



Homenagem aos Pais

Já no meio do caminho aprendi a acreditar naquilo que faço, lembrando a figura de meu pai, aquele que acima de tudo me incentivou, valorizou meu trabalho e me tornou consciente das minhas responsabilidades, simplesmente por me passar a segurança de que ele acreditava em mim.



Assim são os pais, não há palavras que descrevem aquilo que sentimos quando fazemos consciência dos sacrifícios que passaram para nos criar e educar. (Albert Einstein).

As homenagens da AAFC Regional Campinas a todos os pais pelo seu dia!

Eleições na Fundação CESP Conselhos Deliberativo e Fiscal

Complementando as informações do Boletim do Sênior de julho, voltamos a alertar sobre a importância de termos representatividade nos Conselhos Deliberativo e Fiscal da Fundação CESP.

A eleição se dará nos dias 2 a 4 de setembro, por meio eletrônico. Os participantes em condições de voto receberão uma senha da FCESP para poder participar.

Estaremos disponibilizando na AAFC Campinas e nos Distritos de Jundiaí e Atibaia no horário das 09:00 às 12:00 e das 14:00 às 17:00 horas, computadores para os que tiverem dificuldade para votar.

Como já mencionado, os representantes dos assistidos indicados pela AAFC no Conselho Deliberativo são **Reynaldo Rodotá Stéfano para titular e José Carlos Penna Drugg para suplente.**

Para o Conselho Fiscal os indicados pela AAFC são **Claudemir Sebastião Casarin, titular e Leônidas Figueiredo, suplente.**

AAFC - MULHER



Passeio a Barra Bonita e Jaú

Data - 21/08/2015.

Local de saída - Largo do Pará - Av. Fco. Glicério.

Horário - 06:30 horas - Impreterivelmente.

Programação:

10:30 horas - Embarque no navio para o passeio na eclusa, conhecendo a beleza das paisagens, pontos turísticos, com aperitivos e almoço durante o trajeto.

14:00 horas - Retorno do passeio. Rápido city tour por Barra Bonita, seguindo para Jaú (Shopping dos Calçados).

18:30 horas - Retorno a Campinas.

Preços - Associados: R\$ 120,00.

Convidados: R\$ 140,00.

Incluso: ônibus, passeio de navio com almoço.

Obs.: As inscrições só serão efetivadas mediante pagamento até dia 14/08/2015.

É obrigatório a apresentação do RG ou documento similar na bilheteria do navio.

Inscrições com Sonia ou Ester, na sede da Regional.

REUNIÃO MENSAL



Reunião Mensal de Agosto

Dia 27 às 14:00 Horas.

Nesta reunião teremos a palestra -Valor Nutricional dos Sucos e Alimentos, com Maria Clara Moretto, da Unicamp.

Trataremos de assuntos de nosso interesse e finalizando, o tradicional bingo acompanhado de salgadinhos e bebidas.

Compareçam !



Reunião Mensal de Junho

Na reunião mensal de junho, tivemos uma palestra proferida pela Assistente Social Sonia Poppi, do Conselho Municipal de Idosos de Campinas, juntamente com o Sr. Moises Nadim, proprietário de uma casa de repouso em Campinas, que abordaram o tema «Cuidando do Cuidador de Idosos». Iniciando a palestra, a Sra. Sonia Poppi mencionou que o Cuidador de Idoso ainda não tem sua profissão regulamentada e que, ao se contratar um cuidador de idoso deve-se observar e respeitar suas atividades que devem estar totalmente voltadas para o cuidado com idoso, para não comprometer a realização das atividades pelas quais ele foi contratado.

Os cuidados que devem ser observados para que a profissão possa ser exercida com êxito e para que não ocorram grandes incidências de acidentes com os idosos que estão sob cuidado, fazem parte de um Manual elaborado pelo Programa de Integralidade do Estado de São Paulo, chamado Manual para Cuidadores de Idosos.

Algumas orientações como: Cuidados com a Higiene oral, corporal (banho no chuveiro ou leito), cuidados com as mãos e pés, locomoção dos idosos para as atividades diárias, cuidados quanto à alimentação adequada e higiene alimentar do idoso ajuda a preservar a integridade física do idoso e de seu cuidador. Na sequência, Michele Matteo, Vice Presidente da AAFC, comentou diversos assuntos, entre eles a eleição do Conselho Deliberativo e Fiscal da Fundação, sua importância da votação dos assistidos e quais as chapas indicadas pela AAFC. Continuando, José Luis, Superintendente Regional, falou sobre a viagem a Thermas, os eventos futuros e jantar do dia dos pais. A reunião foi encerrada com bingo acompanhado de salgadinhos e bebidas.



Jogos de Cartas

Todas as terças e quintas-feiras, das 14:00 às 17:00 horas, tem jogos de truco, tranca e buraco na AAFC. Se você gosta de baralho, compareça e participe. Se não sabe, venha passar uma tarde aprendendo um pouco do que sabemos. Informações na AAFC pelo telefone (19) 3326-2500 com Robinson (Chapéu) ou Ester.



Vôlei Adaptado

O Grupo do Vôlei Adaptado da AAFC esteve em Americana participando, junto com o vôlei da Prefeitura dessa cidade, de amistoso para treinamento e aprimoramento da equipe. Equipes de times masculino e feminino abrilhantaram com muita alegria e descontração a manhã do dia 29 de junho.



**Associação dos
Aposentados
da Fundação CESP**

O Boletim Informativo é uma publicação mensal da
AAFC - Regional Campinas
Rua Percílio Neto, 172 - Parque Taquaral
CEP-13087-090 - Tel/Fax: (19) 3326-2500
www.aafc.org.br
E-mail: campinas@aafc.org.br
Superintendente Regional: José Luis Gardin
Suplente Regional: Francisco de Paula Monteiro

AAFC São Paulo - Presidente: Mário Mortari
Vice Presidente: Michele Matteo
Av. Angélica nº 2565, 17º andar - São Paulo, SP
CEP-01227-200, Tel. (11) 3217-5717

Distrito de Atibaia
Rua Otávio Passos, 110 - CEP-12942-590
Gerente Distrita: Geraldo Eustaquio Chagas
Tel: (11) 4411-1844
aafcatibaia@uol.com.br

Distrito de Jundiá
Av. Expedicionários, 80 - CEP-13203-430
Gerente Distrital: Pedro Pompermayer
Tel: (11) 4816-3640
distritaljundiai@aafc.org.br

Tiragem: 2.500 exemplares
Distribuição gratuita
Arte, Diagramação e Editoração:
Manoel Duarte e Roberto Minoru Akiyama
AAFC Regional Campinas
Impressão: Mail Center Comércio
e Serviços de Produtos Gráficos LTDA-ME

Importante: A equipe de editoração reserva-se o direito de modificar e ou resumir as matérias enviadas, mantendo seus objetivos e significados centrais.

Doação

No dia 07 de Julho de 2015 o Departamento de Saúde e Bem Estar da Regional Campinas, realizou a entrega das roupas recebidas na Campanha do Agasalho no 1º semestre do ano de 2015. As doações foram entregues para o Serviço de Atendimento ao Imigrante Itinerante de Campinas. Agradecemos a colaboração de todos os associados e informamos que continuaremos a receber as doações para que outra instituição possa ser contemplada ainda este ano.



TURISMO



Excursão Thermas dos Laranjais

Com a participação de 185 pessoas entre associados e convidados distribuídos em 5 ônibus (Grupos de Campinas, Jundiaí e São Paulo), foi realizada entre os dias 15 e 18 de junho com enorme sucesso, mais uma excursão a Thermas dos Laranjais, na cidade de Olímpia-SP.

Os participantes da excursão ficaram hospedados no excelente Hotel Olímpia Resort e viveram momentos de muita diversão e tranquilidade, participando das programações do Resort, música ao vivo no pátio do hotel e principalmente desfrutando da emoção única nas águas quentes do Parque Aquático do Thermas dos Laranjais. O Departamento de Turismo da AAFC agradece a todos os participantes pela cooperação, para que mais este evento se realizasse dentro da esperada normalidade.



Distrito de Jundiaí Reunião Mensal

Na nossa reunião mensal de julho Pedro Pompermayer, Gerente do Distrito, juntamente com José Luis Gardin, Superintendente Regional, trataram dos assuntos pertinentes aos nossos associados. Em seguida, Pedro leu o texto "A oração que eu esqueci" que nos deixou a seguinte mensagem: "Senhor, fazei com que independente da nossa idade ou da nossa circunstância, sejamos capazes de manter acesa no coração a chama sagrada da esperança". Um Bingo finalizou a reunião com vários brindes aos participantes.



Confraternização de Associados

Realizada no dia 26 de junho quando contamos com a presença de muitos associados que vieram desfrutar de um almoço em nossa Sede. Não faltou muita conversa descontraída, jogos de carteados e a demonstração de que, a união assegura a felicidade, faz bem a todos e melhora nossa convivência.

Nossa próxima confraternização já está marcada: dia 25 de setembro. Venha almoçar conosco a partir das 12:00 horas. Nossa Comissão de Eventos cuidará dos preparativos e para isso é fundamental que você confirme sua presença pessoalmente ou pelo telefone (11) 4816-3640, até o dia 18 de setembro. As bebidas e os comestíveis serão rateados entre os participantes.





Caros Aniversariantes do Mês de Agosto

Quando fazemos aniversário é como se estivéssemos recomeçando nossas vidas. A vida é um milhão de novos recomeços, movidos pelo desafio sempre novo de viver e fazer um sonho brilhar. Feliz Aniversário e nossos parabéns.

Superintendente Regional
José Luis Gardin



Dia: 03/07/2015
Sr. Walter Roney Godoy, nosso associado de Campinas.
Dia: 06/07/2015.
Sr. Elson Capobianco, nosso associado e colaborador de Jundiáí.
Dia: 17/07/2015
Sr. Geraldo Lorenzetti, nosso associado de Jundiáí.
Às famílias enlutadas, nossas condolências.

CLASSIFICADOS

ASSESSORIA PREVIDENCIÁRIA E TRABALHISTA
Elisabeth Pereira Monteiro
Gerente dos Departamentos Previdenciário e Bem Estar da AAFC Campinas
Telefone (19) 3232-2349

Vende-se
Cobalt, LT, 2012, c/ 23.000 km, beje metálico, c/ ar, dir. Hidr. vidros e travas elétr. alarme. Todas revis. feitas em autorizada
Preço - R\$ 32.500,00.
Tratar com Manoel - F. (19) 99761-5831

DR. JOSÉ ROBERTO ELIAS DE MORAES
OAB/SP Nº 103.083
Assessor Jurídico da AAFC - Campinas
Direito Civil - Família e Sucessões - Trabalhista
Previdenciário - Bancário - Consumidor
R. Henrique José Pereira, 475, Jd. Chapadão - Campinas
Fone: (19) 3242-6141 / 99130-8434
E-mail: jremoraes@terra.com.br

Ouçá o que nós temos de melhor!

Parcelamos o pagamento e aceitamos cartões de crédito. Venha para a Maxiaud. **3^{até} anos garantia**

MAXIAUD
APARELHOS AUDITIVOS
Porque ouvir bem é possível!

Rua Dr. Delphino Cintra, 350 | 13020-100 - Centro - Campinas, SP
Email: atendimento@maxiaud.com.br | (19) 3397-6120 / 3397-9174
www.maxiaud.com.br

IMPLANTES
Dr. Guilherme Simões
CRO 46852
Graduado pela F.O.P. UNICAMP

- *Implantes dentários
- *Próteses especializadas
- *Odontologia estética
- *Cirurgia oral

Parcelamento em até 12 vezes

Rua Lions Club, 168 - sala 52
Guanabara - Fone: 3242-3186
Av. Ana Beatriz Bierrembach, 623
Vila Mimosa - Fone: 3269-6856

JANISSE SILVA DE FARIA
CIRURGIÃ DENTISTA
ORTODONTIA E ORTOPEDIA FACIAL
CLÍNICA GERAL - ESTÉTICA
TRATAMENTO À LASER
Av. Nossa Senhora de Fátima, 1165
Taquaral 3251-4672 - 3251-7526

ANGÉLICA VILELA
CLÍNICA DE OLHOS
Dra. Angélica Haydée Vilela de Oliveira
MÉDICA OFTALMOLOGISTA - CRM 70035
EDIFÍCIO SAINT PIERRE
Av. Nove de Julho, 1677 - 5º andar - sala 51 - Jundiáí - SP
www.clinicaangelicavilela.com.br - Fone/Fax: (11) 4521-7994

Dr. Paulo Nakashima CRO-SP 48793
Dr. Fausto Martins CRO-SP 50218

Implante e Prótese Dental

PicoliNetto
ADVOGADOS
www.picolinetto.com.br
e-mail: picolinetto@uol.com.br

Dario Picoli Netto
Rua Luzitana, 1527 - Centro - Campinas
Fone/Fax: (19)3233-7200

Policlínica Prado
Campinas - SP (Dr. Paulo)
Av. Jorge Tibiriçá, 1760
Jd. das Oliveiras
Tel. (19) 3271-7075 / 3276-7717
e-mail: nclinica@ig.com.br
Americana - SP (Dr. Fausto)
R. José Ferreira Aranha, 281
Jardim Girassol
Tel. (19) 3405-2269
e-mail: drfaustomartins@yahoo.com.br

Espaço Saúde Cambuí

Dra. Marina Zonzini Gaino
Clínica Geral/Acupuntura
CRM 140452
F.(19) 98242-0133/ 98242-2642

Dra. Juliana Zonzini Gaino
Clínica Médica/Reumatologia
CRM 140352
F. (19) 2117-3333

F. da Clínica (19) 3326-5866
Rua Antonio Lapa, 27 - Campinas/SP - Esquina c/ Emílio Ribas

Aparelhos auditivos
Phonak 100% invisíveis

Descontos para Fundação CESP

Agende um teste grátis
Estamos em Campinas, Jundiáí e região
0800 011 1000
ou www.audiumbrasil.com.br

Audium
Audição é a nossa paixão