



Adiantamento 13º Salário

A Previdência Social antecipa 50% do 13º salário para os aposentados e pensionistas em agosto. Os depósitos começam a partir de 25 de agosto e seguem até 8 de setembro. Não haverá desconto de Imposto de Renda (IR) nesta primeira parcela. O desconto sobre o IR somente será cobrado em novembro e dezembro quando será paga a segunda parte. Outras informações poderão ser encontradas no site do INSS <http://www.previdencia.gov.br> ou através do 135 da Previdência Social.
Fonte: site da Previdência Social.

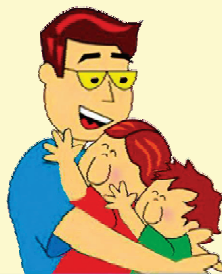
Próximo Plantão de Atendimento Fundação CESP

A equipe de Relacionamento Institucional da Fundação Cesp estará atendendo aos associados em nossa sede Regional, tirando dúvidas sobre diversos assuntos, plano de saúde, seguro de vida, plano previdenciário, empréstimo pessoal, etc., no dia **02 de Outubro de 2017** no horário de 08:30 hs às 12:00 hs e 14:00 hs às 17:00 hs.

Auxílio Medicamento

A Drogaria São Paulo é a mais nova integrante do Programa de Auxílio Medicamento da Fundação CESP.
Para compra de medicamentos com desconto nas farmácias credenciadas é importante seguir todas as orientações do regulamento do Programa e caso queira consultar as farmácias credenciadas mais perto de sua região e ainda os medicamentos cobertos, visite o site da Fundação CESP. Para esclarecimentos e outras informações entre em contato com a AAFC Regional de Campinas pelo fone (19) 3326-2500, Distrito de Jundiaí fone (11) 4816-3640 e Distrito de Atibaia fone (11) 4411-1844.

Homenagem ao Dia dos Pais



Ser pai é mais do que somente cumprir um papel dentro da família e da sociedade.

Ser pai é, além de educar, estar constantemente ao lado de seus filhos, abdicando muitas vezes de responsabilidades para desfrutar um jogo de bola,

brincar de carrinhos, empinar pipas, andar de mãos dadas.

Ser pai é vencer o cansaço de um dia de trabalho e com o coração em festa sentar com os filhos para ver um desenho animado, ou ouvi-los falar de seus aprendizados de vida.

Ser pai é vivenciar o gatinhar dos filhos. Mas o tempo passa, os primeiros passinhos transformam-se em largas passadas e as crianças que um dia eram pirralhos, hoje lhe ultrapassa a altura. Sim a missão é pesada e difícil, mas a recompensa virá no êxito dos filhos amados, no despertar e ver os filhos que você criou.

Nossa homenagem a todos nossos pais.

REUNIÃO MENSAL



Regional de Campinas
Dia 31 de Agosto de 2017
às 14:00 Horas

Nesta reunião teremos a palestra -
Planejamento Financeiro Pessoal e os Ciclos
de Vida - com Bruno Lucarelli Cifoni.
Trataremos também de assuntos de nosso
interesse e encerraremos com o bingo .
Compareçam!

Regional de Campinas

Reunião Mensal de Julho

Recebemos as palestrantes Cristina Aguiar e Ingird Sales da Academia Studio E Personal Pilates que apresentaram uma palestra com o tema: Os Benefícios do Pilates. Inicialmente apresentaram o pilates como sendo um método de exercício físico e alongamento criado por Joseph Hubertus Pilates, que utiliza o peso do próprio corpo na sua execução. É uma técnica de reeducação do movimento que visa trabalhar o corpo todo, trazendo equilíbrio muscular e mental. Na palestra foram apresentados aparelhos, exemplos de exercícios e acessórios utilizados nas aulas. As aulas de pilates podem ser personalizadas individualizadas, adaptáveis, com movimentos globais, causam a sensação de bem estar e ajuda no combate de muitas patologias. As aulas tem a duração de uma hora, não se utiliza músicas e se difere da academia. São muitos os benefícios do método, como por exemplo: ganho do tônus muscular, aumento da flexibilidade, ganho de mobilidade articular, melhora no fluxo sanguíneo, diminuição de dores articulares, melhora postural, maior consciência corporal, aumento da capacidade pulmonar, equilíbrio muscular, diminuição da cintura e melhora no equilíbrio. Ao final da palestra foram feitas algumas demonstrações de exercícios com a participação e colaboração dos nossos associados.



ESPORTE



Na mais absoluta paz, diversão e amizade, nós aposentados da CPFL e associados da AAFC, nos reunimos para a prática de futebol, sinuca, vôlei adaptado e carteadado há mais de vinte anos. O futebol e sinuca acontece todas as quartas-feiras no campo do Cambuí localizado na Av. Orosimbo Maia esquina com a R. Anuar Murad Bufara onde o pessoal se encontra para a prática do esporte. O vôlei adaptado por sua vez, é praticado todas as terças e quintas-feiras na dependências da Associação Okinawa Kenjin de Campinas situado na Av. Marechal Rondon, 3360, Jardim Eulina, temos ainda o carteadado todas as terças e quintas-feiras na sede da AAFC na R. Percílio Neto, 172. Essas atividades estão à disposição de todos, mesmo para aqueles não praticantes de esporte. Participem! Assim poderão se divertir com bons bate-papos e rever os amigos do tempo da ativa.



Futebol



Vôlei



Associação dos Aposentados da Fundação CESP

O Boletim Informativo é uma publicação mensal da AAFC - Regional Campinas
Rua Percílio Neto, 172 - Parque Taquaral
CEP-13087-090 - Tel/Fax: (19) 3326-2500
www.aafc.org.br
E-mail: campinas@aafc.org.br
Superintendente Regional: José Luis Gardin
Suplente Regional: Francisco de Paula Monteiro

AAFC São Paulo
Presidente: Michele Matteo
Av. Angélica nº 2565, 17º andar - São Paulo, SP
CEP-01227-200, Tel. (11) 3217-5717

Distrito de Atibaia
Rua Otávio Passos, 110 - CEP-12942-590
Gerente Distrital: Geraldo Eustaquio Chagas
Tel: (11) 4411-1844
aafc[at]atibaia[uol].com.br
distritalatibaia@aafc.org.br

Distrito de Jundiá
Av. Expedicionários, 80 - CEP-13203-430
Gerente Distrital: Pedro Pompermayer
Tel: (11) 4816-3640
distritaljundiai@aafc.org.br

Tiragem: 2.500 exemplares
Distribuição gratuita
Arte, Diagramação e Edição: Manoel Duarte e Roberto Minoru Akiyama
AAFC Regional Campinas
Impressão: Agência Dunlop.

Importante: A equipe de editoração reserva-se o direito de modificar e ou resumir as matérias enviadas, mantendo seus objetivos e significados centrais.

Coral Harmonia

O Coral Harmonia da AAFC Regional de Campinas iniciou suas atividades em 05/10/1999 e desde maio de 2005 o maestro é Jairo Perin Silveira.

O Coral Harmonia tem realizado apresentações em eventos internos da Associação, bem como em eventos externos.

Em 08/06/2017 fomos convidados, através da música, a levarmos Harmonia, Paz e Alegria aos ouvintes da APABEX – Associação de Pais Banespianos de Excepcionais, em Vinhedo, fundada em 15/08/1985 por funcionários do antigo Banespa. A APABEX tem por finalidade proporcionar retaguarda de apoio familiar e assistência direta especializada a pessoas com deficiência intelectual.

Em 10/07/2017 apresentamos várias músicas no Forum Brasil de Gestão Ambiental, no Shopping Dom Pedro, a convite dos organizadores do evento, que tratou dos assuntos relacionados com o Meio Ambiente, Saneamento Básico no Brasil, Despoluição das Águas, entre outros.



Apresentação no APABEX



Apresentação no Shopping D. Pedro

Distrito de Jundiaí

Reunião Mensal de Julho

Na nossa reunião mensal do mês de Julho o Sr. Pedro Pompermayer (Gerente do Distrito) juntamente com o Sr. José Luis Gardin (Superintendente Regional), montaram uma pauta com diversos assuntos de interesse dos nossos associados. Em seguida contamos com a presença da Sra. Angela Giacomelli Stel, que abordou o tema “Nutrição Clínica Funcional e Ortomolecular”.

No encerramento, foi lido um texto de Augusto Cury “Sem sonhos, a vida não tem brilho”, e ao final sorteado vários brindes aos presentes.



ANIVERSÁRIO



Associados. Parabéns pelo seu aniversário que se comemora neste mês!

Que o tempo seja sempre o seu melhor parceiro, trazendo serenidade, equilíbrio e sabedoria, que lhe darão a receita ideal de como viver a vida, aproveitando o melhor que ela tem a oferecer.

Que as conquistas do passado lhe tragam à lembrança, não só alegrias, mas também a força e o entusiasmo para superar eventuais obstáculos que surgirem em sua vida.

Feliz Aniversário.



Superintendente Regional.
José Luis Gardin.

e-mail



Seja o Primeiro a Saber

Cadastre ou atualize seu e-mail, enviando uma mensagem para: campinas@aafc.org.br. Assim você estará recebendo sempre o nosso Boletim Informativo e também informações urgentes de seu interesse.

AAFC - MULHER



Passaio à Expoflora

Local: Holambra.

Data: 01/09/2017

Saída: 08:30 Hs. R. Percílio Neto, 172 - Sede da AAFC Campinas.

Retorno: 17:00 Hs, após a chuva de pétalas, com previsão de chegada em Campinas às 18:30 Hs.

Preços: Associados - R\$ 40,00

Convidados - R\$ 60,00

Reservas e vendas: encontram-se disponíveis, até o dia 18/08/2017, na Sede da AAFC Campinas com Ester ou Sônia.

Informações: pelo telefone (19) 3326-2500.

FALECIMENTOS



Dia: 10/07/2017

Sra. Célia Maria Fonseca, nossa associada de Atibaia

À família enlutada, nossas condolências.

EPM ASSESSORIA E CONSULTORIA
PREVIDENCIÁRIA E TRABALHISTA

Elisabeth Pereira Monteiro

Telefone (19) 3232-2349

CLASSIFICADOS

Picoli Netto
ADVOGADOS

www.picolinetto.com.br
e-mail: picolinetto@uol.com.br

Dario Picoli Netto

Rua Luzitana, 1527 - Centro - Campinas
Fone/Fax: (19)3233-7200

DR. JOSÉ ROBERTO ELIAS DE MORAES

OAB/SP Nº 103.083

Direito Civil - Família e Sucessões - Trabalhista
Previdenciário - Bancário - Consumidor
R. Henrique José Pereira, 475, Jd. Chapadão - Campinas
Fone: (19) 3242-6141 / 99130-8434
E-mail: jremoraes@terra.com.br

AULAS PARTICULARES
19-99124.7618 - Bellini

INFORMÁTICA FÁCIL! ATENDO A 3ª IDADE
Aulas à domicílio, abordo o uso do computador (mesa ou portátil), Tablet, celulares, Novas TVs, Internet, e-mail, facebook, digitalização, fotografias, interação celular/computador, Tratamento de imagens, recuperação de fotos

ANGÉLICA VILELA
CLÍNICA DE OLHOS

Dra. Angélica Haydée Vilela de Oliveira
MÉDICA OFTALMOLOGISTA - CRM 70035
EDIFÍCIO SAINT PIERRE
Av. Nove de Julho, 1677 - 5º andar - sala 51 - Jundiá - SP
www.clinicangelicavilela.com.br - Fone/Fax: (11) 4521-7994

Ouçá o que nós temos de melhor!



Parcelamos o pagamento e aceitamos cartões de crédito. Venha para a Maxiaud.

até 3 anos
garantia

Rua Dr. Delphino Cintra, 350 | 13020-100 - Centro - Campinas, SP
Email: atendimento@maxiaud.com.br | (19) 3397-6120 / 3397-9174
www.maxiaud.com.br

f maxiaud

E maxiaud

MAXIAUD
APARELHOS AUDITIVOS
Porque ouvir bem é possível!

IMPLANTES

Dr. Guilherme Simões
CRO 46852

Graduado pela F.O.P. UNICAMP

- *Implantes dentários
- *Próteses especializadas
- *Odontologia estética
- *Cirurgia oral

Equipe Especializada

Parcelamento em até 12 vezes

Rua Lions Club, 168 - sala 52
Guanabara - Fone: 3242-3186
Av. Ana Beatriz Bierrembach, 623
Vila Mimosa - Fone: 3269-6856