



EVENTOS



Confraternização de Final de Ano

Dia: 06/12/2013 - das 20:00 às 24:00 horas.
Clube Fonte São Paulo - Rua José Paulino, 2136
Guanabara.

Animação: Banda Ferro Velho.

Buffet: Mestria Cuisine

Preços: Associados - R\$ 40,00

Convidados - R\$ 85,00

Crianças de 7 até 11 anos - R\$ 40,00

Vendas já iniciadas.

Distrito de Jundiáí Churrasco de Final de Ano

Dia : 13/dezembro/2013

Local: Chácara Irmãos Pincinato, Avenida
Gumercindo Barranqueiros nº 1072 - Bairro da
Malota.

Horário : A partir das 11:30 horas.

Churrasco completo, com chopp, refrigerantes,
sobremesa e sorteio de brindes.

Preços: Sócios e Dependentes {esposa(o) e filhos até
18 anos} R\$ 30,00

Convidados R\$ 50,00

Crianças de 06 a 12 anos R\$ 15,00

Reservas até o dia 04 de dezembro de 2013

Para as pessoas que não fizerem a reserva ou
efetuarem o pagamento no local do evento, o valor
será de R\$ 50,00.

Associados, participem trazendo seus familiares e
convidados!

Distrito de Atibaia Almoço de Confraternização

Dia: 15 de dezembro de 2013

Local: Restaurante Pappagallo - Visão Panorâmica para
Pedra Grande - «O melhor cartão postal de Atibaia».

Almoço com vários tipos de saladas, 4 tipos de peixe,
frutos do mar, paella, camarão, massas, frango,
churrasco, sobremesa.

Música ao vivo, incluso couver, não incluso bebidas.

Sorteio e brindes: cestas de Natal e outros.

Confraternização em Atibaia - continuação

Preços:

Associados e esposas (o) filhos até 16 anos - R\$ 20,00

Demais parentes e convidados - R\$ 30,00

Não associados - R\$ 35,00

Crianças de 5 até 10 anos - R\$ 15,00

Crianças até 4 anos - Grátis

Bebidas alcoólicas, refrigerantes, água, sucos
- cobrados à parte.

Reservas: AAFC Atibaia - 2ª, 4ª e 6ª feira, das 09:00 às
12:00 horas, pelo fone (11) 4411-1844.

AAFC - MULHER



Próximas Reuniões da AAFC Mulher

Dia 21/11/2013 - 14:00 horas

Participação de Nádia Záki, Maria do Carmo
Rodrigues e Rita Cardoso, da Onde? Cadê?

Achei «Personal Organizer»

Dia: 12/12/2013 - 09:00 horas

Feira de Artesanatos - das 09:00 às 16:00 horas, com
madeira, cartonagem, tricô, bordado, artigos, de
Natal, decoupage, pintura em pano de pratos,
tapetes, lingerie, semi-jóias, roupas de nenê,
bijouterias e salgados.

Palestra às 14:00 horas com Martina Gurgel, sobre
Tendências da Moda

Prestigiem a AAFC Mulher e também as expositoras
amigas e associadas de AAFC.

REUNIÃO MENSAL



A Reunião Mensal de Novembro será realizada no dia 28,
com início às 14:00 horas, quando teremos uma palestra
com uma profissional da área de gerontologia da
Unicamp, abordando assuntos relativos à terceira idade.
Trataremos também de assuntos de interesse dos
associados.

Não deixem de comparecer prestigiando a sua associação!

Comemoração do Dia dos Pais e Aniversário de 23 anos da AAFC Campinas

Com a presença de aproximadamente 300 pessoas, no dia 30 de agosto de 2013, no Clube Fonte São Paulo, em Campinas, a AAFC Regional Campinas comemorou o Dia dos Pais e o Aniversário de 23 anos da Regional.

O evento foi aberto pelo Superintendente Regional Walney Gileno Goes, que saudou a todos agradecendo a presença, com destaque para os pais, discorrendo sobre os 23 anos da Regional, agradecendo a todos os que colaboraram para fortalecer a mesma.

O Coral Harmonia, sempre presente aos eventos da AAFC, abriu a parte musical, cantando lindas canções e puxou o parabéns, acompanhado pelos presentes.

A parte de buffet esteve a cargo do Mestria Cuisine, que além dos salgados, patês, etc, colocou à disposição dos presentes uma mesa de petiscos e no final o jantar e a sobremesa.

O evento foi animado pela Banda Ferro Velho, que não deu trégua aos dançarinos de plantão.

Sempre prestigiando os eventos da Regional, mais uma vez destacamos a presença da delegação do Distrito de Jundiá. Também contamos com a presença do Vice-Presidente da AAFC, Michele Matteo, do Diretor de Saúde Flávio da Silva, do Vice-Diretor Administrativo/Financeiro, Carlos Aurélio Klemig Pires, do Superintendente Administrativo José Roberto Schiavinatto, do Presidente do Clube Fonte São Paulo, André Stefanini e da Diretora Social Sonia Tavares.



Churrasco de Primavera

No dia 11/10/2013, a Regional de Campinas comemorou a entrada de primavera, com um delicioso churrasco no Buffet Mestria. Os associados que compareceram puderam bater um papo e colocar as conversas em dia.

Destacamos a presença do nosso Vice-Presidente Michele Matteo, de Acácio Moreira Júnior e Maurício Argentino, ambos da Área de Relacionamento Institucional da Fundação CESP.



REUNIÃO MENSAL



Reunião Mensal de Setembro

Na reunião mensal de setembro, tivemos a presença da Especialista em Terapia Cognitiva Comportamental, Andrea Plácido Borges Sposito, realizando uma palestra com o tema "As Mudanças de Comportamento e suas relações com a Saúde".

A meta da palestra foi incentivar as pessoas sobre a importância de identificar os seus pensamentos automáticos negativos, principais responsáveis pelas alterações emocionais negativas de tristeza, depressão, ansiedade, pânico, euforia, irritação, raiva, ódio, desesperança, entre outras, que influenciam em nossas atitudes no cotidiano, causando ações individuais, sociais e ambientais indesejáveis e ou destrutivas ao bem estar geral.



Associação dos Aposentados da Fundação CESP

O Boletim Informativo é uma publicação mensal da AAFC - Regional Campinas
Rua Soldado Percílio Neto, 172 - Parque Taquaral
CEP-13087-090 - Tel/Fax: (19) 3326-2500
www.aafc.org.br
E-mail: campinas@aafc.org.br
Superintendente Regional: Walney Gileno Goes
Suplente Regional: José Luiz Gardin

AAFC São Paulo - Presidente: Mário Mortari
Vice Presidente: Michele Matteo
Av. Angélica nº 2565, 17º andar - São Paulo, SP
CEP-01227-200, Tel. (11) 3217-5717

Distrito de Atibaia
Rua Otávio Passos, 110 - CEP-12942-590
Gerente Distrital: Geraldo Eustáquio Chagas
Tel: (11) 4411-1844
aafcatabaia@uol.com.br

Distrito de Jundiá
Av. Expedicionários, 265 - CEP-13203-430
Gerente Distrital: Valter Martins Caldeira
Tel: (11) 4816-3640
distritaljundiai@aafc.org.br

Tiragem: 2.500 exemplares
Distribuição gratuita
Arte, Diagramação e Editoração:
Manoel Duarte e Roberto Minoru Akiyama
AAFC Regional Campinas
Impressão: Mail Center Comércio
e Serviços de Produtos Gráficos LTDA-ME

Importante: A equipe de editoração reserva-se o direito de modificar e ou resumir as matérias enviadas, mantendo seus objetivos e significados centrais.

Reunião do Mês de Outubro

A última reunião da AAFC Mulher foi sobre o tema "Blefaroplastia, Prenchimento e Botox".

O Dr. Luiz Felipe Costanzo dirimiu todas as dúvidas e as diferenças entre um e outro procedimento. Dono de uma simpatia muito grande, ainda nos presenteou com uma máscara facial de vitamina C, a ser utilizada em sua clínica que fica na Rua Mogi Guaçu, 385.

A AAFC -Mulher agradece a todos pela presença e colaboração.



FALECIMENTOS



Dia: 05/10/2013

Sr. Mauro Alves Machado, nosso associado de Campinas.

À família enlutada, nossas condolências.

NOTÍCIAS DOS DISTRITOS



Distrito de Jundiaí

Reunião Mensal de Outubro

No mês de outubro abrimos a reunião com os assuntos pertinentes aos nossos associados. A seguir contamos com a presença da Sra. Raquel Marchiori da Motta (psicóloga), que proferiu uma palestra sobre "Relacionamento Humano", focando principalmente a nossa Associação como um meio de sociabilidade, comprometimento e confraternização, pois quando as relações têm como base o apoio recíproco, os conflitos são administrados com sensatez e se estabelece o diálogo. Assim, as incompreensões são suplantadas e gradativamente a harmonia se estabelece.



Atenção Associados

Na reunião mensal do dia 04 de dezembro, estaremos promovendo um bingo com vários prêmios. As cartelas serão distribuídas gratuitamente.

Distrito de Atibaia

Comemoração do 7º Aniversário do Distrito

Dia 27 de outubro de 2013, o Distrito de Atibaia, da AAFC comemorou o 7º Aniversário, com um delicioso almoço no Restaurante Pappagalo, em Atibaia.

Compareceram ao evento, 95 pessoas que puderam desfrutar, além do almoço, de um belo espetáculo da natureza - a visão da Pedra Grande, ponto turístico de Atibaia, com a descida de asas delta e parapente do alto do morro.

No almoço foram servidos diversos pratos tais como, bacalhau, peixes, carnes diversas, massas, churrasco e uma gostosa mesa de frios, com música ao vivo a cargo do conjunto KG D' Canto.

O Gerente do Distrito, Geraldo Eustáquio Chagas, usou da palavra para agradecer a presença de todos, enaltecendo que o almoço é uma forma de reunir os amigos que conviveram por muitos anos nas empresas e que devem continuar unidos para lutar pelos seus direitos de aposentados.

Representando a Regional de Campinas estiveram presentes Manoel Duarte, Membro do Conselho Deliberativo da AAFC e esposa e Antônio Roberto Prete, Secretário da Regional e esposa.

