



**Atenção!  
Não percam!**

**Restam as últimas vagas para  
fechar o 3º ônibus.**

**Inscrições se encerram no  
dia 12/05/2019**

### **Excursão Thermas dos Laranjais Novíssimo Hotel Royal Thermas Resort**

**Localização:** Com acesso direto ao Parque Aquático Thermas dos Laranjais, padrão 4 estrelas, aptos. suite luxo, TV 32", frigobar, ar condicionado, internet e secador.

**Período:** 17 à 20/junho/2019.

**Incluso no pacote:**

- Traslado, seguro de viagem;
- 03 diárias com café da manhã (dias 18, 19 e 20/06/2019);
- 03 almoços no restaurante do hotel (dias 17, 18 e 19/06/2019);
- 03 jantares no restaurante do hotel (dias 17, 18 e 19/06/2019);
- Incluso: bebidas durante as refeições (água, refrigerante, suco de máquina e chopp);
- 03 ingressos p/ parque aquático (dias 17, 18 e 19/06/2019);

**Preços:** Associados (as) - R\$ 1.300,00  
Convidados (as) - R\$ 1.400,00

**Forma de pagamento:** Até 03 vezes com vencimentos para os dias: 15/04, 15/05 e 15/06/2019. (Parcelas de acordo com a data de inscrição).

**Saída:** 17/06/2019: AAFC, R. Percílio Neto, 172, Taquaral, Campinas, às 07:00 horas.

**Retorno:** 20/06/2019, Saída do Hotel às 10:00 horas.

**Inscrições:** Abertas até 12/05/2019.

**Vagas Limitadas.**

**Detalhes:** Na AAFC-Campinas, Depto. de Turismo, Fone (19) 3326-2500.

**Associados participem!**

**Comemoração do Dia das Mães.**

### **Comemoração do Dia das Mães**

A Regional Campinas da AAFC, através do seu Departamento de Eventos, estará promovendo no dia 10 de Maio de 2019, um jantar baile para seus associados (as) em comemoração ao Dia das Mães conforme informado nos boletins anteriores.

**Data e Horário :** 10/05/2019 das 20:00 às 24:00 horas.

**Local :** Clube Fonte São Paulo, Rua José Paulino nº 2138, Guanabara, Campinas.

**Buffet :** Brunetto.

**Drinkes e Sucos :** Bar & Cia. Bartenders.

**Animação :** Banda Starlight de São Paulo/SP.

**Preços :** Associado (a) - R\$ 75,00  
Convidado (a) - R\$ 140,00

**Convites :** As reservas de mesas e venda de convites, já estão disponíveis com a Ester ou Tim, na sede da Regional, com término previsto para 30 de Abril de 2019 (terça-feira) impreterivelmente.

### **REUNIÃO MENSAL**



**Regional de Campinas  
Dia 25 de Abril de 2019  
às 14:00 Horas**

Na reunião de abril 2019, teremos a palestra - Avaliação da Atenção e da Memória na Neuropsicologia e a Qualidade de Vida na Terceira Idade, com a Psicóloga e Neuropsicóloga, Ariene Bizzari Costa Pires da Unicamp. Trataremos também de assuntos de nosso interesse e encerraremos com o bingo.

**Regional de Campinas****Reunião Mensal de Março**

A reunião iniciou com a apresentação de nosso Palestrante, Vanderlei dos Reis Ribeiro sobre Depressão e a Terapia Parapsicológica. Ele discorreu dizendo que a depressão é um mal que atinge cada vez mais pessoas e está ligada com as exigências cada vez mais forte do mundo moderno e da tecnologia. Podemos defini-la como insegurança diante do futuro ou ausência de motivos de viver. Traz um sentimento de que nada mais tem importância e que vai desde o desânimo, a perda do apetite, a insônia, o sentimento de culpa, até idéias de morte e suicídio. Tem cura? Sim, mas exige a busca de auxílio da medicina (medicação) e de terapias. Na terapia parapsicológica inicialmente buscamos as causas da depressão. Causas primárias: programações mentais subconscientes gravadas desde a vida intra-uterina até situações da vida infantil. Tudo o que aconteceu nesse período está gravado profundamente em nosso subconsciente e conduz a nossa vida, tanto programações negativas como positivas. Mas não quer dizer que as programações negativas provocarão depressão, pois há a necessidade que ocorram as causas secundárias para ela aparecer. Causas secundárias são os fatores que desencadeiam os sintomas da depressão: fatos da vida atual que levam à insegurança diante da própria sobrevivência: uma separação de casais, perda de emprego, etc. Encontradas as causas da depressão, aplicando-se as diversas técnicas da parapsicologia, usamos o método da compreensão para a reprogramação mental e a liberação do trauma. Também utilizamos da imaginação, para reforço das programações positivas. **Calma, que com calma tudo se resolve, tudo se consegue!** Em seguida José Luis, superintendente da regional de Campinas, colocou em dia informações de interesse dos associados, Tim do Departamento de Eventos reforçou sobre o jantar do dia das mães e terminou com um bingo especial antecipando a Páscoa com serviços de salgadinhos e refrigerantes.

**AAFC - MULHER****Dia Internacional da Mulher****Passeio ao Thermas Water Parque em Águas de São Pedro**

Em 08/03/2019 comemoramos o Dia Internacional da Mulher com um Passeio ao Thermas Water Park em Águas de São Pedro – exclusivo para mulheres. As participantes receberam um gracioso brinde. Reunimos 71 associadas e dependentes da Regional de Campinas e 18 do Distrito de Jundiaí, na chegada fomos recebidos por monitores locais, com café da manhã, que propôs um “tour” interno pelo Park e após um jogo de bingo, pois estava chovendo, mas em seguida abriu um belo sol e fomos todas para as piscinas. O almoço foi servido a partir das 12:00hs juntamente com um bingo, e logo após saímos para um City Tour, onde as participantes fizeram compras diversas e conheceram as thermas de águas medicinais, tudo com guia local. Algumas amigas decidiram permanecer no Park e aproveitar as piscinas e o sol. Ao final do dia, antes de retornarmos, fomos agraciados com um lanche da tarde. Local muito agradável e com ótima infra estrutura todas ficaram felizes.



**Associação dos  
Aposentados  
da Fundação CESP**

O Boletim Informativo é uma publicação mensal da  
AAFC - Regional Campinas  
Rua Percílio Neto, 172 - Parque Taquaral  
CEP-13087-090 - Tel/Fax: (19) 3326-2500  
www.aafc.org.br  
E-mail: campinas@aafc.org.br  
Superintendente Regional: José Luis Gardin  
Suplente Regional: Francisco de Paula Monteiro

AAFC São Paulo  
Presidente: Michele Matteo  
Av. Angélica nº 2565, 17º andar - São Paulo, SP  
CEP-01227-200, Tel. (11) 3217-5717

Distrito de Atibaia  
Rua Otávio Passos, 110 - CEP-12942-590  
Gerente Distrital: Geraldo Eustaquio Chagas  
Tel: (11) 4411-1844  
aafcatabaia@uol.com.br  
distritalatibaia@aafc.org.br

Distrito de Jundiaí  
Av. Expedicionários, 80 - CEP-13203-430  
Gerente Distrital: Pedro Pompermayr  
Tel: (11) 4816-3640 / 3964-5982  
distritaljundiai@aafc.org.br

Tiragem: 2.500 exemplares  
Distribuição gratuita  
Arte, Diagramação e Editoração:  
Manoel Duarte e Roberto Minoru Akiyama  
AAFC Regional Campinas  
Impressão: Agência Dunlop.

**Importante: A equipe de editoração reserva-se o direito de modificar e ou resumir as matérias enviadas, mantendo seus objetivos e significados centrais.**



## Campanha de vacinação começa em abril.

A influenza ou gripe é uma infecção aguda do sistema respiratório, ocasionada pelo vírus influenza, com elevado potencial de transmissão.

Ela vai ocorrer entre 10 de abril e 31 de maio.

A primeira fase nacional, que vai até 22 de abril, será focada em crianças de 6 meses a 5 anos de idade e gestantes e puérperas (mulheres que tiveram filhos recentemente). A partir dessa data, (22 de abril) todo o público-alvo pode se vacinar. A lista completa do grupo prioritário é essa:

- Maiores de 60 anos.
- Profissionais da saúde.
- Pessoas de qualquer idade com doenças crônicas (diabetes, doenças cardíacas e respiratórias, distúrbios que comprometem a imunidade, como o câncer, e outras).
- População indígena.
- Pessoas privadas de liberdade.
- Professores da rede pública e privada.
- Trabalhadores do sistema prisional.

Indivíduos que não se encaixam nessa lista podem procurar a rede privada para se proteger. Os valores devem variar entre R\$100 e 150 reais por dose.

Fonte: Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa).



## Associados!

### Cadastre seu e-mail na



**Cadastrando seu e-mail você receberá o nosso Boletim Mensal Digital, além de outras informações de caráter urgente, com maior rapidez. Acesse também o site da AAFC: [www.aafc.org.br](http://www.aafc.org.br) e visite a nossa página. Lá você poderá ter acesso a todas as informações sobre a nossa Associação, com detalhes, inclusive as fotos de confraternizações, não só da nossa Regional mas também dos Distritos e das demais Regionais**



## Distrito de Jundiá

### Reunião Mensal de Março

Foi realizada no dia 06 de março nossa reunião mensal, na abertura o Sr. Pedro Pompermayer (Gerente do Distrito), apresentou o vídeo da Campanha da Fraternidade 2019.

Tema: Fraternidade e Políticas Públicas / Lema: "Serás libertado pelo direito e pela justiça". Após foi feito comentários sobre os assuntos de interesses dos nossos associados.

No encerramento foi passado um vídeo em homenagem ao Dia Internacional da Mulher - "Mulheres são Flores" e distribuídos brindes para as associadas presentes.



### Comemoração dia das Mães e 21º aniversário do Distrito de Jundiá

Para comemorar, estaremos realizando no dia 17 de maio na Chácara do Sindicato dos Policiais Civis (Estrada Municipal da Santa Clara nº 4603, Bairro - Santa Clara) a partir das 12:00 horas um almoço onde será servido "Porco no rolete".

Completam o cardápio filé de coxa, linguiça, carne vermelha, arroz branco, feijão gordo, farofa, vários tipos de saladas, sobremesa, refrigerantes e chopp.

**Preços:** Sócios e Dependentes (cônjuges) R\$ 50,00  
Convidados R\$ 80,00

**Reservas:** Até o dia 10 de maio.

**Associados: Participe!**

**Atenção:** "Não aceitaremos adesão no dia do evento"

## IMPOSTO RENDA



### Ajuste Anual do IR 2018



Como nos anos anteriores, a AAFC Campinas estará disponibilizando, em nossa sede, na R. Percílio Neto, 172, Parque Taquaral, uma pessoa especializada para prestar esclarecimentos sobre a declaração anual do Imposto de Renda, durante os meses de março e abril de 2019.

O Sr. João Francisco de Paula Leite (Chicão), estará atendendo os associados todas as terças e quintas, a partir de 07 de março até 23 de abril, das 09:00 às 12:00 horas.

Informações na AAFC pelo telefone 3326-2500.

## ANIVERSARIANTES DO MÊS



Prezado aniversariante do mês de Março.

O aniversário pode ser o momento de reavaliar o tempo vivido. Desfrutar o momento presente e presentear a nossa alma com sonhos e planos para o futuro. Que esta celebração tenha a presença daqueles a quem você quer bem, com muita alegria no coração. Parabéns e Feliz Aniversário.

Superintendente Regional.  
José Luis Gardin.



## FALECIMENTOS



Data: 15/03/2019.

Sr. Pedro Alberto Nogueira dos Santos, nosso associado de Campinas.

Data: 23/03/2019.

Sr. Nelson Scarpim, nosso associado de Jundiaí

Às famílias enlutadas, nossas condolências.

# CLASSIFICADOS

### DR. JOSÉ ROBERTO ELIAS DE MORAES

OAB/SP Nº 103.083

Direito Civil - Família e Sucessões - Trabalhista  
Previdenciário - Bancário - Consumidor

R. Henrique José Pereira, 475, Jd. Chapadão - Campinas

Fone: (19) 3242-6141 / 99130-8434

E-mail: jremoraes@terra.com.br



### AULAS PARTICULARES

19-99124.7618 - Bellini

**INFORMÁTICA FÁCIL! ATENDO A 3ª IDADE**

Aulas à domicílio, abordo o uso do computador (mesa ou portátil), Tablet, celulares, Novas TVs, Internet, e-mail, facebook, digitalização, fotografias, interação celular/computador, Tratamento de imagens, recuperação de fotos



ASSESSORIA E CONSULTORIA  
PREVIDENCIÁRIA E TRABALHISTA

Elisabeth Pereira Monteiro

Telefone (19) 3232-2349

## MAXIAUD:

HÁ CINCO ANOS TE FAZENDO OUVIR BEM!

Desde 2013, a Maxiaud tem proporcionado aos seus clientes um mundo totalmente novo de possibilidades e descobertas. Poder encher a vida de sons, sorrisos e alegrias é o que nos motiva a continuarmos em nossa missão. A vida é muito boa!

**AUMENTE O VOLUME E LIGUE O PLAY!**

SUPER PROMOÇÃO DE

## ANIVERSÁRIO

**50%** OU APARELHO EM ATÉ **15 VEZES\*** SEM JUROS  
desconto no segundo aparelho



Rua Dr. Delphino Cintra, 350 | 13020-100 - Centro - Campinas, SP  
Email: atendimento@maxiaud.com.br | (19) 3397-6120 / 3397-9174  
www.maxiaud.com.br



maxiaud



maxiaud

## IMPLANTES

Dr. Guilherme Simões  
CRO 46852

Graduado pela F.O.P. UNICAMP

- \*Implantes dentários
- \*Próteses especializadas
- \*Odontologia estética
- \*Cirurgia oral

Equipe Especializada

Parcelamento em até 12 vezes

Rua Lions Club, 168 - sala 52  
Guanabara - Fone: 3242-3186  
Av. Ana Beatriz Bierrembach, 623  
Vila Mimosa - Fone: 3269-6856