Campinas 28 Anos
Gestão 2018-2021
Boletim do SÊNIOR
Fevereiro 2019 - Ano 24 - nº 264
Unidos somos mais fortes. Junte-se a nós.

Excursão Thermas dos Laranjais
Novíssimo Hotel Royal Thermas Resort
Aproveitem a Facilidade de Pagamento
Antecipando a Inscrição

Localização: Com acesso direto ao Parque Aquático Thermas dos Laranjais, padrão 4 estrelas, aptos. suite luxo, TV 32", frigobar, ar condicionado, internet e secador.
Período: 17 à 20/junho/2019.
Incluso no pacote:
- Traslado, seguro de viagem;
- 03 diárias com café da manhã (dias 18, 19 e 20/06/2019);
- 03 almoços no restaurante do hotel (dias 17, 18 e 19/06/2019);
- 03 jantares no restaurante do hotel (dias 17, 18 e 19/06/2019);
- Incluso: bebidas durante as refeições (água, refrigerante, suco de máquina e chopp);
- 03 ingressos p/ parque aquático (dias 17, 18 e 19/06/2019);

Preços: Associados (as) - R$ 1.300,00
Convidados (as) - R$ 1.400,00
Forma de pagamento: Até 04 vezes com vencimentos para os dias: 15/03, 15/04, 15/05 e 15/06/2019. (Parcelas de acordo com a data de inscrição).
Saída: 17/06/2019: AAFC, R. Percílio Neto,172, Taquaral, Campinas, às 07:00 horas.
Retorno: 20/06/2019, Saída do Hotel às 10:00 horas.
Inscrições: Abertas até 12/05/2019.
Vagas Limitadas.
Detalhes: Na AAFC-Campinas, Depto. de Turismo, Fone (19) 3326-2500.

Comemoração do Dia das Mães

A Regional Campinas da AAFC, através do seu Departamento de Eventos, estará promovendo no dia 10 de Maio de 2019, um jantar baile para seus associados (as) em comemoração ao Dia das Mães conforme informado no boletim do mês de Janeiro.
Data e Horário : 10/05/2019 das 20:00 às 24:00 horas.
Local : Clube Fonte São Paulo, Rua José Paulino nº 2138, Guanabara, Campinas.
Buffet : Brunetto.
Drinkes e Sucos : Bar & Cia. Bartenders.
Animação : Banda Starlight de São Paulo/SP.
Preços : Associado (a) - R$ 75,00
Convidado (a) - R$ 140,00
Convites : As reservas de mesas e venda de convites, já estão disponíveis com Rosana ou Ester, na sede da Regional, com término previsto para 30 de Abril de 2019 (terça-feira) impreterivelmente.

Reunião Mensal

Regional de Campinas
Dia 28 de Março de 2019
às 14:00 Horas

Na reunião de Março 2019, teremos a palestra Depressão, com Vanderlei dos Reis Ribeiro.
Trataremos também de assuntos de nosso interesse e encerraremos com o bingo.

Reunião Mensal

Regional de Campinas

Reunião Mensal de Fevereiro

Na nossa reunião mensal de fevereiro, tivemos uma palestra com o Sr. André Luis Granjeiro, Psicólogo Clínico, Especialista em Dependência Química e Álcool, além de Acompanhamento Terapêutico, com um tema sobre "Pais órfãos de filhos vivos. "

De acordo com a pesquisa do IBGE de 2017, nota-se que a população idosa vem crescendo a cada ano, ou digamos, a longevidade e perspectiva de vida cada vez maior e em 2030 a população idosa representará 18%.

Com a falta de políticas públicas, crescem as dificuldades cotidianas nesta fase do idoso. Falta de assistência social, médica e até mesmo a relação familiar.

Depois de uma fase maravilhosa, vem o envelhecimento natural de nosso corpo físico e psíquico, quando precisamos entender nosso organismo e saber lidar com estas dificuldades, tanto motora como cognitiva, um período que necessita de maiores cuidados e é fundamental procurar profissionais para melhor ajudá-los.

Para muitos a relação familiar vem se distanciando de modo que a vida fica cada vez mais rápida e o ente querido nesta fase vai ficando de lado ou até mesmo sendo colocado em casas de repouso. Isto acontece por falta de conhecimento deste idoso que não é tão idoso assim e tem muito para viver ainda e mesmo que tenha suas limitações precisam de atenção.

Pais órfãos de filhos vivos é uma reflexão que precisa ser feita diariamente de ambas as partes, tanto o idoso como a família e assim buscar um melhor entendimento e uma melhor qualidade de vida.

Viver da melhor forma possível, com segurança e respaldado pelas leis ou melhor respeito, pela fase tão maravilhosa da vida.

Em seguida foram abordados pelo Superintendente, os assuntos relativos à nossa Regional, terminando com o tradicional bingo.

Imposto Renda

Ajuste Anual do IR 2018

Como nos anos anteriores, a AAFC Campinas estará disponibilizando, em nossa sede, na R. Percílio Neto, 172, Parque Taquaral, uma pessoa especializada para prestar esclarecimentos sobre a declaração anual do Imposto de Renda, durante os meses de março e abril de 2019.

O Sr. João Francisco de Paula Leite (Chicão), estará atendendo os associados todas as terças e quintas, a partir de 07 de março até 23 de abril, das 09:00 às 12:00 horas.

Informações na AAFC pelo telefone 3326-2500.

Associação dos Aposentados da Fundação CESP

O Boletim Informativo é uma publicação mensal da AAFC - Regional Campinas
Rua Percílio Neto, 172 - Parque Taquaral
CEP-13087-090 -Tel/Fax: (19) 3326-2500
www.aafc.org.br
E-mail: campinas@aafc.org.br
Superintendente Regional: José Luis Gardin
Suplente Regional: Francisco de Paula Monteiro

AAFC São Paulo
Presidente: Michele Matteo
Av. Angélica nº 2565, 17º andar - São Paulo, SP
CEP-01227-200, Tel. (11) 3217-5717

Distrito de Atibaia
Rua Otávio Passos, 110 - CEP-12942-590
Gerente Distrital: Geraldo Eustaquio Chagas
Tel: (11) 4411-1844
aafcatibaia@uol.com.br
distritalatibaia@aafc.org.br

Distrito de Jundiaí
Av. Expedicionários, 80 - CEP-13203-430
Gerente Distrital: Pedro Pompermayer
Tel: (11) 4816-3640 / 3964-5982
distritaljundiai@aafc.org.br

Tiragem: 2.500 exemplares
Distribuição gratuita
Arte, Diagramação e Editoração:
Manoel Duarte e Roberto Minoru Akiyama
AAFC Regional Campinas
Impressão: Agência Dunlop.

Importante: A equipe de editoração reserva-se o direito de modificar e ou resumir as matérias enviadas, mantendo seus objetivos e significados centrais.

Caro Associado! Como você recebe seu Boletim do Sênior hoje?

Dessa maneira?

Dessa maneira?

Ou dessa maneira?

Se você recebe seu Boletim do Sênior pelo «correio a cavalo» ou espera o o carteiro entregar na sua casa, você está desatualizado.
Cadastre seu e-mail na Regional Campinas e receba seu Boletim do Sênior e outras informações rapidamente.
Acesse campinas@aafc.org.br e faça o cadastro do seu e-mail.

Prova de Vida no INSS

Anualmente, todos os aposentados que recebem seus proventos do INSS devem fazer a prova da vida, sob pena de terem seus pagamentos suspensos se não fizerem.
Assim, todo aposentado que não realizou a prova de vida em 2018, deve procurar a instituição financeira onde recebe seus proventos, munido de documento de identidade com foto e fazer a prova de vida. Caso não se lembre se fez ou não no ano anterior a prova de vida, procure o banco para se certificar se está em dia.
Quem não fizer no final de 12 meses da última comprovação, terá seu pagamento interrompido.

Reajuste dos benefícios do INSS

O reajuste dos benefícios do INSS para quem ganha acima de um salário mínimo foi de 3,43%, a partir de janeiro de 2019. Esse foi o índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC), segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), usado como referência para o reajuste dos benefícios previdenciários.
Com o reajuste aplicado aos benefícios, o teto da Previdência Social sobe de R$ 5.645,80 para R$ 5.839,45 a partir do mesmo mês de janeiro.

NOTÍCIAS DOS **DISTRITOS**

Distrito de Jundiaí

Reunião Mensal de Fevereiro

Foi realizada no dia 06 de fevereiro a nossa primeira reunião mensal do ano de 2019. Na abertura o Sr. Pedro Pompermayer (Gerente do Distrito), juntamente com o Sr. José Luiz Gardin (Superintendente Regional), saudaram os presentes esperando contar com todos ao longo do ano em nossas reuniões e eventos. Comentaram sobre os principais assuntos que envolveram os interesses dos nossos associados.
No encerramento foi passado um vídeo motivacional nos deixando a seguinte mensagem: “Maturidade é quando você pára de tentar mudar os outros e se concentra em mudar a si mesmo”. Ao final foram sorteados vários brindes aos presentes.

Receita Federal alerta para golpe via e-mail

A Receita Federal alerta que está circulando um e-mail falso no nome da instituição, dizendo que o usuário está em malha fiscal (quando é detectada alguma movimentação estranha na declaração de renda. A mensagem ainda indica um link que supostamente levaria a um relatório do imposto de renda.

Em nota, a instituição informa que não encaminha e-mails para informar se o contribuinte está ou não em malha fiscal. Tampouco autoriza outras instituições a enviarem e-mails em seu nome.

Segundo a Receita, as mensagens devem ser apagadas, pois podem conter conteúdo malicioso. Além disso, o usuário corre o risco de ter seus dados pessoais roubados, já que no e-mail existe a opção «entregar documentação».

O contribuinte pode verificar se sua declaração está na malha através do «Extrato de Processamento» da DIRPF no site da Receita Federal.

Fonte: www.msn.com.br - 18/02/2019

ANIVERSARIANTES DO MÊS

Prezado aniversariante do mês de Fevereiro.

O seu aniversário é um dia especial. Nesse dia queremos lhe dar os parabéns e desejar toda a felicidade mundo, com muita paz e alegria. Que Deus te conceda muitas vitórias. Feliz Aniversário!

Superintendente Regional.
José Luis Gardin.

FALECIMENTOS

Data: 25/02/2019. José da Cunha, nosso associado de Atibaia.
Data: 07/02/2019 - Júlio Cesar Mattos, nosso associado de Campinas.
Às famílias enlutadas, nossas condolências.

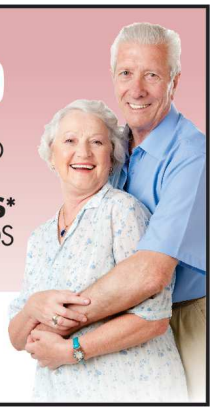
CLASSIFICADOS

DR. JOSÉ ROBERTO ELIAS DE MORAES
OAB/SP Nº 103.083
Direito Civil - Família e Sucessões - Trabalhista
Previdenciário - Bancário - Consumidor
R. Henrique José Pereira, 475, Jd. Chapadão - Campinas
Fone: (19) 3242-6141 / 99130-8434
E-mail:jremoraes@terra.com.br

AULAS PARTICULARES
19-99124.7618 - Bellini
INFORMÁTICA FÁCIL! ATENDO A 3ª IDADE
Aulas à domicilio, abordo o uso do computador (mesa ou portátil), Tablet, celulares, Novas TVs, Internet, e-mail, facebook, digitalização, fotografias, interação celular/computador, Tratamento de imagens, recuperação de fotos

ASSESSORIA E CONSULTORIA PREVIDENCIÁRIA E TRABALHISTA
Elisabeth Pereira Monteiro
Telefone (19) 3232-2349

MAXIAUD:
HÁ CINCO ANOS TE FAZENDO OUVIR BEM!
Desde 2013, a Maxiaud tem proporcionado aos seus clientes um mundo totalmente novo de possibilidades e descobertas. Poder encher a vida de sons, sorrisos e alegrias é o que nos motiva a continuarmos em nossa missão. A vida é muito boa!
AUMENTE O VOLUME E LIGUE O PLAY!
SUPER PROMOÇÃO DE ANIVERSÁRIO
50% desconto no segundo aparelho OU APARELHO EM ATÉ 15 VEZES* SEM JUROS
MAXIAUD APARELHOS AUDITIVOS
Porque ouvir bem é possível!
Rua Dr. Delphino Cintra, 350 | 13020-100 - Centro - Campinas, SP
Email: atendimento@maxiaud.com.br | (19) 3397-6120 / 3397-9174
www.maxiaud.com.br maxiaud maxiaud



IMPLANTES
Dr. Guilherme Simões
CRO 46852
Graduado pela F.O.P. UNICAMP
*Implantes dentários
*Próteses especializadas
*Odontologia estética
*Cirurgia oral
Equipe Especializada
Parcelamento em até 12 vezes
Rua Lions Club, 168 - sala 52
Guanabara - Fone: 3242-3186
Av. Ana Beatriz Bierrembach, 623
Vila Mimosa - Fone: 3269-6856