone (19) 3326-2500.

ESPORTE



Vôlei Adaptado

Praticar esporte é saúde. Os benefícios com essa prática aumenta a agilidade, massa muscular, flexibilidade e desenvolve a coordenação motora, trazendo inúmeros benefícios ao corpo humano, pois trata-se de uma atividade aeróbica. Hoje o grupo é formado por associados que fazem parte dessa família. Visando as integrações que teremos esse ano de 2019 e a Olimpíada no início do ano de 2020, convidamos os interessados para juntar-se ao grupo até o início de julho, onde iniciaremos os preparativos com intensidade e jogos contra equipes externas.

Nossos treinos acontecem todas as terças e quintas - feiras, das 9.00 horas às 11.00 horas no clube Okinawa, sito a Av. Marechal Rondon 3306, Jardim Eulina, sob a coordenação do Departamento de Esportes da AAFC.



Equipe de vôlei adaptado

Distrito de Jundiá

Reunião Mensal de Abril

Na nossa reunião mensal do mês de abril, o Sr. Pedro Pompermayer, Gerente do Distrito, juntamente com o Sr. José Luis Gardin, Superintendente Regional, trataram dos assuntos de interesse dos nossos associados. Em seguida contamos com a presença das Sra's Fernanda e Luciana, representantes da Home Angels - Cuidador de Idosos (acredita na importância do convívio familiar como auxiliar na recuperação de quadros de saúde de idosos).

No encerramento foi passado um vídeo e lido um texto em alusão à Páscoa nos deixando a seguinte mensagem: *“Páscoa é passar do mal para o bem, do egoísmo para o amor, do pecado para a liberdade”*.



SOCIAL



Doação

Gostaríamos de agradecer pela generosidade dos (as) associados (as) em participar da campanha permanente de doação de roupas realizada na Associação – Regional Campinas. Por meio desse gesto de colaboração e carinho, pudemos realizar no dia 02 de Abril a entrega de 81 peças de roupas para o Centro Cultural Louis Braille de Campinas, uma instituição que dedica-se a desenvolver e incluir a pessoa com deficiência visual no meio social, oferecendo serviços e atividades educacionais, culturais, sociais e bem estar físico e psicológico, com usuários de idade de 06 à 40 anos. Lembramos que a campanha é de caráter permanente. Façam suas doações.



ANIVERSARIANTES DO MÊS



Prezado aniversariante do mês de Maio.

Parabéns pelo seu aniversário que se comemora este mês. Que o seu caminhar seja sempre premiado com a presença de Deus, guiando seus passos e instruindo suas decisões, para que suas conquistas e vitórias sejam constantes em seus dias!

Feliz Aniversário.

Superintendente Regional.
José Luis Gardin.



FALECIMENTOS



Data: 18/04/2019

Sr. Orlando Martins Belmudes, nosso associado de Campinas.

À família enlutada, nossas condolências

Mãe, amor mais forte que tudo

Neste mês de maio, presenteie sua mãe com o menor custo.
Adquira aparelho auditivo com condições imperdíveis:

15x *sem juros* boleto bancário ou 60x *financiamento* Crédito Acessibilidade

DESCONTO ESPECIAL PARA PAGAMENTO À VISTA

MAXIAUD
APARELHOS AUDITIVOS
Porque ouvir bem é possível!

Rua Dr. Delphino Cintra, 350 | 13020-100 - Centro - Campinas, SP
Email: atendimento@maxiaud.com.br | (19) 3397-6120 / 3397-9174
www.maxiaud.com.br

f maxiaud b maxiaud



ASSESSORIA E CONSULTORIA
PREVIDENCIÁRIA E TRABALHISTA

Elisabeth Pereira Monteiro

Telefone (19) 3232-2349



AULAS
PARTICULARES

19-99124.7618 - Bellini

INFORMÁTICA FÁCIL! ATENDO A 3ª IDADE

Aulas à domicílio, abordo o uso do computador (mesa ou portátil), Tablet, celulares, Novas TVs, Internet, e-mail, facebook, digitalização, fotografias, interação celular/computador, Tratamento de imagens, recuperação de fotos

DR. JOSÉ ROBERTO ELIAS DE MORAES

OAB/SP Nº 103.083

Direito Civil - Família e Sucessões - Trabalhista
Previdenciário - Bancário - Consumidor
R. Henrique José Pereira, 475, Jd. Chapadão - Campinas
Fone: (19) 3242-6141 / 99130-8434
E-mail: jremoraes@terra.com.br

CLASSIFICADOS

IMPLANTES

Dr. Guilherme Simões
CRO 46852

Graduado pela F.O.P. UNICAMP

- *Implantes dentários
- *Próteses especializadas
- *Odontologia estética
- *Cirurgia oral

Equipe Especializada

Parcelamento em até 12 vezes

Rua Lions Club, 168 - sala 52
Guanabara - Fone: 3242-3186
Av. Ana Beatriz Bierrembach, 623
Vila Mimosa - Fone: 3269-6856

Ouçã à vontade

- APARELHOS AUDITIVOS
- PILHAS
- ACESSÓRIOS
- FONOAUDIÓLOGAS ESPECIALIZADAS

AE
A ESPECIALISTA
AUDITIVOS

Centro Auditivo Guanabara
3212.0522
Baroneza G. de Resende, 334
Campinas/SP

Centro Auditivo Cambuí
3203.1015
Olavo Bilac, 227
Campinas/SP



CONHEÇA A LINHA COMPLETA