



FESTA ANIVERSARIANTES



Os encantos e o brilho do mês de NATAL fizeram com que aproximadamente 200 pessoas comparecessem na Festa de Confraternização de Final de Ano, no dia 8 de dezembro, no recinto do Grecan em Andradina.

Como atrativo, além do delicioso jantar (que incluiu vinho), houve sorteio de brindes (direcionados somente para associados e pensionistas). O som, ao vivo, esteve a cargo da Banda "3 de Ouro", do associado "Tiãozinho da Gesp", que também é o crooner.

"IMPRESSO FECHADO PODE SER ABERTO PELA ECT"

PARA USO DOS CORREIOS

<input type="checkbox"/> MUDOU-SE	<input type="checkbox"/> FALLECIDO
<input type="checkbox"/> DESCONHECIDO	<input type="checkbox"/> NÃO EXISTE O Nº INDICADO
<input type="checkbox"/> AUSENTE	<input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO
<input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE	
<input type="checkbox"/> INF. ESCRITA PELO PORTEIRO/SÍNDICO	

REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM

DATA _____ NESF _____



Malá Direta Básica
98722010310/00SP
AAFC

Endereço para devolução:
ua José A. de Carvalho 1683
P 16.901-015 - Andradina/SP



17.02.2018

SUPERINTENDÊNCIA REGIONAL DE ANDRADINA

Gestão 2015 / 2018

Superintendente Regional

Takemoli Akahoshi

Assistente Regional

Ana Dourado da Silva

Administração do Patrimônio

Ademir Brito Barbosa

Financeiro

José Raymundo

Antonio Nogueira da Rocha

Esporte e Lazer

Reginaldo Fernandes da Silva

Cosmo Luiz Tavares

Turismo e Eventos

A nomear

Colaboradores

A nomear

Comunicação / Cultura

Haroldo Ferraresi De Giovanni

Saúde e Bem-Estar

Elza Vilalon Baesso

Seccional de Castilho

Antonio Carlos Santos

Seccional de Mirandópolis

Douglas Rodrigues Coelho

Oswaldo Thomas de Oliveira

Secretária da Regional

Mariely Guinami dos Santos

AAFC-MULHER

Coordenadora

Leide Araújo Akahoshi

Vice -Coordenadora

Aureni Bertapeli Ferreira

Secretária

Maria Vieira Boaventura Gava

Tesoureira

Emília Rufino da Silva

Colaboradoras

Elza Vilalon Baesso

Eugênia Pereira

Helena Rita de Souza

Laudice de Oliveira

Maria de Lurdes Yanase Oliveira

Maria dos Santos Pazeti

Maurinda Ap. de Oliveira Medeiros

Neide de Oliveira Lima

Santina Rossi Sato



Associação dos Aposentados da Fundação CESP

O **BOLETIM DO SÊNIOR - Andradina** é uma publicação bimestral da Regional que circula entre os associados das cidades de Andradina, Castilho, Guaracá, Lavinia, Mirandópolis e Murutinga do Sul.

Rua José Augusto de Carvalho, 1683 - CEP 16901-015 ANDRADINA/SP

Tel (18) 3722 5322

e-mail: andradina@aafo.org.br

Tiragem: 500 exemplares

Distribuição gratuita

Redação: Haroldo Ferraresi De Giovanni

Colaboração: Superintendência e Gerentes de Deptº

Impressão: Gráfica Aridesigner 3723-3304

PALAVRA DO SUPERINTENDENTE



Takemoli Akahoshi (MORI)

Todos sabem que não temos navegado e nem estamos navegando num "mar de rosas", mas é pensando, trocando idéias, que se abre um canal de comunicação entre os associados. As intenções de cada um podem ser as melhores do mundo e todos os seus raciocínios lhe dizem que está com a razão. Mas as circunstâncias, costumeiramente, teimam em lhe negar a possibilidade de se ver mais próximo das soluções.

Entretanto, pergunto: adianta se martirizar e se isolar blasfemando, do grupo de amigos, da associação, dos familiares, etc? Será que esperamos que se resolvam coisas impossíveis?

É claro que não! Por isso, convocamos todos associados e esposas, pensionistas para participarem das atividades da Associação, tais como: Dança Terapia (que não é aula de dança); do Vôlei Adaptado (de fácil assimilação por qualquer pessoa); Bordados (apreciado pelas senhoras); Palestras (proporcionar "casa cheia"); Jogos de Salão (ambos os sexos) e participação maciça nas REUNIÕES (abertas a todos).

É preciso uma mudança de paradigma. Precisamos começar a pensar como COLETIVO! Isso parece estranho?

Desejo a todos um ano (2018) com muitas esperanças e um futuro melhor em todos os sentidos.

DATAS COMEMORATIVAS ESPECIAIS



FEVEREIRO

05 - Dia Nacional da Mamografia

07 - Fundação do NOSSO CLUBE GUAPORÉ - Andradina - (1991)

08 - Criado o CRUZEIRO NOVO (1967) - equivalente a mil dos antigos cruzeiros

- Falecimento do fundador de Andradina-1962- (Antonio Joaquim de Moura Andrade)

13 - Instituição do IBGE - Decreto-Lei nº 161 de 13/02/1967

18 a 23 - Semana Nacional contra o álcool

13 - CARNAVAL

23 - Criação da 1ª escola da cidade: Ginásio Estadual de Andradina (depois CEENA - IEA e JBC) - (1948)

MARÇO

05 - Inaugurada a Estrada de Ferro Noroeste do Brasil - em Andradina (1937)

08 - Dia Internacional da MULHER

10 - Dia Nacional de combate ao SEDENTARISMO

15 - Fundação da RÁDIO ANDRADINA LTDA - (1950)

- Dia Internacional dos Direitos do Consumidor

19 - Criação da Superintendência Regional de Andradina (AAFC) - (1991)

22 - Dia mundial da ÁGUA

30 - Criação dos Cartórios (hoje: Serviço notarial e Registral) - em Andradina - 1938

☛ Inauguração do prédio do antigo Fórum de Andradina - 1939

UTILIDADE PÚBLICA



LICENCIAMENTO DE VEÍCULOS

Portaria DETRAN nº 316 de 22/03/200

Automóveis e motos - 1 (abril) - 2 (maio)

3 (junho) - 4 (julho) - 5 e 6 (agosto) -

7 (setembro) - 8 (outubro) - 9 (novembro)

- 0 (dezembro)

Veículos de carga (caminhão)

1 e 2 (setembro) - 3, 4 e 5 (outubro) -

6, 7 e 8 (novembro) - 9 e 0 (dezembro)

TELEFONES ÚTEIS



- Águas de Andradina - 3702 9189
- Câmara Municipal - 3702 3000
- Corpo de Bombeiros - 193 ou 3722 7564
- Departamento de Trânsito - 3722 6758
- INSS - 3722 2922
- Polícia Militar - 190 CIVIL - 197
- Procon - 3722 8506
- Vigilância Sanitária - 3702 2245
- Disk Denúncia Civil - 3722-7900 ou 147
- Polícia Militar - 3722-9090 ou 190

HORÁRIO DE VERÃO

Este ano, o Horário de Verão no Brasil, que buscou o melhor aproveitamento da luz natural, expira no dia 17 de fevereiro (sábado), ocasião em que os relógios são atrasados em 01 (uma) hora.

A partir de 2018 ele será encurtado: começará no 1º domingo de novembro e não mais no 3º domingo de outubro.

Você sabia que o Horário de Verão foi adotado pela primeira vez no Brasil, em 01 de outubro de 1931, através do Decreto 20.426 e abrangia todo o Território Nacional?



“As pessoas são solitárias porque constroem paredes ao invés de pontes”.

Joseph F. Newton

PROGRAMAÇÃO DE FESTAS 2018

NO GRECAN

11 de maio - Dia das Mães
22 de junho - FESTA JUNINA
10 de agosto - Dia dos Pais
15 de dezembro - Confraternização

NA AAFC

23/02 - Aniv. de DEZ/JAN/FEV
20/04 - MAR / ABR
15/06 - MAI / JUN
24/08 - JUL / AGO
19/10 - SET / OUT

SAÚDE E BEM ESTAR



Antes de mais nada queremos registrar, com pesar, a perda do companheiro Albertino, ex-Gerente do Departamento. Responde interinamente a pensionista Elza Vilallon Baesso, que passa o seguinte recado:

De acordo com dados do IBGE, a expectativa de vida do brasileiro aumentou em 11,5 anos nas três últimas décadas. Já que tendemos a viver mais, vamos também viver melhor.

* Exercícios leves, como caminhadas, ajudam a manter a capacidade cardiorrespiratória e diminuem a perda de massa óssea. Exercícios de fortalecimento muscular diminuem a perda desse tecido. Tudo isso ajuda a prevenir as quedas, muito comuns na Terceira Idade. Procure-me para

mais detalhes.

ESPORTE E LAZER



Vem aí a XII OLIMPÍADA AAFC- 2018 (19 a 23 de março) no agradabilíssimo e espaçoso Hotel Vale do Sol em Serra Negra-SP; e o evento vem tomando uma importância maior a cada edição, servindo como ferramenta indispensável para a reciclagem de associados que podem emergir como novos competidores, os quais, com certeza, irão se empenhar na busca da vitória.

Em tempo: A Regional solicita que os interessados se inscrevam em qualquer das modalidades nas quais se acham aptos a defendê-las. Na verdade, não existe impedimento para ninguém. Portanto, quanto mais inscritos, melhor será a seleção.

OBS:- Procurem, na Sede, o Reginaldo ou Cosmo. Poderão atendê-los também o Mori ou a Mariely. Infelizmente foram “cortadas” as modalidades: Buraco, Dama, Dança e Sinuca.

Treinos de VÔLEI ADAPTADO
2ª, 4ª, e 6ª feira
no GINÁSIO DE ESPORTES

RECADASTRAMENTO



COMPLEMENTADOS

O recadastramento do aposentado e pensionista complementados é realizado SOMENTE através da Secretaria da Fazenda, por meio de FORMULÁRIO, que é encaminhado pelos Correios no Mês do Aniversário, ou mesmo antes.

Alguns campos vêm preenchidos, assim, o beneficiário deverá preencher os campos restantes, assinar o documento e reconhecer firma em cartório por “autenticidade”.

Anexar extrato mensal do INSS e comprovante de residência atual. Obs. O extrato de INSS pode ser conseguido através do Site na própria secretaria da regional. Apresentar número do benefício e CPF.

Aconselha-se guardar cópia do formulário preenchido e enviar os originais pelo correio.

Dirigindo-se pessoalmente à Secretaria da Fazenda (por ex. Araçatuba) não há necessidade de preencher o formulário. E, atenção: o não recadastramento poderá implicar em suspensão do benefício.

ATENDIMENTO MENSAL



DEZEMBRO		
FUNDAÇÃO CESP	2º Via do Hollerith	20
	Adesão PES	0
	Cancelamento PES	4
	Mudança de conta corrente	0
	Mudança de plano de saúde	2
	Reclamação PES	0
	Reembolso de Medicamentos	2
	Seguro de Vida	0
FUNDAÇÃO CESP/ AAFC	Mudança de endereço	3
AAFC	Adesão	0
	Média de visitas	31
SECRETARIA DA FAZENDA	Recadastramento - Complementados	15
CTEEP	Processo - Pensão	0
OUTROS	Consulta Processual	5
	Envio de documentos - FAX	11



Leide Araujo Akahoshi
Coordenadora

CALENÁRIO DE EVENTOS 2018

O Grupo coordenado pela Leide promete, neste ano, muitas atividades e muitas palestras (todas, ou quase todas, liberadas também para os maridos), pois, na verdade a maior parte é direcionada à "melhor idade". Versarão sempre sobre saúde, auto-estima, vivência, qualidade de vida, pensões e relacionamentos interpessoais.

	Reunião do Grupo Feminino No GRECAN	Reunião de Aniversariantes na AAFC (sede)
Janeiro	22	
Fevereiro	05	15
Março	05	08
Abril	02	19
Mai	07	17
Junho	04	22
Julho	02	19
Agosto	06	16
Setembro	03	20
Outubro	01	18
Novembro	05	22
Dezembro	04 - Confraternização	-

Atenção:- Observe que a reunião do grupo acontece na primeira segunda-feira do mês. A de aniversariantes, preferencialmente, na penúltima quinta-feira.

ATIVIDADES DO GRUPO

BORDADO - 2ª e 4ª feira - das 14 às 17 horas - no GRECAN
VÔLEI ADAPTADO - 2ª, 4ª e 6ª FEIRA - das 10 às 11 horas no GINÁSIO DE ESPORTES

08 DE MARÇO - DIA INTERNACIONAL DA MULHER

A MULHER E SEU AVANÇO SOCIAL

A mulher já conseguiu provar a que veio e quer ter participação ativa nos rumos da construção do Século XXI. Depois de garantir direitos essenciais e de conquistar espaço no mercado profissional, ela vem exercendo a "chefia oculta" da família nos tempos de crise. Esse fenômeno decorre da maior dificuldade na adaptação do homem ao mercado de trabalho restrito. A mulher consegue superar crises melhor que os homens, além de conseguir desempenhar mais de 1 tarefa ao mesmo tempo.

Hoje a mulher é maioria da população. É também a maioria nos bancos escolares, e em todas as etapas da educação formal e maioria em praticamente todas as carreiras do ensino superior.

Diante do cenário de crise que afeta o mundo, a MULHER deve refletir sobre o seu papel como agente multiplicador da CULTURA DE PAZ e como detentora de um profundo poder de comunhão com os processos essenciais da vida.



FEVEREIRO

- 01 - ANTONIO WALTER DA SILVA
- 01 - JOSE AUGUSTO ROGUE
- 01 - ANTONIO FERREIRA SOUZA
- 02 - OSVALDO THOMAS DE OLIVEIRA
- 02 - MAURICIO DE MELO
- 03 - OLINDA DE SOUZA SERVILHA
- 04 - MARIA EVANI GRAMARIN DE SOUSA
- 04 - ROSA YUKIE OBANA IZUMI
- 04 - CICEIRA VERGINIA BERENGUELE
- 08 - STELLA S M AYRES SOUZA
- 08 - HELENA OLIVEIRA FERMINO
- 10 - GILBERTO MANOEL LIMA
- 12 - NELSON ZANQUI
- 13 - MARIA DE LURDES S. BRUFATTO TURRI
- 17 - IVELIZE SILVEIRA DO NASCIMENTO
- 17 - LUIZ ROBERTO BARRIOS HECHT
- 17 - LOURIVAL VIEIRA
- 18 - APARECIDO CARMO LOPES
- 18 - FRANCISCO CARDOSO
- 19 - WILSON CANDIDO DE OLIVEIRA
- 19 - MANOEL ALMIR DE BRITO
- 20 - ALMINDO SOLON DE ALMEIDA
- 20 - ARTEMIA FAGINE BORELLI
- 23 - ANTONIO KADRI
- 24 - MAURO MOSTACHIO
- 25 - MILTON CAMARGO FILHO
- 25 - FRANCISCA ALVES LEITE DE ABREU
- 26 - MANOEL MESSIAS DE ALMEIDA
- 28 - PALMIRA REBELATO TEIXEIRA DOS SANTOS
- 28 - IZARA CASSOLATO TEIXEIRA
- 28 - HARUYO UATANABE
- 29 - FRANCISCO MAMORU BOMURA

MARÇO

- 01 - MANOEL VICTOR LOPES
- 01 - HUGO SATO
- 02 - MARIA DE LOURDES TORRES DE MEDEIROS
- 04 - MARIA CLEIDE MARIAD FELIPPE
- 07 - LOURDES FATIMA BRUNHARA CRUZ
- 07 - WILSON ESTEVES FREITAS
- 07 - JOAO G FREGONEZI
- 09 - MARIA VITALINA DOS S. SILVA
- 10 - AKIE TANAKA UJIDA
- 10 - DIRCEU MARQUES SILVA
- 10 - ELIAS MEDEIROS PACHECO
- 11 - ARLETE CAMARGO DE MENEZES SOUSA
- 11 - MILTON PECANHUK
- 12 - ONOFRE BARBOSA
- 13 - RUTE BORGES DE SOUZA
- 13 - MARIA LINDINALVA DOS SANTOS
- 13 - SILVIO AMARAL DA SILVA
- 15 - ANGELA MARIA CORREA FERREIRA
- 15 - ANGELA MARIA CORREIA FERREIRA
- 16 - NEUSA PEREIRA DE ARAUJO GAUJOTA
- 17 - IZARA LEITE TEODORO
- 18 - CLAUDETE PALHARI ZACARIAS
- 18 - MARIA JOSE AP MARTINS
- 19 - JOSE DANTAS
- 19 - UBIRAJARA JOSE LOPES
- 25 - SILAS PEREIRA SANTOS
- 25 - JOSE MARINHO SANTOS
- 26 - HILDA DA SILVA SANTOS
- 26 - DADIR C. NASCIMENTO
- 28 - ALCEU BATISTA DE ALMEIDA
- 29 - JOSEFA DE SOUZA SANTOS

27º ANIVERSÁRIO - SUPERINTENDÊNCIA REGIONAL DE ANDRADINA

Graças, sempre a um esforço conjunto, mais uma vez se vê completado o ciclo PENSAR/SENTIR/AGIR.

É mais um aniversário da Regional de Andradina que foi instalada no dia 19 DE MARÇO DE 1991, mais precisamente no Grêmio dos Funcionários da CESP (GRECAN), na sala denominada ELOY CHAVES, como um tributo ao instaurador da Lei da Aposentadoria no Brasil, em 24 de janeiro de 1924.

Informando, transmitindo ações, ilustrando gestões e indicando soluções, todos os Superintendentes que por ela passaram lutaram para conservar em sua vida coletiva, todos os elementos que marcam e definem o nosso estágio.

Retratada em números, eis o quadro atual de associados e pensionistas:

Andradina (Sede) = 297 - Seccional de Castilho = 56
Seccional de Mirandópolis = 22 - Guaraçai = 4
Lavinia = 3 - Murutinga do Sul = 4
Birigui = 1 - Bariri = 1

TOTAL GERAL = 388

CURTAS

- Alertamos os "tratadores" do LEÃO da Receita Federal que o prazo para o ajuste anual acaba no dia 30 de abril. Quem tem a ajuda do nosso companheiro Sérgio Prates, este pede para que não deixem para procurá-lo na última hora.
- Nossos aposentados encontram-se num estágio adulto onde já atingiram a 3ª e até a 4ª Idade. Observem que acontecem mais perdas que adesões. Isso leva à certeza de que, de repente, nos tornaremos uma AAFC sem memória. Por isso, estamos pessimistas em relação à nossa Coletânea de autores da Regional de Andradina. Com certeza temos muita história para contar. Seja você também um arquivo vivo do que foi sua trajetória tanto no trabalho como na Associação. Vamos registrar nossa "passagem".
- Com os termômetros à beira da "loucura" e em dias muito secos, coloque bacias cheias de água ou toalhas molhadas em alguns cômodos da casa. Elas aumentam a umidade do ar e facilitam sua respiração. A par disso, evite lugares fechados e mantenha suas roupas de cama e banho sempre limpas. Beba bastante água.
- Informam as estatísticas que por volta de 2050 o mundo deverá atingir um total de 9 bilhões de habitantes. Entretanto, esse mesmo mundo necessita racionalizar seu crescimento populacional e isso só se alcança na proporção em que se tenha a possibilidade de acelerar o nível cultural e social da humanidade.
- 22º JORI em Andradina. Nossos associados participantes reforçaram a delegação da cidade conquistando medalhas em várias modalidades, o que colocou Andradina num honroso 4º lugar. Divulgaremos posteriormente os nomes dos medalhistas e das respectivas modalidades.