



Pai, no percorrer de nossos caminhos, na satisfação de nossas conquistas, na decepção de nossas derrotas, na motivação de nossas lutas, no desempenho de nossas atitudes, no decorrer de nossos dias, no saber viver de nossas vidas, saiba que você é a base de toda a nossa ação. Agradecemos todos os dias por você ser esse homem que é! Agradecemos a Deus por você ser o nosso pai. Não dizemos apenas Feliz Dia dos Pais, pois felizes somos todos os dias pelo pai maravilhoso que você é!

*A todos os pais, nossas homenagens.
AAFC Regional Campinas.*

AAFC - MULHER



REUNIÃO MENSAL AGOSTO



**Passeio a Expoflora
Holambra**

**Dia 25 de Agosto de 2016
às 14:00 Horas**

Devido ao grande interesse dos associados os convites estão esgotados.

Errata.

Horário: saída 09:00 hs

Local de Saída: Av. Heitor Pentead, 1961,
próximo da AAFC.

Nesta reunião teremos a palestra -
Dentição e Implante - com Dra. Stella Vidal,
Cirurgiã Dentista da Unicamp.
Trataremos também de assuntos de nosso
interesse e finalizando com o tradicional
bingo, acompanhado de salgadinhos

**Reunião Mensal de Agosto**

Dia 28 de julho recebemos Roberta dos Santos Tarallo, Gerontóloga da USP e mestra em gerontologia da UNICAMP, substituindo a palestra de Katia Marins sobre AIDS na terceira idade, que discorreu sobre como mantermos nossa memória saudável. Começou explicando que os sinais que formam as memórias e os pensamentos se movimentam por meio de uma célula nervosa individual como uma minúscula de carga elétrica, sendo que cada área do cérebro está ligada a determinadas funções importantes para cada um de nós, como: sensações, imagens, sons, cheiros, entre outras. O bom funcionamento do cérebro está ligado às funções cognitivas e uma delas é a memória, que tem a capacidade de armazenar informações/experiências que possam ser recuperadas e utilizadas posteriormente. Por conta do envelhecimento o cérebro sofre algumas alterações anatômicas e fisiológicas comprometendo a memória episódica (fatos), memória explícita (consciente), dificuldade na codificação e na recuperação de cálculos mentais bem como planejamento de ações e diminuição da velocidade de processamento das informações. Vários são os fatores que causam os déficits de memória e isso é mais comum do que se possa imaginar. Porém, a palestrante deu várias dicas de como podemos contribuir para ter um cérebro saudável. São elas: praticar exercícios físicos regularmente, aumentar a rede de relações sociais; ter um sono de qualidade; alimentação balanceada, entre outros fatores. Ao fim da palestra participamos de alguns jogos de memórias muito interessantes e acessíveis para se praticar em casa.

Na sequência o Superintendente teceu comentários sobre a lei 4819 dos complementados, reajuste do PES e Nosso Plano, comemoração do dia dos pais em Campinas e Jundiaí, passeio a Expoflora em Holambra e finalizando com bingo acompanhado de caldo de mandioca e salgadinhos.

**AAFC - MULHER****Passeio à Festa do Morango em Jarinu**

No dia 09 de julho, a AAFC-Mulher da Regional Campinas realizou passeio à Festa do Morango em Jarinu, o tradicional evento com 33 anos de existência.

A procura e a adesão pelos associados foi excepcional, pois tivemos até lista de espera, saímos às 09:00 da Sede Regional com 60 pessoas e retornamos às 15:00 horas.

Foi um sábado divertido e proveitoso com compras de frutas, artesanatos, gastronomia diversas e outros. No retorno foram sorteados brindes recebidos dos expositores que agradou muito aos participantes.

A AAFC Mulher Regional Campinas agradece o apoio e carinho recebido, sendo que todos os méritos são dos associados.



Associação dos Aposentados da Fundação CESP

O Boletim Informativo é uma publicação mensal da AAFC - Regional Campinas
Rua Percílio Neto, 172 - Parque Taquaral
CEP-13087-090 - Tel/Fax: (19) 3326-2500
www.aafc.org.br
E-mail: campinas@aafc.org.br
Superintendente Regional: José Luis Gardin
Suplente Regional: Francisco de Paula Monteiro

AAFC São Paulo - Presidente: Mário Mortari
Vice Presidente: Michele Matteo
Av. Angélica nº 2565, 17º andar - São Paulo, SP
CEP-01227-200, Tel. (11) 3217-5717

Distrito de Atibaia
Rua Otávio Passos, 110 - CEP-12942-590
Gerente Distrital: Geraldo Eustaquino Chagas
Tel: (11) 4411-1844
aafc@atibaia@uol.com.br
distritalatibaia@aafc.org.br

Distrito de Jundiaí
Av. Expedicionários, 80 - CEP-13203-430
Gerente Distrital: Pedro Pompermayer
Tel: (11) 4816-3640
distritaljundiai@aafc.org.br

Tiragem: 2.500 exemplares
Distribuição gratuita
Arte, Diagramação e Editoração:
Manoel Duarte e Roberto Minoru Akiyama
AAFC Regional Campinas
Impressão: Mail Center Comércio
e Serviços de Produtos Gráficos LTDA-ME

Importante: A equipe de editoração reserva-se o direito de modificar e ou resumir as matérias enviadas, mantendo seus objetivos e significados centrais.



Futebol

Todas as quartas-feiras estamos empenhados a nos encontrar no campo do Cambuí para o esporte mais praticado no país que é o futebol. Hoje somos um grupo de 40 participantes. Para a alegria do grupo assim que termina o jogo começa o outro, o churrasco, quando é feita a resenha do que aconteceu. Se você é associado, gosta de futebol ou rever os amigos, faça parte do nosso grupo entrando em contato com Chapéu na AAFC Campinas pelo telefone: (19) 3326-2500.



Distrito de Jundiáí

Reunião Mensal de Julho

Na nossa reunião mensal do mês de julho o Sr. Pedro Pompermayer (Gerente do Distrito) tratou de vários assuntos de interesse dos nossos associados. Em seguida contamos com a presença das Sra's Fernanda Medrano e Lidiana que abordaram os assuntos: Acupuntura homeopática, florais de Bach, reflexologia e massagem com pedras quentes. No encerramento o Sr. Pedro leu um texto do legendário jogador de tênis Arthur Ashe, e em seguida sorteamos vários brindes aos presentes.



Ecoturismo Serra do Japi

No dia 05 de julho um grupo de associados do Distrito de Jundiáí fez um passeio à Serra do Japi, mata preservada, flora e fauna exuberantes em trilhas maravilhosas, nascentes, cascatas, mirantes e muito contato com a natureza.



Feijoada no Distrito de Jundiáí

No dia 08 de julho aconteceu mais uma confraternização de associados com uma deliciosa feijoada.

Quando estamos receptivos à confraternização surgem momentos de convívio em harmonia e paz, quando então conseguimos garimpar as boas graças em termos amigos. A confraternização deve ser uma constante em nossas vidas.





**Parabéns Aniversariantes do
Mês de Agosto!**

Neste seu aniversário, desejamos que a luz mais brilhante, possa iluminar a sua estrada, que o calor dos raios do sol, te aqueçam e te proporcionem uma energia imbatível e duradoura, para que possas devagar e constantemente ir vencendo as batalhas que aparecerem em sua trajetória.

Superintendente Regional.
José Luis Gardin.



Dia: 08/07/2016.

Sra. Elisabeth Aparecida Oliveira Proença, Esposa do nosso associado e colaborador Israel Proença de Jundiá.

Dia: 12/07/2016.

Sr. Ermantino Ramos da Silva, nosso associado de Campinas.

Dia: 15/07/2016.

Sr. Elias Sudário Pereira, nosso associado de Campinas.

Dia: 21/07/2016.

Sra. Marina M. M. Lousada, mãe da nossa associada e colaboradora Elisabeth Pereira Monteiro, sogra do nosso associado e Suplente Regional de Campinas, Francisco Paula Monteiro.

Às famílias enlutadas, nossas condolências.

CLASSIFICADOS

EPM ASSESSORIA E CONSULTORIA
PREVIDENCIÁRIA E TRABALHISTA

Elisabeth Pereira Monteiro

Telefone (19) 3232-2349

**SOFRENDO COM A
PERDA DE AUDIÇÃO?**

Entre em contato conosco e teste nossas soluções auditivas, gratuitamente, por até 15 dias.

- APARELHOS AUDITIVOS INVISÍVEIS E RESISTENTES À ÁGUA
- CONECTIVIDADE COM IPHONE E GALAXY

Aparelho invisível dentro do ouvido.

Microsom Campinas
Rua Conceição, 233 – 3º andar – Sala 307
T: (19) 2519 1515 / 2512 1010



ANGÉLICA VILELA
CLÍNICA DE OLHOS

Dra. Angélica Haydée Vilela de Oliveira

MÉDICA OFTALMOLOGISTA - CRM 70035
EDIFÍCIO SAINT PIERRE

Av. Nove de Julho, 1677 - 5º andar - sala 51 - Jundiá - SP
www.clinicaangelicavilela.com.br - Fone/Fax: (11) 4521-7994

JANISSE SILVA DE FARIA
CIRURGIÃ DENTISTA

ORTODONTIA E ORTOPEDIA FACIAL
CLÍNICA GERAL - ESTÉTICA
TRATAMENTO À LASER

Av. Nossa Senhora de Fátima, 1165
Taquaral 3251-4672 - 3251-7526

PicoliNetto
ADVOGADOS

www.picolinetto.com.br
e-mail: picolinetto@uol.com.br

Dario Picoli Netto

Rua Luzitana, 1527 - Centro - Campinas
Fone/Fax: (19)3233-7200

DR. JOSÉ ROBERTO ELIAS DE MORAES

OAB/SP Nº 103.083

Direito Civil - Família e Sucessões - Trabalhista
Previdenciário - Bancário - Consumidor

R. Henrique José Pereira, 475, Jd. Chapadão - Campinas
Fone: (19) 3242-6141 / 99130-8434

E-mail: jremoraes@terra.com.br

Ouçá o que nós temos de melhor!



Parcelamos o pagamento e aceitamos cartões de crédito. Venha para a Maxiaud.

até 3 anos
garantia

MAXIAUD
APARELHOS AUDITIVOS
Porque ouvir bem é possível!

Rua Dr. Delphino Cintra, 350 | 13020-100 - Centro - Campinas, SP
Email: atendimento@maxiaud.com.br | (19) 3397-6120 / 3397-9174
www.maxiaud.com.br



maxiaud



maxiaud

IMPLANTES

Dr. Guilherme Simões
CRO 46852

Graduado pela F.O.P. UNICAMP

- *Implantes dentários
- *Próteses especializadas
- *Odontologia estética
- *Cirurgia oral

Equipe Especializada

Parcelamento em até 12 vezes

Rua Lions Club, 168 - sala 52
Guanabara - Fone: 3242-3186
Av. Ana Beatriz Bierrembach, 623
Vila Mimosa - Fone: 3269-6856