



## Dia do Aposentado



**Feliz Dia do  
Aposentado...  
Viva a Vida!**

O aprendizado durante toda a vida é essencial para a vitalidade da mente, do corpo e da alma humana. Ele amplia o valor que damos a nós mesmos e a nossa capacidade de colocar-nos em ação. O aprendizado por toda a vida revigora a mente e é uma grande defesa contra o envelhecimento, a depressão e a dúvida sobre nosso próprio valor.

### IMPOSTO RENDA



Como nos anos anteriores, a AAFC Campinas estará disponibilizando, em nossa sede, na R. Percílio Neto, 172, Parque Taquaral, uma pessoa especializada para prestar esclarecimento sobre a declaração anual do Imposto de Renda, durante os meses de março e abril de 2016.

O Sr. João Francisco de Paula Leite (Chicão), estará atendendo os associados todas as terças e quintas, a partir de 01 de março até 26 de abril, das 09:00 às 12:00 horas.

Informações na AAFC pelo telefone 3326-2500

### ANIVERSÁRIO



#### Caro Aniversariante do Mês de Janeiro

Que Deus lhe conceda todos os desejos do seu coração e lhe proporcione uma vida longa e repleta de saúde, alegria, paz e muito amor e a realização de seus projetos de vida.

Superintendente Regional.  
José Luis Gardin.



### Calendário de Reuniões Regional Campinas

| Mês       | Dia |
|-----------|-----|
| Janeiro   | -   |
| Fevereiro | 25  |
| Março     | 31  |
| Abril     | 28  |
| Maio      | 19  |
| Junho     | 30  |
| Julho     | 28  |
| Agosto    | 25  |
| Setembro  | 29  |
| Outubro   | 27  |
| Novembro  | 24  |
| Dezembro  | -   |

### Calendário de Reuniões Distrito de Jundiaí

| Mês       | Dia |
|-----------|-----|
| Janeiro   | -   |
| Fevereiro | 03  |
| Março     | 02  |
| Abril     | 06  |
| Maio      | 04  |
| Junho     | 01  |
| Julho     | 06  |
| Agosto    | 03  |
| Setembro  | 14  |
| Outubro   | 05  |
| Novembro  | 09  |
| Dezembro  | 07  |

### REUNIÃO MENSAL



**No mês de janeiro não haverá reunião mensal, devido ao período de férias. Retornaremos com as reuniões a partir de fevereiro.**



## Reunião Mensal de Novembro Violência Contra a Pessoa Idosa

Na reunião mensal de novembro tivemos uma palestra proferida pela Psicóloga Arlete Portella Fontes, Mestre e Doutorada em Gerontologia da UNICAMP, sobre resiliência.

Segundo a palestrante, resiliência é a capacidade das pessoas de utilizar recursos internos e externos para lidar com as ameaças impostas ao desenvolvimento. Resiliência pode ser considerada um fator de proteção, que envolve tanto características pessoais, como a auto-estima, o controle, a extroversão, o otimismo, como as estratégias utilizadas para enfrentar as situações adversas e os recursos sociais disponíveis, como ter uma rede de apoio e estar integrado à comunidade.

Ressaltou a palestrante, que a aposentadoria, por exemplo, é uma transição de vida na qual temos que deixar um modo já conhecido e adaptado e substituir por outro, que ainda não conhecemos. Aparecem sentimentos de medo, incapacidade, solidão, ansiedade, mas também, expectativas com relação a um novo modo de ser e dar sentido às nossas vidas. Como podemos ser resilientes, nesse momento?



## Confraternização de Final de Ano em São Paulo

A AAFC Regional Campinas esteve presente dia 09/12/2015, na Confraternização de Final de Ano em São Paulo com 74 participantes.

Foi uma ótima oportunidade para os associados se reencontrarem com velhos amigos ou fazer novas amizades com todo o pessoal da diretoria e das várias regionais.

Tivemos uma excelente tarde, com uma festa muito bonita e alegre, um almoço muito gostoso, muita música, dança e sorteio de prêmios.



**Associação dos  
Aposentados  
da Fundação CESP**

O Boletim Informativo é uma publicação mensal da  
AAFC - Regional Campinas  
Rua Percílio Neto, 172 - Parque Taquaral  
CEP-13087-090 - Tel/Fax: (19) 3326-2500  
www.aafc.org.br  
E-mail: campinas@aafc.org.br  
Superintendente Regional: José Luis Gardin  
Suplente Regional: Francisco de Paula Monteiro

AAFC São Paulo - Presidente: Mário Mortari  
Vice Presidente: Michele Matteo  
Av. Angélica nº 2565, 17º andar - São Paulo, SP  
CEP-01227-200, Tel. (11) 3217-5717

Distrito de Atibaia  
Rua Otávio Passos, 110 - CEP-12942-590  
Gerente Distrital: Geraldo Eustáquio Chagas  
Tel: (11) 4411-1844  
aafc[at]atibaia[uol].com.br  
distritalatibaia@aafc.org.br

Distrito de Jundiá  
Av. Expedicionários, 80 - CEP-13203-430  
Gerente Distrital: Pedro Pompermyer  
Tel: (11) 4816-3640  
distritaljundiai@aafc.org.br

Tiragem: 2.500 exemplares  
Distribuição gratuita  
Arte, Diagramação e Editoração:  
Manoel Duarte e Roberto Minoru Akiyama  
AAFC Regional Campinas  
Impressão: Mail Center Comércio  
e Serviços de Produtos Gráficos LTDA-ME

**Importante: A equipe de editoração reserva-se o direito de modificar e ou resumir as matérias enviadas, mantendo seus objetivos e significados centrais.**

## Confraternização de Final de Ano na Regional Campinas

Mais uma vez, com muito brilho, a AAFC Regional Campinas realizou o Jantar de Confraternização de Final de Ano no Clube Fonte São Paulo, com a participação de aproximadamente 280 pessoas, entre associados e convidados, uma festa com muita alegria, com gente de alto astral que ali compareceu para curtir os amigos.

O evento teve início com a apresentação do Coral Harmonia, da AAFC Campinas, que encantou e arrancou aplausos dos presentes, com suas belas canções natalinas.

O Superintendente Regional, José Luís Gardin agradeceu a presença de todos, desejando boas festas e que o ano novo seja de paz e saúde para todos.

Destacamos a presença dos senhores Michele Matteo, Vice-Presidente da AAFC, Walney Gileno Góes, Diretor de Comunicação, Carlos Aurélio K. A. Pires, Vice-Diretor Adm. Financeiro e José Roberto Schiavinato, Superintendente Administrativo e Financeiro.

Tivemos também a presença dos Gerentes Distritais de Jundiaí, Pedro Pompermayer e de Atibaia, Geraldo Eustáquio Chagas, juntamente com grupos de associados.

A festa teve a animação da Banda Imagem, que não deu descanso aos animados dançarinos. Quem não dançou aproveitou a oportunidade para por em dia os assuntos com os amigos e antigos companheiros de trabalho.

Durante o evento houve sorteio de várias cestas de Natal e outros brindes, inclusive uma TV de 40 polegadas.



## Confraternização de Final de Ano

### Distrito de Atibaia

O Distrito de Atibaia, da AAFC, realizou a Confraternização de Final de Ano, no dia 13/12/2015, com um almoço no Restaurante Papa Joes, reunindo aproximadamente 130 pessoas, entre associados, familiares e convidados.

Os participantes foram recebidos pelo Gerente Distrital, Geraldo Eustáquio Chagas, que agradeceu a presença de todos.

O evento foi a oportunidade do reencontro de velhos amigos aposentados de diversas empresas de energia elétrica, entre elas, CESP, Eletropaulo e CPFL, para um bate papo descontraído e resgatarem lembranças.

Registramos a presença do Superintendente da Regional de Campinas, José Luís Gardin e do membro do Conselho Deliberativo Manoel Duarte.

Ao final foram sorteados diversas cestas de Natal e outros brindes.



## Confraternização de Final de Ano

### Distrito de Jundiáí

No dia 11/12/2015 foi realizada a festa de Confraternização de Final de Ano, reunindo 110 participantes.

O evento representa que, confraternizar é um momento de reflexão, tempo de reacender esperanças, tempo de renovação... Momento de convívio em harmonia e paz e que sempre devemos deixar acesa a chama dentro de nós os valores da amizade, do amor ao próximo, da solidariedade... A todos que estiveram presentes que retornem, e aos ausentes que nos próximos eventos nos fortaleçam com sua presença.





## Excursão Águas de Lindóia

O Departamento de Turismo da AAFC de Campinas no período de 16 a 19 de novembro reuniu um grupo de 105 pessoas e realizou mais uma excursão ao circuito das águas, ficando hospedado no Hotel Mantovani da cidade de Águas de Lindóia, fazendo compras nas cidades de Jacutinga, Monte Sião e Serra Negra, city tour de trenzinho visitando os principais pontos turísticos da cidade de Águas de Lindóia chegando até o Cristo Redentor e uma tarde deliciosa no ponto mais alto da região o Morro Pelado. O departamento agradece a participação dos associados.

**Associados, aguardem brevemente para os próximos boletins nosso programa de futuras viagens.**



## Doação de Brinquedos

No dia 01 de Dezembro de 2015 o Departamento de Saúde e Bem Estar, com grande satisfação, realizou a entrega de 115 brinquedos, para as crianças assistidas pelo Projeto Social do Centro Espírita Apóstolo Paulo. Agradecemos a participação e a colaboração de todos os nossos associados nos eventos e promoções desta Regional o que possibilitou este gesto de solidariedade. São ações semelhantes a essa que contribuem para fortalecimento do real sentido do Natal.



## Distrito de Jundiaí

### Reunião Mensal

Foi realizada no dia 02 de dezembro a nossa última reunião mensal do ano de 2015. Na abertura Sr. Pedro, Gerente do Distrito, cumpriu a nossa pauta de assuntos. Após foi lido um texto sobre o Natal que nos deixou a seguinte mensagem:

“Sempre que você ajuda alguém, é Natal”.

“Sempre que você experimenta dar à tua vida um novo sentido, é Natal”.

“Sempre que você olha com os olhos do coração, com um sorriso nos lábios, é Natal”.

E em nome da AAFC Jundiaí desejou a todos um “Feliz Natal” e um ano de 2016 com muita “Paz e Saúde”. No encerramento foi feito um bingo com vários brindes sendo distribuídos.



## Doação de Brinquedo e Vista Uma Criança

Neste Natal, mais uma vez fizemos várias crianças sorrirem.

As nossas Campanhas, Doação de Brinquedos e Vista uma Criança, foram um grande sucesso. A entrega foi no dia 07/12/2015 para a Creche, Ternura e Coragem, situada na Rua Amadeu Sacchi nº 400, Vila Hortolândia.





## Coral Harmonia

No dia 28 de novembro, o Coral Harmonia apresentou várias músicas, sob a Regência do Maestro Jairo Perin, no Euro Suite Hotel.

O evento foi realizado para homenagearmos o Governador do Lions Clube que veio à Campinas para celebrar várias atividades e a convite da Diva Maria Rimoli, Presidente do Lions Clube Campinas Cibernético Guilherme de Almeida e nossa colega dos tempos da CPFL.

O referido Coral é formado por companheiros aposentados, convidados e pertencentes ao corpo de Colaboradores na Associação dos Aposentados da Fundação CESP da Regional de Campinas.



## FALECIMENTOS



Dia: 26/11/2015

Sr. Fernando de Barros Whitaker, nosso associado de Campinas.

Dia: 18/12/2015

Sr. Altino Ferreira Pena, nosso associado de Campinas.

Às famílias enlutadas, nossas condolências.

**EPM** ASSESSORIA E CONSULTORIA  
PREVIDENCIÁRIA E TRABALHISTA

**Elisabeth Pereira Monteiro**

Telefone (19) 3232-2349

## CLASSIFICADOS

**DR. JOSÉ ROBERTO ELIAS DE MORAES**

OAB/SP Nº 103.083

Direito Civil - Família e Sucessões - Trabalhista  
Previdenciário - Bancário - Consumidor  
R. Henrique José Pereira, 475, Jd. Chapadão - Campinas  
Fone: (19) 3242-6141 / 99130-8434  
E-mail: jremoraes@terra.com.br

**Ouçá o que nós temos de melhor!**

Parcelamos o pagamento e aceitamos cartões de crédito. Venha para a Maxiaud. **3<sup>até</sup> anos** garantia

**MAXIAUD**  
APARELHOS AUDITIVOS  
Porque ouvir bem é possível!

Rua Dr. Delphino Cintra, 350 | 13020-100 - Centro - Campinas, SP  
Email: atendimento@maxiaud.com.br | (19) 3397-6120 / 3397-9174  
www.maxiaud.com.br

## IMPLANTES

**Dr. Guilherme Simões**  
CRO 46852

Graduado pela F.O.P. UNICAMP

- \*Implantes dentários
- \*Próteses especializadas
- \*Odontologia estética
- \*Cirurgia oral

**Equipe Especializada**

Parcelamento em até 12 vezes

Rua Lions Club, 168 - sala 52  
Guanabara - Fone: 3242-3186  
Av. Ana Beatriz Bierrembach, 623  
Vila Mimosa - Fone: 3269-6856

**JANISSE SILVA DE FARIA**  
CIRURGIÃ DENTISTA

ORTODONTIA E ORTOPEDIA FACIAL  
CLÍNICA GERAL - ESTÉTICA  
TRATAMENTO À LASER

Av. Nossa Senhora de Fátima, 1165  
Taquaral 3251-4672 - 3251-7526

**ANGÉLICA VILELA**  
CLÍNICA DE OLHOS

**Dra. Angélica Haydée Vilela de Oliveira**  
MÉDICA OFTALMOLOGISTA - CRM 70035  
EDIFÍCIO SAINT PIERRE  
Av. Nove de Julho, 1677 - 5º andar - sala 51 - Jundiaí - SP  
www.clinicangelicavilela.com.br - Fone/Fax: (11) 4521-7994

**Dr. Paulo Nakashima** CRO-SP 48793  
**Dr. Fausto Martins** CRO-SP 50218

**Implante e Prótese Dental**

**Policlínica Prado**

Campinas - SP (Dr. Paulo)  
Av. Jorge Tibiriçá, 1760  
Jd. das Oliveiras  
Tel. (19) 3271-7075 / 3276-7717  
e-mail: nclinica@ig.com.br

Americana - SP (Dr. Fausto)  
R. José Ferreira Aranha, 281  
Jardim Girassol  
Tel. (19) 3405-2269  
e-mail: drfaustomartins@yahoo.com.br

**PicoliNetto**  
ADVOGADOS  
www.picolinetto.com.br  
e-mail: picolinetto@uol.com.br

**Dario Picoli Netto**  
Rua Luzitana, 1527 - Centro - Campinas  
Fone/Fax: (19)3233-7200

**Anuncie em Nosso Boletim**

Fone: (19) 3326-2500  
E-mail: campinas@aafc.org.br

## Aparelhos auditivos Phonak 100% invisíveis



Descontos para  
Fundação CESP

Agende um teste grátis  
Estamos em Campinas,  
Jundiaí e região  
**0800 011 1000**  
ou [www.audiumbrasil.com.br](http://www.audiumbrasil.com.br)

**Audium**  
Audição é a nossa paixão