



## DIA dos Pais

Popularizada depois de 1954 no Brasil, a comemoração em homenagem aos PAIS, teve origem nos Estados Unidos. Harry C. Meck, Presidente do Lyons Club de Chicago, foi o primeiro a referir-se à homenagem ao chefe da família. Em 1924, Mr. Coolidge, Presidente dos EUA, recomendou a efeméride em todo o país.

Mas, todos vocês sabem o que o FILHO pensa do PAI?

**Aos 7 Anos:**  
Papai é grande! Sabe tudo.

**Aos 25 Anos:**  
O "Coroa" não sabe nada...  
Está caducando, decididamente...

**Aos 14 Anos:**  
Parece que papai se engana  
em certas coisas que diz...

**Aos 20 Anos:**  
Papai está um pouco atrasado em  
suas teorias. Não são desta época...

**Aos 35 Anos:**  
Com minha experiência,  
meu pai seria hoje milionário...

**Aos 45 Anos:**  
Não sei se consulto o "Velho",  
talvez me pudesse aconselhar...

**Aos 55 Anos:**  
Que pena papai ter morrido.  
A verdade é que ele tinha  
idéias notáveis...

**Aos 60 Anos:**  
Pobre papai, era um sábio!  
Como lastimo tê-lo  
compreendido tão tarde!

"IMPRESSO FECHADO  
PODE SER ABERTO PELA ECT"

PARA USO DOS CORREIOS		REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM
<input type="checkbox"/> MUDOU-SE	<input type="checkbox"/> FALECIDO	/ /
<input type="checkbox"/> DESCONHECIDO	<input type="checkbox"/> NÃO EXISTE O Nº INDICADO	/ /
<input type="checkbox"/> AUSENTE	<input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO	
<input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE		
<input type="checkbox"/> INF. ESCRITA PELO PORTEIRO/SÍNDICO		DATA RESP.



Mala Direta  
Básica  
9912281031/04/99/1  
AAFC  
CORREIOS

Endereço para devolução:  
ua José A. de Carvalho 1683  
P 16.901-015 - Andradina/SP



**DIA MUNDIAL  
SEM CARRO**  
22 DE SETEMBRO



# SUPERINTENDÊNCIA REGIONAL DE ANDRADINA

Gestão 2015 / 2018

## Superintendente Regional

Takemoli Akahoshi

## Assistente Regional

Ana Dourado da Silva

## Administração do Patrimônio

Ademir Brito Barbosa

## Financeiro

José Raymundo

Antonio Nogueira da Rocha

## Esporte e Lazer

Reginaldo Fernandes da Silva

Cosmo Luiz Tavares

## Turismo e Eventos

Luiz Carlos Souza

Demilso Gava

## Colaboradores

Aparecido Gonsales - Carlos Vitoriano - Cosmo Luiz Tavares - Gilberto Manoel Lima - Reginaldo Fernandes da Silva - Vandir Dias

## Comunicação / Cultura

Haroldo Ferraresi De Giovanni

## Saúde e Bem-Estar

Albertino Francisco de Souza

Elza Vilalon Baesso

## Seccional de Castilho

Antonio Carlos Santos

## Seccional de Mirandópolis

Douglas Rodrigues Coelho

Oswaldo Thomas de Oliveira

## Secretária da Regional

Mariely Guinami dos Santos

## AAFC-MULHER

### Coordenadora

Leide Araújo Akahoshi

### Vice -Coordenadora

Aureni Bertapeli Ferreira

### Secretária

Maria Vieira Boaventura Gava

### Tesoureira

Emília Rufino da Silva

### Colaboradoras

Elza Vilalon Baesso

Eugênia Pereira

Helena Rita de Souza

Laudice de Oliveira

Maria de Lurdes Yanase Oliveira

Maria dos Santos Pazeti

Maurinda Ap. de Oliveira Medeiros

Neide de Oliveira Lima

Santina Rossi Sato



Associação dos Aposentados da Fundação CESP

O BOLETIM DO SÊNIOR - Andradina é uma publicação bimestral da Regional que circula entre os associados das cidades de Andradina, Castilho, Guaracal, Lavínia, Mirandópolis e Murutinga do Sul.

Rua José Augusto de Carvalho, 1683 - CEP 16901-015 ANDRADINA/SP

Tel (18) 3722 5322

e-mail: andradina@aafc.org.br

Tiragem: 500 exemplares

Distribuição gratuita

Redação: Haroldo Ferraresi De Giovanni

Colaboração: Superintendência e Gerentes de Deptº

Impressão: Gráfica Aridesigner 3723-3304

2 - Boletim Sênior Agosto/Setembro - 2017

## PALAVRA DO SUPERINTENDENTE



Takemoli Akahoshi (MORI)

Na qualidade de Superintendente da nossa Regional, temos responsabilidades quanto ao bom andamento da nossa gestão. Sabemos, no entanto, que existem vários empecilhos que têm dificultado o atendimento total dos anseios dos associados; mas, temos procurado solucionar os problemas.

Lamentamos perceber, contudo,

que estamos atravessando momentos de "crise controlada", ou seja, associados desmotivados e adesões mínimas nas promoções.

Existem chamamentos para a DANÇA TERAPIA (só 20 pessoas aderiram). São oferecidos cursos de bordados. Poucos atendem aos convites para as FESTAS. Nas palestras de conscientização sobre os temas da CAMPANHA DE SAÚDE DA AAFC-2017 apresentam-se palestrantes do mais alto gabarito, os quais dão verdadeiros shows de orientação sobre como melhor prevenir doenças (10, 15 na plateia).

Entretanto, apesar dos impasses, vamos continuar trabalhando duro até entender porque certas mudanças, evidentemente prazerosas e oportunas, encontram tanta resistência...!

## DATAS COMEMORATIVAS ESPECIAIS



### AGOSTO

- 04 - Criação da Associação dos Distribuidores de Leite de Andradina (1996)
- 04 a 09 - Campanha Educativa de Combate ao Câncer
- 11 - Dia do Advogado e do Magistrado
- 12 - Iniciada a Construção do Velório Municipal de Andradina (1996)
- 13 (SEGUNDO DOMINGO) - Dia dos Pais
- 16 - Instalação da 1ª Indústria em Andradina - Serraria Sta. Adélia - de Humberto Passarelli
- 22 - Dia do Folclore
- 27 - Dia do(a) Psicólogo(a)

### SETEMBRO

- 02 - Lançada a Pedra Fundamental do Tiro de Guerra - TG-02-011 (1961)
- 02 - Fundação do Rotary Club de Andradina Urubupungá (1994)
- 04 - Criação da Loja Maçônica "11 de julho" (1945)
- 04 - Inaugurado Oficialmente o Recinto da EXPOAN (1976)
- 07 - Proclamação da Independência por D. Pedro I (1822)
- 20 - Construída, de madeira, a Paróquia de São Sebastião (1939)
- 20 - Criação do Corpo de Bombeiros de Andradina (1985)
- 21 à 27 - Festa Anual das Árvores
- 27 - Criação da APAE - Andradina (1973)

## UTILIDADE PÚBLICA



### LICENCIAMENTO DE VEÍCULOS

Portaria DETRAN nº 316 de 22/03/2000

### AUTOMÓVEIS E MOTOS

Placas com final: 5 e 6 (agosto);  
7 (setembro); 8 (outubro);  
9 (novembro); 0 (dezembro).

### VEÍCULOS DE CARGA (CAMINHÃO)

Placas com final: 1 e 2 (setembro);  
3, 4 e 5 (outubro); 6, 7 e 8 (novembro);  
9 e 0 (dezembro)

### TELEFONES ÚTEIS



- Águas de Andradina - 3702 9189
- Câmara Municipal - 3702 3000
- Corpo de Bombeiros - 193 ou 3722 7564
- Departamento de Trânsito - 3722 6758
- INSS - 3722 2922
- Polícia Militar - 190 CIVIL - 197
- Procon - 3722 8506
- Vigilância Sanitária - 3702 2245
- Disk Denúncia Civil - 3722-7900 ou 147
- Polícia Militar - 3722-9090 ou 190





## TURISMO E EVENTOS



“To”, Gerente do Departamento, insiste para que você passe mais tempo com as pessoas dos seus contatos. Reúna a família, os amigos e alegre-se, interessando-se de verdade pelo próximo. Lembre-se de que você não estará sozinho no mundo!  
 “Certos homens têm entusiasmo por trinta minutos; outros por trinta dias, mas é o homem que tem entusiasmo por trinta anos que faz de sua vida um sucesso”.

Edward B. Butler

## PROGRAMAÇÃO DE FESTAS 2017

## NO GRECAN

11 de agosto - Dia dos Pais  
 08 de dezembro - confraternização

## NA AAFC

25/08 - Aniversariantes jul/ago | 27/10 - Aniversariantes set/out  
 Nov/dez - a definir

## SAÚDE E BEM ESTAR



O Departamento continua apresentando uma variada grade de eventos, por isso, tornamo-nos repetitivos ao afirmar que “a atividade física aumenta a produção de endorfinas e outros neurotransmissores. Quando feita em grupo propicia uma convivência social estimulante. Todos esses fatores melhoram o sono, o humor e a autoestima, reduzindo os sintomas de estresse, depressão e ansiedade”.

Procure inteirar-se sobre o que vem sendo feito e seja mais um candidato a “longevo”. Por exemplo: Leia este **RECADADO PARA ASSOCIADOS, ESPOSAS, PENSIONISTAS e CONVIDADOS:**

Iniciou-se em maio p.p., na sede da Regional, as aulas de Ginástica Rítmica (Dança Terapia).

- As aulas vêm acontecendo em toda quinta-feira - 19 horas

- O custo é de: R\$ 10,00 para o primeiro grupo e R\$ 15,00 para convidados.

OBS: a taxa refere-se a custo individual.

Cuide de sua saúde física, mental e emocional!

Faça sua inscrição na sede com a Marieli!

O Departamento continua cumprindo o calendário, desde o dia 13 de fevereiro, palestras de conscientização sobre os temas da CAMPANHA DE SAÚDE DA AAFC - 2017, como segue: Janeiro (tuberculose/asma); fevereiro (câncer de pele); março (câncer de colo de útero); abril (gripe); maio (anemia e leucemia); junho (hepatite); julho (tumores ginecológicos); agosto (esclerose múltipla); setembro (doenças cardiovasculares); outubro (câncer de mama); novembro (câncer de próstata); dezembro (DST/AIDS).  
 Dia 29/08 - PALESTRA SOBRE “CÂNCER NA PRÓSTATA” - DR. AERTON

## ESPORTE E LAZER



Sob a gestão (Reginaldo e Cosmo), o Departamento tem feito algumas incursões nas Regionais mais próximas, no sentido de “combinar” disputas nas várias modalidades inclusas na Olimpíada. Como é o caso do “QUADRANGULAR” em Três Lagoas/MS no mês de outubro, em data a ser definida. Seja mais um atleta, oferecendo-se para se inscrever e valorizar o lema: “Mens Sana in Corpore Sano”.

**Treinos de VÔLEI ADAPTADO**  
 2ª, 4ª e 6ª feira  
 no GINÁSIO DE ESPORTES

## RECADASTRAMENTO



## COMPLEMENTADOS

O recadastramento do aposentado e pensionista complementados é realizado SOMENTE através da Secretaria da Fazenda, por meio de FORMULÁRIO, que é encaminhado pelos Correios no Mês do Aniversário, ou mesmo antes.

Alguns campos vêm preenchidos, assim, o beneficiário deverá preencher os campos restantes, assinar o documento e reconhecer firma em cartório por “autenticidade”.

Anexar extrato mensal do INSS e comprovante de residência atual. Obs. O extrato de INSS pode ser conseguido através do Site na própria secretaria da regional. Apresentar número do benefício e CPF.

Aconselha-se guardar cópia do formulário preenchido e enviar os originais pelo correio.

Dirigindo-se pessoalmente à Secretaria da Fazenda (por ex. Araçatuba) não há necessidade de preencher o formulário. E, atenção: o não recadastramento poderá implicar em suspensão do benefício.

## ATENDIMENTO MENSAL



JUNHO		
FUNDAÇÃO CESP	2ª Via do Hollerith - FUNDAÇÃO E FAZENDA	4
	Adesão PES/Nosso Plano	1
	Cancelamento PES/Nosso Plano	2
	Reclamações e/ou Solicitações PES/Nosso Plano	2
	Mudança de conta corrente	0
	Mudança de Plano de Saúde	7
	Reembolso de Medicamentos	17
	Seguro de Vida	0
FUNDAÇÃO CESP/ AAFC	Mudança de endereço	1
AAFC	Adesão	0
	Média de Visitas	25
SECRETARIA DA FAZENDA	Recadastramento - Complementados	9
CTEEP	Processo - Pensão	0
	Consulta Processual	5
OUTROS	Envio de documentos - FAX	11





**Leide Araujo Akahoshi**  
Coordenadora

O grupo feminino da AAFC-MULHER não descuida dos detalhes quanto à dinâmica do próprio grupo. Nada escapa das organizadoras: Comemorações de datas marcantes como foi o jantar do Dia Internacional da Mulher; como força logística na Festa Junina; reuniões mensais de aniversariantes onde são incluídas palestras proferidas por profissionais renomados; cursos de bordados e o aguerrido "time" de vôlei adaptado. **JUNTAS, ELAS NOS DEIXAM MAIS FORTES!**

#### CALENDÁRIO DE EVENTOS - 2017

	Reunião do Grupo Feminino No GRECAN	Reunião de Aniversariantes na AAFC (sede)
Agosto	07	24
Setembro	04	21
Outubro	02	19
Novembro	06	23
Dezembro	05 - confraternização	-

Atenção:- Observe que a reunião do grupo acontece na primeira segunda-feira do Mês. A de aniversariantes, na penúltima quinta-feira.

#### ATIVIDADES DO GRUPO

BORDADO - 2ª e 4ª feira - das 14 às 17 horas - no GRECAN

VÔLEI ADAPTADO - 2ª, 4ª e 6ª FEIRA - das 10 às 11 horas

no GINÁSIO DE ESPORTES

## VIA CONHECIMENTO



### FUNDO DE AMPARO SOCIAL - FAS 2ª PUBLICAÇÃO

A Associação dos Aposentados da Fundação CESP criou o Fundo de Amparo Social - FAS com a finalidade de amparar, assistir e proteger, eventualmente, os associados e pensionistas com problemas sociais e de saúde.

#### Como funciona?

O aposentado deverá ser associado da AAFC há, pelo menos, 06 (seis) meses e com proventos mensais de até (05) cinco salários mínimos (R\$ 4.685,00). O Fundo poderá prestar ajuda material, financeira, social ou humana aos mais necessitados.

O pedido do associado fica sujeito à uma análise criteriosa da gravidade da situação apresentada, obedecendo todas as regras e procedimentos estabelecidos no regulamento.

O associado deverá procurar a Regional que o encaminhará à Assistente Social e ao Departamento de Saúde e Bem Estar, que analisarão e estudarão a situação-problema, enviando, após, um relatório à Diretoria Executiva para apreciação.

Obs: O **Regulamento completo** encontra-se na sede da Regional. Lá, todos os esclarecimentos serão prestados pela Aninha, pelo Albertino ou Marieli.



## AGOSTO

- 01 NELSON BATISTA FILHO
- 02 JAIME PEREIRA DA SILVA
- 02 MARIA RODRIGUES LIMA PIVA
- 02 SEBASTIAO JOSE SANTOS
- 02 ZULEIKA APARECIDA FERAZ
- 04 JOSÉ AUGUSTO ROQUE
- 05 MARIA APARECIDA DE O FERREIRA
- 07 LOURDES AGUILERA BASSANI
- 10 NELSON JOSE BATISTA
- 11 MARIA M PIVA DE OLIVEIRA
- 13 JOSE BORGHETTI
- 13 OSVALDO PEREIRA ARAUJO
- 15 LUIZ C C DOMINGUES
- 16 MARIA LUZIA DE JESUS
- 17 AMARILDO CÂNCIO DOS SANTOS MOUTINHO
- 17 PEDRO BISPO DOS SANTOS
- 20 GABRIEL FRANCISCO DE SOUZA
- 22 JOSIAS DE ARAUJO
- 22 LUCINEIDE GOMES DA MOTTA BALANE
- 24 RISIVALDO SALUSTIANO DA SILVA
- 25 MANOEL CAIRES LIMA
- 26 AURO NUNES DA ROCHA
- 28 JOSÉ ANDRÉ DA COSTA
- 28 JOSÉ BENTO DE SOUZA
- 28 JOSÉ MIGUEL MEDEIROS
- 28 SALVADOR PALMA FILHO
- 29 SILVIO QUEIROZ DOS SANTOS

## SETEMBRO

- 01 FLORA RSCM NASCIMENTO
- 04 EDVALDO CANDIDO SILVA
- 04 ROBERTO ALENCAR TELLES
- 04 VALDEMIR SOUZA DA SILVA
- 05 LAURINDA MALHEIROS DA SILVA
- 06 JOSE DO NASCIMENTO
- 07 ANTONIO CASTRO ALVES
- 07 DANIEL DE MIRANDA
- 08 JOAO MARCAL
- 08 MARIA APARECIDA SIGUELO CORSETTI
- 11 FRANCISCO CARLOS SILVA
- 13 FRANCISCO FIRMINO DE SOUZA
- 13 GUIOMAR B COELHO DE ALMEIDA
- 13 MARIA DE FATIMA MOURA
- 15 VALDECIR PERIN
- 15 NIVALDO ANTUNES BEZERRA
- 16 JONAS DIAS DA SILVA
- 17 JULIO MONTEVERDE
- 18 ANTONIO CORDERO DOS SANTOS
- 18 CLAUDINEIA R DONATONI MACEDO
- 19 CLAUDIO FIGUEROA
- 19 SONIA MARIA OLIVEIRA RAMPAZZO
- 20 JOSE CRES
- 22 ADEMIR BRITO BARBOSA
- 22 ROMULO MARTINS DE ALMEIDA
- 23 CECILIA DE JULLI PUTTINI
- 24 GILBERTO ALVES ARAUJO
- 24 JOSE ARAUJO GOMES
- 25 ARCILIO ANTONIO SILVA
- 26 JOANA GONCALVES RIBEIRO
- 26 MARIA JOSE GENARO NAKAMURA
- 26 SEBASTIAO MARQUES SARANA
- 27 ALICIO MODESTO
- 27 COSMO LUIZ TAVARES
- 29 MIGUEL RODRIGUES

## CURTAS



⇒ Está sem movimentação o nosso quadro de CLASSIFICADOS. Ninguém tem comprado ou vendido. Não se acanhe: ofereça-se para vender ou comprar, qualquer que seja o produto. A propaganda é a alma do negócio! E ... esta é de graça!!! ...

⇒ A filosofia do "Tá bom assim" para retratar postura passiva, impera no nosso ambiente. E olhe que o quadro de associados vem se reduzindo gradativamente. Todos sabem que cada um de nós conhece um aposentado que ainda não se tornou associado. Tente persuadi-lo, portanto a se integrar aos nossos.

⇒ O que é isso, gente? Sua participação em reuniões, palestras, festividades, e até mesmo em uma simples visita é uma necessidade. Além de ajudar na montagem de novas decisões, você toma conhecimento de forma correta das informações e ainda aproveita para rever amigos e companheiros. Compareça!