



Dia dos Pais

Nossa homenagem neste Dia dos Pais.

Aos pais que, por força de seu trabalho, saíam de madrugada sem ver o sorriso do filho que dormia ou que passavam dias trabalhando fora, sem poder sequer ver o filho;

Aos pais que, mesmo após um dia cansativo de trabalho, levantavam à noite para ajudar a esposa a cuidar do filho; Aos pais que, com seu exemplo, dedicação e conselhos orientaram seus filhos para trilhareem o caminho do bem e da honestidade e que hoje são recompensados ao verem o êxito do filho querido.

Nossa homenagem também a todos que nesta vida, tiveram o privilégio de terem sido pais.

SAÚDE E BEM ESTAR



Campanha Permanente

Agora a AAFC Campinas estará fazendo campanha de doações em caráter permanente.

Aqueles que tiverem quaisquer artigos tais como,, roupas, sapatos, agasalhos, cobertores, esquecidos lá no cantinho do baú ou que vá reformar o seu guarda roupa, aceitamos como doação os materiais que não vão lhe fazer falta e que estejam em condições de uso.

Assim em épocas oportunas estaremos entregando essas doações para alguma instituição de caridade com pessoas realmente necessitadas.

Estaremos recebendo o material na sede da AAFC,

aqui na R. Percílio Neto nº 172.

Informação fone: 3326-2500.

JURÍDICO



Alerta sobre Golpes

Atenção! Alguns criminosos têm utilizado o nome do Tribunal de Justiça de São Paulo para aplicar golpes contra a população. Enviaem falsos ofícios com informações sobre sentenças favoráveis, solicitando depósitos de custas ou outras taxas para posterior levantamento do dinheiro. Não é raro os papéis terem o logotipo do TJSP e, até mesmo, o nome de funcionários que realmente trabalham nas unidades judiciárias, mas nada tem a ver com as fraudes.

Além das cartas, os bandidos também utilizam outras formas de contato, como telefonemas e e-mails. Em alguns casos se apresentam como advogados, representantes jurídicos de inativos e pensionistas. Em geral, constam nas correspondências supostos telefones das unidades cartorárias. Ao ligar para os números indicados, a quadrilha atende como se realmente fosse da vara indicada, por exemplo, 5ª vara Cível, Vara de Falências, 4º Ofício da Fazenda Pública, Vara das Execuções contra a Fazenda, etc.

Previna-se contra esse tipo de golpe.

Para confirmar a veracidade de documentos do Judiciário Paulista, ligue para a unidade cartorária apenas nos telefones indicados no site do TJSP (www.tjsp.jus.br). À direita da página há um link denominado "Endereços, Horário de Atendimento e Telefones", onde você pode fazer uma busca por comarca ou vara judicial.

continua na pag. 2

REUNIÃO MENSAL



DATA 28/08/2014 - HORÁRIO 14:00 HORAS

Na Reunião Mensal de Agosto teremos a palestra com a Dra. Cassia A. M. S. Garcia, da Unicamp, com o tema **Colesterol.**

Trataremos também de assuntos de interesse dos associados.

Não deixem de comparecer prestigiando a nossa associação!

A Polícia Civil conta com investigações em andamento sobre esse tipo de golpe, mas é importante que as vítimas informem a ocorrência em uma delegacia. Assim como estas, existem muitas outras formas de fraudes na praça praticadas por meios eletrônicos ou não. Para trabalhar na prevenção, o Departamento de Investigações sobre o Crime Organizado (DEIC) elaborou um guia com a descrição dos métodos mais utilizados pelos criminosos e como evitá-los.

Fonte:

Comunicação Social TJSP-CA(texto)/DG(arte)
imprensafj@tjsp.jus.br

SAÚDE E BEM ESTAR



Companha do Agasalho

Gostaríamos de agradecer a generosidade dos participantes pela campanha do agasalho realizada pela AAFC Campinas neste ano de 2014. Por meio desse gesto humano de colaboração e carinho, pudemos realizar a entrega de 85 artigos entre roupas e sapatos. A doação foi feita no mês de junho à entidade Abrigo Seareiros de Campinas.

ESPORTE



Integração Esportiva

Será realizada no dia 21/08/2014 na Regional de Bauru mais uma Integração Esportiva, reunindo atividades como, futebol, vôlei e outros. Informações com Robinson do Departamento de Esportes da AAFC de Campinas.

FALECIMENTOS



Dia: 18/07/2014

Sr. Antonio Gomes Moraes.

À família enlutada, nossas condolências.

REUNIÃO MENSAL



Reunião Mensal de Junho Câncer Bucal

Na reunião do dia 26 de junho, a Dra. Stella, proferiu a palestra sobre o câncer bucal. Foi abordada principalmente a importância do diagnóstico precoce da doença, por ser um tipo de câncer muito agressivo, pois esse procedimento possibilita o tratamento com mais eficácia. A Dra. explicou as formas de prevenção e técnicas para se identificar esta doença. Continuou dizendo que o câncer bucal pode estar relacionado ao uso do fumo, consumo de álcool, má higiene bucal e o uso de próteses dentárias mal ajustadas. Como previsto, a palestra causou boas expectativas, gerando muitas perguntas pelos associados presentes. Na sequência, tivemos a presença do Sr. Maurício Agentilho, Relacionamento Institucional da Fundação Cesp, falando sobre as novas adesões ao Nosso Plano para aposentados pela Fundação CESP e familiares de até terceiro grau. Esclareceu que estas novas adesões serão por tempo limitado e como serão a redução do tempo de carência e a forma dos aumentos da mensalidade.



Sr. Maurício Agentilho

Dra Stella, Bete e José Luis



Associados atentos à palestra



**Associação dos
Aposentados
da Fundação CESP**

O Boletim Informativo é uma publicação mensal da
AAFC - Regional Campinas
Rua Percílio Neto, 172 - Parque Taquaral
CEP-13087-090 - Tel/Fax: (19) 3326-2500
www.aafc.org.br
E-mail: campinas@aafc.org.br
Superintendente Regional: José Luiz Gardin

AAFC São Paulo - Presidente: Mário Mortari
Vice Presidente: Michele Matteo
Av. Angélica nº 2565, 17º andar - São Paulo, SP
CEP-01227-200, Tel. (11) 3217-5717

Distrito de Atibaia
Rua Otávio Passos, 110 - CEP-12942-590
Gerente Distrital: Geraldo Eustáquio Chagas
Tel: (11) 4411-1844
aafcatabaia@uol.com.br

Distrito de Jundiaí
Av. Expedicionários, 80 - CEP-13203-430
Gerente Distrital: Pedro Pompermayer
Tel: (11) 4816-3640
distritaljundiai@aafc.org.br

Tiragem: 2.500 exemplares
Distribuição gratuita
Arte, Diagramação e Editoração:
Manoel Duarte e Roberto Minoru Akiyama
AAFC Regional Campinas
Impressão: Mail Center Comércio
e Serviços de Produtos Gráficos LTDA-ME

Importante: A equipe de editoração reserva-se o direito de modificar e ou resumir as matérias enviadas, mantendo seus objetivos e significados centrais.



Internet

Investigadores americanos comprovaram que navegar na Internet aumenta a capacidade de raciocínio e estimula o cérebro das pessoas da terceira idade num curto espaço de tempo. A investigação liderada pelo Center of Excellence for Aging and Brain Repair, da Universidade da Flórida, recorreu a 24 voluntários com idades compreendidas entre os 55 e os 78 anos, que por sua vez foram divididos por dois grupos, um com experiência no uso Internet e outro para quem as novas tecnologias são completamente desconhecidas.

As ressonâncias magnéticas realizadas mostraram que, logo após o primeiro contato com o computador, houve nos dois grupos um aumento da atividade das áreas cerebrais que controlam a linguagem, a leitura, a memória e a capacidade visual. Ainda assim, os mais experientes trabalharam um área do cérebro muito mais extensa do que a dos principiantes.

Depois desse exame, ambos os grupos passaram duas semanas a pesquisar na internet, durante uma hora por dia, tendo sido posteriormente sujeitos a novas ressonâncias magnéticas, cujos resultados foram ainda mais surpreendentes.

Para além das áreas a que já tinham sido estimuladas, os inexperientes trabalharam ainda a parte frontal do cérebro, que controla a memória e o poder de decisão. Após uma nova comparação, os investigadores perceberam que, depois desse período de experiência, a diferença entre os principiantes e os experientes diminuiu, sendo que a área do cérebro estimulada tornou-se praticamente igual nos dois grupos.

Deste modo, a internet quando utilizada diariamente tem tanto potencial no estímulo da capacidade cerebral dos mais velhos, como as palavras cruzadas ou os quebra-cabeças.

Os dados levantados demonstram que a inclusão digital poderia ser um instrumento para melhorar a qualidade de vida da população brasileira idosa. A pesquisa integra uma experiência desenvolvida há nove anos em que idosos aprendem a navegar na internet e a utilizar o computador com a ajuda de adolescentes.

Segundo a pesquisa, a internet é uma ferramenta bem avaliada devido aos benefícios de aprendizado e comunicação. 24% dos idosos, mantêm-se informados sobre o que acontece no Brasil e no mundo pela rede. 19% conversam com amigos e familiares, 8% pagam contas e realizam transações bancárias sem sair de casa e 3% estudam. Além de tudo isso, foi colocado por 10% dos entrevistados que a internet ajuda a exercitar a mente e o raciocínio.

A média de idade na qual os entrevistados começaram a utilizar o computador é de aproximadamente 54 anos. Dos que utilizam computador em casa, 24% afirmam que tiveram seu primeiro contato com um computador depois dos 60 anos. Cerca de 36% começaram a usar aos 50 anos e 39% entre 51 e 60 anos.

A pesquisa identificou também que as mulheres são mais ativas do que os homens. 16% fazem algum curso ou participa de alguma atividade. Entre os homens essa taxa é de 5%.

Fonte: Escola de Redes Net

Fonte: Escola de Redes Net

NOTÍCIAS DOS DISTRITOS



Distrito de Jundiaí

Reunião Mensal de Julho

Na reunião do mês de julho foram tratados dos seguintes assuntos de interesse dos nossos associados: reajuste das empresas Eletropaulo, CPFL, Bandeirante, Duke e Funcesp com índice de 7,27%; o reajuste dos complementados ainda está em negociação; descredenciamento de médicos dos Planos de Saúde da Fundação CESP; 3ª Festa dos Aposentados da Fundação CESP; comemoração do Dia dos Pais na AAFC Jundiaí. Como mensagem do mês o Sr. Pedro relatou a fábula do porco-espinho e dando continuidade com a Campanha da Saúde da AAFC explanou sobre “Doenças Reumáticas”. Na sequência, Sr. José Luis Gardin, Superintendente Regional, teceu alguns comentários referentes ao Nosso Plano de Saúde da Fundação CESP.



Sandra e Pedro



Associados na reunião



Associados na reunião