



Aquele que compartilha conosco uma caminhada de lutas e vitórias, que vivencia a vida do dia-a-dia, é mais que um associado, é nosso amigo. É a você, amigo, que desejamos que o Natal tenha o real significado: A celebração do maior e mais sublime amor de Deus para com os homens: Jesus. São os votos da equipe de colaboradores da AAFC Regional Campinas.

PREVIDÊNCIA



Prezados Associados:

Neste mês, estamos encartando novamente, as páginas 9 e 10 das orientações sobre procedimentos e benefícios oferecidos pela AAFC.

Essas páginas deverão substituir as enviadas no boletim anterior, por conterem incorreções.

Número de idosos cresce 55% em dez anos

O Brasil começa a ver crescer de forma acelerada o número de idosos. Um estudo do IBGE, divulgado no dia 28/11/2012, mostra que a quantidade de brasileiros com 60 anos ou mais, cresceu 55% entre 2001 e 2011, o que significa que a terceira idade passou de 15,5 para 23,5 milhões de pessoas em dez anos.

Com o crescimento, os idosos passaram a representar 12% da população total do Brasil, que é de aproximadamente 195 milhões de pessoas. Em 2001, o grupo com 60 anos de idade ou mais, era de 9% da população do país.

De acordo com o estudo, o envelhecimento da população brasileira é reflexo, principalmente da diminuição das taxas de fecundidade.

Apesar da idade avançada, 63,7% dos idosos são pessoas de referência na família, ou seja, responsáveis pelas condições no domicílio e 76,8% deste grupo recebe algum tipo de benefício da Previdência Social, ainda segundo o estudo.

Fonte: noticiasterra.com.br, de 28/11/2012.

REUNIÃO MENSAL



Reunião Mensal de novembro

Encerrando o ciclo de palestras estabelecido com a UNICAMP, na reunião mensal de novembro tivemos a presença da Nutricionista Maria Clara Moretto, especialista em nutrição clínica pela Universidade Gama Filho e doutoranda do Programa de Gerontologia da Faculdade de Ciências Médicas da UNICAMP.

A palestrante discorreu sobre os procedimentos incorretos de manipulação e conservação de alimentos que podem causar doenças, colocando em risco a saúde e o bem estar dos indivíduos, especialmente as crianças, as gestantes e os idosos. Destacou a importância de medidas básicas de higiene pessoal, ambiental e alimentar de armazenamento, bem como a conservação dos gêneros alimentícios, para garantia da segurança alimentar e da qualidade de vida.

Ressaltou também, a importância dos procedimentos adequados de descongelamento, preparo e cocção dos alimentos, além da correta disposição destes produtos em prateleiras e geladeiras, bem como da manutenção e preparação em temperaturas seguras para o consumo.



REUNIÃO MENSAL



Devido às festividades do Natal e fim de ano, no mês de dezembro não haverá a nossa reunião mensal. Voltaremos em janeiro com a reunião, cuja programação será divulgada no próximo boletim.



Caros Associados



Como diz o ditado “uma andorinha só não faz verão”. Sábias palavras que usamos para agradecer a todos os nossos associados que acreditaram em nós e durante este ano que passou, caminharam conosco, mesmo diante das dificuldades.

Com sabedoria, fé e união, fomos capazes de realizar um trabalho para conduzir a associação e amenizar as crises. As grandes conquistas da vida não são alcançadas em um dia. A vida se conquista com amor, coragem e perseverança. Unidos nos tornamos fortes para conquistar e realizar nossas metas. Queremos que vocês continuem sempre conosco, com essa alegria, com esse companheirismo, acreditando em nosso trabalho e que continuem nos prestigiando com a sua preferência e a sua atenção, pois só assim, teremos motivos para continuar sempre buscando o melhor.

Por isso desejamos a você, nossos votos de boas festas e que seu Natal seja repleto de paz e alegria.

E que no próximo ano que está para começar, possamos fazer parte e estar presente sempre que necessitar.

Feliz Ano Novo e que o ano vindouro possa trazer, saúde e a realização de novos planos e projetos.

Walney Gileno Goes
Superintendente Regional



Excursão a Angra dos Reis

No período de 22 a 26 de outubro, o Departamento de Turismo realizou excursão para Angra dos Reis com participação dos associados de Campinas e Itapira. O grupo ficou hospedado numa pousada localizada na praia de Maguariqueçaba na Ilha Grande. Uma parte do grupo fez passeios de escuna, pelas ilhas do arquipélago e se divertiu fazendo trilhas, mergulhando nas águas límpidas da Lagoa Azul, compras na Vila Abraão, admirando as belezas locais, andando de caiaque e se bronzeando um pouco nas belas praias de Cataguases, Jurubaiba, Flechas e Freguesia de Santana. A outra parte do grupo aproveitou os dias para praticar pesca a bordo de um barco cedido pela pousada. O Departamento de Turismo agradece aos participantes pela amizade reinante e pela alegria e bom humor de todos.



ESPORTE



Confraternização em Serra Negra

Que fim de semana magnífico! Isso aconteceu em Serra Negra, no Hotel Vale do Sol, nos dias 01 e 02 de dezembro!

O Grêmio Paulista de Futebol, como é chamado, o grupo de associados da AAFC Campinas, passou o fim de semana junto com familiares e amigos, num total de 202 pessoas, com muita alegria e diversão.

Logo pela manhã um excelente café, após um breve encontro, o pessoal do futebol foi para a disputa da tão esperada partida, onde o time azul comandada pelo Robinson (Chapéu), venceu o time vermelho, comandado pelo Miranda e cia., pelo placar de 4x3.

Após o jogo, chop, cerveja, piscina, volei adaptado e muita gozação e brincadeiras, que só fazem unir a família AAFC e convidados.

No jantar música ao vivo, muita dança e mais alegria.



**Associação dos
Aposentados
da Fundação CESP**

O Boletim Informativo é uma publicação mensal da
AAFC - Regional Campinas
Rua Soldado Percílio Neto, 172 - Parque Taquaral
CEP-13087-090 - Tel/Fax: (19) 3326-2500
www.aafc.org.br
E-mail: campinas@aafc.org.br
Superintendente Regional: Walney Gileno Goes
Suplente Regional: José Luiz Gardin

AAFC São Paulo - Presidente: Mário Mortari
Vice Presidente: Michele Matteo
Av. Angélica nº 2565, 15º andar - São Paulo, SP
CEP-01227-200, Tel. (11) 3217-5717

Distrito de Atibaia
Rua Otávio Passos, 110 - CEP-12942-590
Gerente Distrital: Geraldo Eustáquio Chagas
Tel: (11) 4411-1844
aafcatabaia@uol.com.br

Distrito de Jundiá
Av. Expedicionários, 265 - CEP-132013-430
Gerente Distrital: Valter Martins Caldeira
Tel: (11) 4816-3640
distritaljundia@aafc.org.br

Tiragem: 2.500 exemplares
Distribuição gratuita
Arte, Diagramação e Editoração:
Manoel Duarte e Roberto Minoru Akiyama
AAFC Regional Campinas
Impressão: Mail Center Comércio
e Serviços de Produtos Gráficos LTDA-ME

Importante: A equipe de editoração reserva-se o direito de modificar e ou resumir as matérias enviadas, mantendo seus objetivos e significados centrais.



Doação de brinquedos

No dia 27 de novembro de 2012, o Departamento de Saúde e Bem Estar com grande satisfação, realizou a entrega de 96 brinquedos para as crianças assistidas pelo Centro Espírita Apóstolo Paulo. Agradecemos a participação e a colaboração de todos os nossos associados nos eventos e promoções desta Regional, o que possibilitou este gesto de solidariedade. São ações semelhantes a essa que contribuem para fortalecimento do real sentido do Natal.



FALECIMENTOS



Dia: 20/11/2012

Sr. Nelson Menucci, nosso associado e um dos fundadores da AAFC Jundiáí.

À família enlutada, nossas condolências.

NOTÍCIAS DOS DISTRITOS



Distrito de Jundiáí

Reunião Mensal de Novembro

Na abertura da nossa reunião do mês de novembro convidamos o Dr. José Rubens, acupunturista, que realizou uma palestra sobre o tema "Magnetoterapia", uma técnica de restabelecimento de saúde por meio da aplicação de magnetos ou eletromagnetos (ímãs) nas áreas afetadas ou nas extremidades do corpo. É portanto, uma forma natural e eficaz no tratamento de dores em geral (principalmente musculares), assim como em outras patologias. Após a palestra, tratamos dos assuntos pertinentes à nossa categoria.



Distrito de Atibaia Confraternização de Final de Ano

No dia 02 de dezembro, com presença de aproximadamente 130 pessoas, entre associados, parentes e convidados, o Distrito de Atibaia realizou a confraternização de final de ano, com um saboroso churrasco, chop e refrigerantes, em uma chácara de Atibaia.

O evento contou com música ao vivo, na voz de Luiz Santos e seu teclado, levando alegria aos presentes, que acabaram fazendo coro com o cantor.

Enquanto os adultos aproveitavam o belo dia de sol para colocar os assuntos em dia, as crianças brincavam na piscina.

Ao final foram servidos frutas, doces e sorvetes como sobremesa. Estão de parabéns o Gerente Distrital de Atibaia, Geraldo Eustáquio das Chagas, seu suplente, Geraldo da Cruz e toda a equipe de colaboradores, por reunir um grande número de participantes ao evento.

Acesse o site www.aafc.org.br/regionais/campinas/distritos, Para visualizar outras fotos.



Convênio

Comunicamos aos nossos associados que firmamos convênio com a firma Atipak Embalagens e Descartáveis.

Endereço: R. Adolfo André, 895, Centro, Atibaia.

Essa empresa dará um desconto de 10% para associados da AAFC, na compra de produtos de embalagens e descartáveis.

Classificados

Anuncie em
nosso Boletim!
Ligue
3326-2500

DR. JOSÉ ROBERTO ELIAS DE MORAES

OAB/SP Nº 103.083

Assessor Jurídico da AAFC - Campinas

Direito Civil - Família e Sucessões - Trabalhista

Previdenciário - Bancário - Consumidor

R. Henrique José Pereira, 475, Jd. Chapadão - Campinas

Fone: (19) 3242-6141 / 9130-8434

E-mail: jremoraes@terra.com.br



Elisabeth Pereira Monteiro

ASSESSORIA E CONSULTORIA
PREVIDENCIÁRIA E TRABALHISTA

Rua Barão de Jaguará 1091 - Sala 404

Centro - Campinas - CEP-13015-907 - Ed. R. Monteiro
ao lado da Livraria Vozes - Tel/Fax (19) 3232-2349

Classificados

JANISSE SILVA DE FARIA CIRURGIÃ DENTISTA

ORTODONTIA E ORTOPEDIA FACIAL
CLÍNICA GERAL - ESTÉTICA
TRATAMENTO À LASER

Av. Nossa Senhora de Fátima, 1165
Taquaral 3251-4672 - 3251-7526



Dra Célia Sergini A. Leite CRO-SP 79585

Clínica Geral, Prótese, Implante
Clareamento Dental e Estética. Credenciada AAFIC
1ª Consulta Gratuita - Parcelamos

Av. Dr. Heitor Penteado, 428, Taquaral, Campinas
(Em frente ao Kartódromo)
Fone: (19) 3212-1140 / 7812-1631

B&B LIMPEZA DE TERRENO

Prestamos serviços de roçada
mecanizada e manual em jardins,
áreas e terrenos com a retirada
dos detritos gerados, entregando
o local limpo e rastelado.

Claudenir Borges
(11) 4586-1532/8384-8592

Aline Borboleta
(11) 6470-4480

PicoliNetto ADVOGADOS

www.picolinnetto.com.br
e-mail: picolinnetto@uol.com.br

Dario Picoli Netto

Rua Luzitana, 1527 - Centro - Campinas
Fone/Fax: (19)3233-7200



Dra. Angélica Haydée Vilela de Oliveira

MÉDICA OFTALMOLOGISTA - CRM 70035
EDIFÍCIO SAINT PIERRE

Av. Nove de Julho, 1677 - 5º andar - sala 51 - Jundiá - SP
www.clinicaangelicavilela.com.br - Fone/Fax: (11) 4521-7994

M & S

Imóveis

Creci 58.501

Laerci Manhani

Vendas - Locação - Administração



R. Santo Antonio, 104 - Campinas - SP
Pabx: (19) 3253-2027 / Cel. 9764-0096
www.msmoveis.com.br

Acesse também o
nosso site:
www.aafc.org.br



Viaje pelo Brasil e pelo Mundo
Cruzeiros Marítimos

Rua Cel. Francisco A. Coutinho, 263
Cambuí - Campinas - Fone: 3754-8277
www.adrianaturismo.com.br

VOCÊ NÃO ESCUTA BEM?

- FAÇA SEU EXAME AUDITIVO GRATUITO
- OS APARELHOS AUDITIVOS MAIS MODERNOS DO MERCADO
- ACOMPANHAMENTO PROFISSIONAL
- MANUTENÇÃO GRATUITA
- BATEMOS QUALQUER ORÇAMENTO.



LIGUE E AGENDE SEU EXAME. ASSOCIADO
É CLIENTE PREFERENCIAL.
REABILYT CLÍNICA AUDITIVA.
FONE:(019)3295-0805



Os mais avançados
aparelhos auditivos
O mais completo
acompanhamento
do país



0800 701 8105 | www.phonak.com.br

Dr. Paulo Nakashima CRO-SP 48793
Dr. Fausto Martins CRO-SP 50218



Implante e Prótese Dental

Policlínica
Prado



Campinas - SP
Av. Jorge Tibiriçá, 1760
Jd. das Oliveiras
Tel. (19) 3271-7075 / 3276-7717
e-mail: ndclinica@ig.com.br
Americana - SP
R. José Ferreira Aranha, 281
Jardim Girassol
Tel. (19) 3405-2269
e-mail: drfaustomartins@yahoo.com.br

IMPLANTES

Dr. Guilherme Simões
CRO 46852

Graduado pela F.O.P. UNICAMP

- *Implantes dentários
- *Próteses especializadas
- *Odontologia estética
- *Cirurgia oral

Equipe
Especializada

Parcelamento em até 12 vezes

Rua Lions Club, 168 - sala 52
Guanabara - Fone: 3242-3186
Av. Ana Beatriz Bierrembach, 623
Vila Mimosa - Fone: 3269-6856

Dra. Talita H. Negro CRO 80274
Dr. Leonardo Caldas Vieira CRO 80304

CIRURGIA
IMPLANTODONTIA
ESTOMATOLOGIA

Praça Quintino Bocaiuva, 29 - Vila Arens - Jundiá - SP
☎ 4817-3384

PATRONATO



Instituto Nazionale Assistenza Sociale
Brasile

ITALIANOS E DESCENDENTES

O Patronato INAS Brasil oferece serviços **GRATUITOS** de:

- Aposentadorias e Pensões Brasileiras, em Convênio com o INSS.
- Aposentadorias em Acordo Internacional Brasil/Itália
- Declarações "Redditi" para o INPS da Itália
- Cidadania

Informações: Intercâmbio cultural, A.I.R.E.
Assistência Social e outras.

Campinas - SP

Atendimento de 2ª a 5ª, das 9:00h às 15:00h • Tel/Fax: (019) 3294-6563
e-mail: campinas@patronatoinas.com.br
Rua dos Bandeirantes, 367 - CEP 13024-010 - (Casa d'Itália) - Cambuí

Valinhos - SP

Atendimento às 5ªs feiras, das 9:00h às 12:00h • Tel.: (019) 3849-6720
Rua São Carlos, 55 - CEP 13276-134 - (ACIB) Jd. São Cristovão

Para maiores
informações,
Venha nos visitar

Desde 1989
DEFENDENDO SEUS DIREITOS NO BRASIL



VOCÊ É PARTE
DESTA FAMÍLIA!

APARELHOS AUDITIVOS E ACESSÓRIOS



UNIDADE CENTRO Fone: (19) 3231-9174 R. Regente Feijó, 712 - Conj. 31
UNIDADE CAMBUI Fone: (19) 3753-3743 Travessa Álvares de Azevedo, 60
www.alvitex.com.br - alvitex@alvitex.com.br

CENTRO AUDITIVO
ALVITEX