



Excursão Thermas dos Laranjais

No novíssimo Hotel Royal Thermas Resort



Hotel Royal Thermas Resort

Localização: Ao lado do Parque Aquático Thermas dos Laranjais, padrão 4 estrelas, aptos. familiar luxo, TV 22", frigobar, ar condicionado, internet e secador.

Período: 19 à 22/junho/2017.

Incluso no pacote:

- Traslado, seguro de viagem;
- 03 diárias com café da manhã (dias 20, 21 e 22/06/2017);
- 03 almoços no restaurante do hotel (dias 19, 20 e 21/06/2017);
- 03 jantares no restaurante do hotel (dias 19, 20 e 21/06/2017);
- Incluso: bebidas durante as refeições (água, refrigerante, suco de máquina e chopp);
- 03 ingressos p/ parque aquático (dias 19, 20 e 21/06/2017);

Preços: Associados (as) R\$ 950,00

Convidados (as) R\$ 1.250,00

Forma de pagamento: Até 03 vezes com vencimentos para os dias: 15/04, 15/05 e 15/06/2017. (Parcelas de acordo com a data de inscrição).

Saída: 19/06/2017: AAFC, R. Percílio Neto, 172, Taquaral, Campinas, às 07:00 horas.

Retorno: 22/06/2017, Saída do Hotel às 10:00 horas.

Inscrições: Já estão abertas. Vagas limitadas.

Detalhes: Na AAFC-Campinas, Depto. de Turismo, Fone (19) 3326-2500.

Comemoração do Dia das Mães

O Depto. de Eventos da AAFC Regional Campinas, dando início às atividades do ano de 2017, estará realizando para os associados (as) e convidados(as), um jantar dançante em homenagem ao Dia das Mães.

Data e Horário: 05/05/2017 das 20:00 às 24:00 Hs.

Local: Clube Fonte São Paulo; Rua José Paulino, 2138, Guanabara, Campinas.

Buffet: Mestria Cuisine.

Animação: Banda Clip.

Preços: Associados (as) - R\$ 60,00.

Convidados (as) - R\$ 120,00.

Convites: As reservas de mesas e vendas dos convites já estão disponíveis com Ester na sede da Regional.

Dia das Mães e 19º Aniversário da AAFC Jundiá

O Distrito de Jundiá estará comemorando os dois eventos no dia 12 de maio com o famoso Porco no Rolete.

Local: Chácara do Sindicato dos Policiais Civis, Av. Clemente Rosa, 4603, Vila Maringá.

Horário: A partir de 12:00 horas.

Cardápio: Porco no rolete, filé de coxa, linguça, carne vermelha, arroz branco, feijão gordo, farofa, vários tipos de saladas, refrigerantes e chopp.

Preço: Associados (dependentes, esposa e filhos até 16 anos - R\$ 45,00.

Convidados - R\$ 80,00.

Informações e reservas: Pelo telefone (11) 4816-3640 ou pessoalmente na nossa sede distrital até o dia 05 de maio.

REUNIÃO MENSAL



**Dia 27 de Abril de 2017
às 14:00 Horas**

Nesta reunião teremos a palestra - Saúde Ocular - com a Dra. Maria Auxiliadora B. C. Castro da Clínica Raskin.

Trataremos também de assuntos de nosso interesse. Compareçam!

Reunião Mensal de Fevereiro

No dia 23 de fevereiro recebemos a nutricionista Bruna Saleh de Angelis do Programa Banco de Alimentos do CEASA que nos trouxe a palestra sobre a importância da alimentação saudável. Ressaltou que ter uma alimentação saudável significa comer bem, de forma equilibrada, variada, harmoniosa e segura. Assim o peso ideal surge naturalmente, permitindo um bom desenvolvimento físico e intelectual. Os 10 passos para alimentação saudável é uma recomendação do Ministério da Saúde e nos auxilia manter uma alimentação diária equilibrada e nutritiva. No café da manhã no almoço e no jantar as refeições precisam ser feitas com qualidade e de forma bem variada, contendo os nutrientes necessários, pois são elas que vão garantir que durante o dia possamos realizar as atividades com mais vigor e qualidade. Acompanhada de uma alimentação saudável, devemos beber pelo menos dois litros de água por dia e ainda praticar atividades físicas.

Continuando, José Luis, Superintendente Regional, tratou de vários assuntos de nosso interesse. A reunião foi finalizada com bingo entre associados



Reunião Mensal de Março

Na Reunião Mensal do mês de março a Assistente Social do Departamento de Saúde e Previdenciário da AAFC-Campinas Elisabeth Pereira Monteiro, realizou uma Palestra sobre o tema Economia Doméstica citando várias situações que são necessárias para economizar energia (luz, forno elétrico, fogão a gás), água (reutilizar água para lavar quintal), compras de Supermercado (levar lista só do que for necessário).

É aconselhável que tenhamos o hábito de desapegar das coisas que não são mais necessárias e fazer doações como móveis antigos, roupas que não se usam mais. Dessa forma estaremos ajudando as pessoas que necessitam dessas doações. O importante também é organizar as finanças sabendo exatamente quanto, onde e quando você gasta seu dinheiro; saiba quanto você tem de receita e salário, prevenindo-se para não entrar em dívidas ou empréstimos que na maioria das vezes fogem ao controle da pessoa.

AAFC - MULHER



Dia Internacional da Mulher

A AAFC Mulher Regional de Campinas comemorou o Dia Internacional da Mulher, com um passeio, dia 10/03/2017, ao Thermas Water Park, em Águas de São Pedro.

O evento contou com a presença de 51 mulheres, sendo 44 de Campinas e 7 do Distrito de Jundiá.

O passeio foi espetacular, com uma viagem tranquila, muitas brincadeiras, piscinas maravilhosas, almoço à vontade e bem variado.

A AAFC Mulher agradece a participação de todas que, com seu espírito alegre e contagiante, fizeram o sucesso do evento.



**Associação dos
Aposentados
da Fundação CESP**

O Boletim Informativo é uma publicação mensal da
AAFC - Regional Campinas
Rua Percílio Neto, 172 - Parque Taquaral
CEP-13087-090 - Tel/Fax: (19) 3326-2500
www.aafc.org.br
E-mail: campinas@aafc.org.br
Superintendente Regional: José Luis Gardin
Suplente Regional: Francisco de Paula Monteiro

AAFC São Paulo
Presidente: Michele Mattei
Av. Angélica nº 2565, 17º andar - São Paulo, SP
CEP-01227-200, Tel. (11) 3217-5717

Distrito de Atibaia
Rua Otávio Passos, 110 - CEP-12942-590
Gerente Distrital: Geraldo Eustaquio Chagas
Tel: (11) 4411-1844
aafcatibaia@uol.com.br
distritalatibaia@aafc.org.br

Distrito de Jundiá
Av. Expedicionários, 80 - CEP-13203-430
Gerente Distrital: Pedro Pompermayer
Tel: (11) 4816-3640
distritaljundiai@aafc.org.br

Tiragem: 2.500 exemplares
Distribuição gratuita
Arte, Diagramação e Editoração:
Manoel Duarte e Roberto Minoru Akiyama
AAFC Regional Campinas
Impressão: Mail Center Comércio
e Serviços de Produtos Gráficos LTDA-ME

Importante: A equipe de editoração reserva-se o direito de modificar e ou resumir as matérias enviadas, mantendo seus objetivos e significados centrais.

Passeio à Expoflora

Local: Holambra.

Data: 01/09/2017

Saída: 08:30 Hs. R. Percílio Neto, 172 - Sede da AAFC Campinas.

Retorno: 17:00 Hs. Após a chuva de pétalas com previsão de chegada em Campinas às 18:30 Hs.

Preços: Associados - R\$ 40,00
Convidados - R\$ 60,00

Reservas e vendas: encontram-se disponíveis, até o dia 07/08/2017, na Sede da AAFC Campinas com Ester ou Sônia.

Informações: pelo telefone (19) 3326-2500.

Imposto de Renda

Atenção: O Sr. João Francisco (Chicão), estará atendendo até o dia **25/04/2017** das 09:00 hs. às 12:00 hs. para prestar esclarecimento sobre a declaração anual do Imposto de Renda.

NOTÍCIAS DOS DISTRITOS



Distrito de Jundiaí

Rifa da Creche Ternura e Coragem 2016

Mais uma vez tivemos um ganhador da AAFC. Nosso associado Dalmo Bissoli foi o premiado com o 5º prêmio, contemplado com um notebook.

Reunião Mensal de Fevereiro

Na nossa reunião mensal do mês de fevereiro, Pedro Pompermayer, Gerente do Distrito, juntamente com José Luis Gardin, Superintendente Regional, trataram dos seguintes assuntos:

Apresentação dos Relatórios das Atividades do Distrito de Jundiaí do ano de 2016; Ações da bitributação; Processo de Periculosidade da Cesp; Empréstimo pessoal Funcesp; Reajuste INSS e Suplementados janeiro/17; Turismo excursão para Ilha Grande e Thermas dos Laranjais em Olímpia.

Recebemos a Sra. Maria Cristina Mazzini, Instrutora de Yoga e Nutricionista da Clínica Funcional do Espaço Saúde Psicossoma, que nos propiciou uma palestra abordando o assunto “Nutrindo sua Saúde através do Yoga e Nutrição”.

No encerramento foi passado um vídeo e lido um texto focando “É preciso viver o presente”, e ao final sorteado vários brindes aos presentes.



Reunião Mensal de Março

Na nossa reunião mensal do mês de março Pedro Pompermayer, Gerente do Distrito, juntamente com José Luiz Gardin, Superintendente Regional, trataram de vários assuntos de interesse dos nossos associados.

Em seguida comemoramos o “Dia Internacional da Mulher” onde recebemos a Psicóloga Josivani S. Mendes, Especialista em Avaliação Psicológica, que abordou o tema associado com Envelhecimento Saudável e Arte de Envelhecer.

Após foi servido variados salgados e um bolo homenageando todas as mulheres de nossa Associação.



Palestra com Psicóloga



Homenagem às Mulheres

Campanha do Agasalho

No dia 03 de março, fizemos a entrega das doações de cobertores, roupas e calçados para o SOS – Serviço de Obras Sociais de Jundiaí. Nossa campanha continua sendo permanente.



Excursão à Angra dos Reis

No período de 20 a 24 de março, o Departamento de Turismo realizou excursão para Angra dos Reis com a participação dos associados de Campinas, Itapira, Jundiá e Santos. O grupo ficou hospedado na pousada Recanto dos Pássaros, localizada na Ilha Grande. Uma parte do grupo fez passeios de escuna, pelas praias e ilhas do arquipélago e se divertiu fazendo trilhas, compras em Abraão, admirando as belezas locais, andando de caiaque e se bronzeando nas praias de Cataguases, Gurumixama, Freguesia de Santana, Baleias, Lagoa Verde e Lagoa Azul. A outra parte do grupo aproveitou os dias para praticar pesca a bordo de um barco de pesca da pousada. O Departamento de Turismo agradece aos participantes pela amizade, alegria e bom humor de todos.



Campanha de Vacinação da Gripe

A campanha de vacinação para idoso está ano foi antecipada para dia 17 de abril. Os idosos poderão tomar nos postos de saúde municipal de seu bairro levando o RG e a carteirinha de vacinação.

Fonte: Folha de São Paulo.

ANIVERSÁRIO



Caro Aniversariante do mes de abril.

Parabéns pelo seu aniversário que se comemora este mês.

Que o seu caminhar seja sempre premiado com a presença de Deus, guiando seus passos e instruindo suas decisões, para que suas conquistas e vitórias sejam constantes em seus dias!

Superintendente Regional.
José Luis Gardin.



FALECIMENTOS



Dia: 22/02/2017.

Sr. Jose Odair Cremasco, nosso associado de Campinas.

À família enlutada, nossas condolências.

CLASSIFICADOS

EPM ASSESSORIA E CONSULTORIA
PREVIDENCIÁRIA E TRABALHISTA

Elisabeth Pereira Monteiro

Telefone (19) 3232-2349

Picoli Netto
ADVOGADOS

www.picolinetto.com.br
e-mail: picolinetto@uol.com.br

Dario Picoli Netto

Rua Luzitana, 1527 - Centro - Campinas
Fone/Fax: (19)3233-7200

ANGÉLICA VILELA
CLÍNICA DE OLHOS

Dra. Angélica Haydée Vilela de Oliveira

MÉDICA OFTALMOLOGISTA - CRM 70035
EDIFÍCIO SAINT PIERRE

Av. Nove de Julho, 1677 - 5º andar - sala 51 - Jundiá - SP
www.clinicangelicavilela.com.br - Fone/Fax: (11) 4521-7994

Ouçá o que nós temos de melhor!



Parcelamos o pagamento e aceitamos cartões de crédito. Venha para a Maxiaud.

até 3 anos
garantia

MAXIAUD
APARELHOS AUDITIVOS
Porque ouvir bem é possível!

Rua Dr. Delphino Cintra, 350 | 13020-100 - Centro - Campinas, SP
Email: atendimento@maxiaud.com.br | (19) 3397-6120 / 3397-9174
www.maxiaud.com.br



maxiaud



maxiaud

IMPLANTES

Dr. Guilherme Simões

CRO 46852

Graduado pela F.O.P. UNICAMP

*Implantes dentários

*Próteses especializadas

*Odontologia estética

*Cirurgia oral

Equipe Especializada

Parcelamento em até 12 vezes

Rua Lions Club, 168 - sala 52

Guanabara - Fone: 3242-3186

Av. Ana Beatriz Bierrembach, 623

Vila Mimosa - Fone: 3269-6856