



## TURISMO



### Excursão a Thermas dos Laranjais Olímpia

**Hotel:** THERMAS OLÍMPIA RESORTS:

Localizado ao lado do Parque aquático Thermas dos Laranjais, padrão 4 estrelas, aptos. família luxo, TV 22, Frigobar, Ar condicionado, Internet e Secador.

**Período:** 16 à 19/JUNHO/2014.

**Incluso no pacote:**

- Traslado, seguro de viagem;
- 03 diárias com café da manhã (dias 17, 18 e 19/06);
- 03 almoços no restaurante do hotel (dias 16, 17 e 18/06);
- 03 jantares no restaurante do hotel (dias 16, 17 e 18/06);
- Incluso: bebidas durante as refeições (água, refrigerante, suco de máquina e chopp).
- 03 ingressos p/ parque aquático (dias 16, 17 e 18/06)

**Preços:** Associado (a) R\$ 680,00

Convidado (a) R\$ 800,00

**Forma de pagamento:** Até 06 vezes com vencimentos para os dias 31/01, 28/02, 31/03, 30/04, 30/05 e 30/06/2014. (Parcelas de acordo com a data de inscrição)

**Saída:** 16/06/2014, Av. Fco. Glicério, Largo do Pará, às 07:00 horas;

**Retorno:** 19/06/2013, Saída do Hotel às 10:00 horas.

Inscrições a partir de 06/01/2014.

Vagas limitadas.

Maiores detalhes com José Luis na AAFC-Campinas,

## ANOTE



Caros associados:

Solicitamos que quando souberem de algum associado que esteja enfrentando problemas de saúde ou falecimento que nos avisem, pois temos uma Assistente Social que irá entrar em contato e verificar a possibilidade de ajuda.

Também temos uma área jurídica que atende os associados todas as quartas-feiras no período da manhã para orientar sobre procedimentos jurídicos.

## Mensagem de Natal

O dia de Natal tem que ser muito mais do que presentes, afinal muito mais importante é o amor entre a família e os amigos. Por isso vamos pensar em algo mais neste Natal do que somente presentes bonitos. Melhor é ter embaixo da árvore de Natal a presença de uma família feliz e Unida.

A AAFC Regional Campinas deseja a todos os associados e suas famílias um Feliz Natal de Paz e Amor.



## Expediente de Final de Ano Campinas

Comunicamos que não haverá expediente do dia 23 de dezembro de 2013 ao dia 01 de janeiro de 2014.

## REUNIÃO MENSAL



No mês de dezembro não haverá reunião mensal, em virtude da comemoração de final de ano. Também em janeiro não teremos a reunião mensal devido ao período de férias. Retomaremos nossas reuniões a partir de fevereiro de 2014. Boas Festas a todos e um Feliz ano Novo.



## Caros Associados



Chegamos ao fim de mais um ano, agradecemos mais uma vez aos nossos colaboradores e a todos que nos tem ajudado de alguma forma. Pedimos a Deus que esteja iluminando a cada um dando muita saúde e muitas alegrias junto com os familiares no ano de 2014.

Walney Gileno Goes  
Superintendente Regional  
José Luiz Rodrigues  
Suplente Regional

## SAÚDE E BEM ESTAR



## Campanhas de Saúde da AAFC

Durante o ano de 2014, a AAFC realizará nas Regionais e Distritos, uma campanha no intuito de oferecer aos associados informações e serviços de prevenção de doenças que resultem em melhor qualidade de vida, através de atividades desenvolvidas de acordo com o Calendário Anual de Campanhas de Saúde aprovado pela Diretoria Executiva.

Esse trabalho envolve todos os funcionários, colaboradores e associados da AAFC, que desenvolvem atividades na Sede, nas Regionais e nos Distritos.

De acordo com o calendário estabelecido, no mês de janeiro o tema a ser tratado será Tuberculose e Asma.

Com relação à tuberculose, serão debatidos, os sintomas, meios de transmissão, medidas profiláticas e sua cura.

Com relação à asma, serão esclarecidos os sintomas, causas e diagnóstico.

## Tuberculose e asma

As doenças respiratórias são a terceira causa de mortes no mundo todo.



Campanha mês: Janeiro



## Excursão Angra dos Reis

O Departamento de Turismo realizou no período de 14 a 18 de outubro excursão para Angra dos Reis, com a participação dos associados de Campinas, Jundiaí, Itapira e de Atibaia. O grupo ficou hospedado na Pousada Recanto dos Pássaros, localizada na Praia de Maguariqueçaba na Ilha Grande. Uma parte do grupo fez passeios de escuna, pelas ilhas do arquipélago e se divertiu fazendo trilhas, mergulhando nas águas límpidas do Lago Azul, fazendo compras na Vila Abraão, admirando as belezas locais, andando de caiaque e se bronzeando um pouco nas belas praias de Cataguases, Jurubaia, Flechas e Freguesia de Santana. A outra parte do Grupo aproveitou os dias para praticar pesca a bordo de um barco apropriado cedido pela pousada. O Departamento de Turismo agradece aos participantes pela amizade, alegria, colaboração e bom humor de todos.



**Associação dos Aposentados da Fundação CESP**

O Boletim Informativo é uma publicação mensal da AAFC - Regional Campinas  
Rua Soldado Percílio Neto, 172 - Parque Taquaral  
CEP-13087-090 - Tel/Fax: (19) 3326-2500  
www.aafc.org.br  
E-mail: campinas@aafc.org.br  
Superintendente Regional: Walney Gileno Goes  
Suplente Regional: José Luiz Gardin

AAFC São Paulo - Presidente: Mário Mortari  
Vice Presidente: Michele Matteo  
Av. Angélica nº 2565, 17º andar - São Paulo, SP  
CEP-01227-200, Tel. (11) 3217-5717

Distrito de Atibaia  
Rua Otávio Passos, 110 - CEP-12942-590  
Gerente Distrital: Geraldo Eustáquio Chagas  
Tel: (11) 4411-1844  
aafc[atibaia@uol.com.br

Distrito de Jundiaí  
Av. Expedicionários, 265 - CEP-13203-430  
Gerente Distrital: Valter Martins Caldeira  
Tel: (11) 4816-3640  
distritaljundiaia@aafc.org.br

Tiragem: 2.500 exemplares  
Distribuição gratuita  
Arte, Diagramação e Editoração:  
Manoel Duarte e Roberto Minoru Akiyama  
AAFC Regional Campinas  
Impressão: Mail Center Comércio  
e Serviços de Produtos Gráficos LTDA-ME

**Importante: A equipe de editoração reserva-se o direito de modificar e ou resumir as matérias enviadas, mantendo seus objetivos e significados centrais.**



## Reunião de novembro

Na última reunião da AAFC-Mulher, a Equipe «Onde? Cadê? Achei! Personal Organizer», das Sras. Nadia Zakia, Maria do Carmo Rodrigues e Rita Cardoso, nos deu várias informações de organização do lar. Foi um bate-papo cheio de novidades e dicas maravilhosas. A Sra. Ivone Gardin foi sorteada com uma hora de consultoria da Equipe. A AAFC-Mulher agradece a participação cada vez maior das associadas nos eventos e o conagração para que sejamos uma equipe cada vez mais forte e atuante.



## SOCIAL



### Campanha do Agasalho Entrega das doações

Gostaríamos de agradecer pela generosidade dos (as) associados (as) em participar da campanha do agasalho realizada neste semestre na AAFC – Regional Campinas.

Por meio desse gesto de colaboração e carinho, pudemos realizar a entrega de 118 (cento e dezoito) peças de roupa.

A entrega foi feita no mês de novembro para o Instituto de Pedagogia Terapêutica Prof. Norberto de Souza Pinto, que

desenvolve um trabalho na área da educação e capacitação de pessoas portadoras de deficiência. Informamos que a campanha será em caráter permanente. Façam suas doações!



## Olimpíada

A Olimpíada do próximo ano será realizada de 23 a 27 de março no Hotel Vale do Sol em Serra Negra.

## NOTÍCIAS DOS DISTRITOS



### Distrito de Jundiaí

#### Reunião Mensal de Novembro

No mês de novembro abrimos a reunião com assuntos pertinentes aos nossos associados. A seguir contamos com a participação muito especial do nosso Presidente Sr. Mario Mortari que abordou o tema: Complementados. Ainda contamos com a presença do Vice-Presidente Sr. Michele Matteo, do Diretor de Complementação Sr. Tacio Antonio Z. Cattony, do nosso Superintendente Regional Sr. Walney Gileno Goes e do Suplente Regional Sr. José Luis Gardin e da Dra. Karina Penna Neves, representando o Escritório Innocenti - Advogados Associados.



### Expediente no final do ano

#### Atenção: Associados de Jundiaí e Região!

O período de recesso da AAFC – Distrito de Jundiaí se dará de 23/12/2013 a 17/01/2014, com retorno das atividades no dia 20/01/2014, lembrando que o funcionamento de nossa Associação é de 2ª a 5ª das 09:00 às 12:00 hs e das 14:00 às 17:00 hs e às 6ª feiras das 09:00 às 12:00 hs.