

**OUTUBRO**  
**ANIVERSÁRIO DA REGIONAL**  
**28 ANOS DE ASSISTÊNCIA AOS ASSOCIADOS E SEUS DEPENDENTES**  
**Dia 25/10 - quinta-feira**  
**às 14:30 horas**  
**na Sede Regional**  
**REUNIÃO MENSAL**  
**VENHA COMEMORAR CONOSCO!**

Notícias da Regional



**REUNIÕES NOS DISTRITOS**  
**NA PAUTA VÁRIOS ASSUNTOS DE INTERESSE DOS ASSOCIADOS**

MOCOCA - 05/11 - SEGUNDA-FEIRA - 9:30 HS  
FRANCA - 07/11 - QUARTA-FEIRA - 9:30 HS  
SÃO JOAQUIM DA BARRA - 07/11 - QUARTA-FEIRA - 14 HS  
(OS LOCAIS SERÃO NAS SEDES DISTRITAIS DE MOCOCA E SÃO JOAQUIM e em FRANCA SERÁ NA SEDE DO CLUBE DO INTERNACIONAL.)

**COMPAREÇA - INFORME-SE - TRAGA SUAS DÚVIDAS**

Associação dos Aposentados da Fundação CESP  
*Unidos somos mais fortes! Junte-se a nós*

**AVISO GERAL**

Informamos que nossa sede regional estará passando por obras de restauração completa do prédio para melhorias de segurança, conforto, layout e identidade visual. Pedimos a compreensão de todos e desde já nos desculpamos pelos transtornos que possamos causar.

**NOSSO FOCO É O BEM ESTAR DO USUÁRIO**

Superintendência Regional



**PRÓXIMAS REUNIÕES:**  
**27/09 - 25/10 - 29/11**

**IGP DI**

2018/2019	IGP DI DO MÊS	IGP DI ACUMULADO
JUNHO/2018	1,48 %	1,48 %
JULHO/2018	0,44 %	1,93 %
AGOSTO/2018	0,68 %	2,62 %

PARA USO DO CORREIO		REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM	Mala Direta Básica 9912251031/DR/SPI AAFC
<input type="checkbox"/> MUDOU-SE	<input type="checkbox"/> FALECIDO	___/___/___	
<input type="checkbox"/> DESCONHECIDO	<input type="checkbox"/> NÃO EXISTE O Nº INDICADO	DATA	RESP.
<input type="checkbox"/> AUSENTE	<input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO		
<input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE			
<input type="checkbox"/> INF. ESCRITA PELO PORTEIRO/SÍNDICO			

Endereço:  
Associação dos Aposentados da Fundação CESP  
R. João Clapp, 2218 - Jd. Paulistano - CEP: 14090-330 - Ribeirão Preto / SP





## É HORA DE RENOVAR

Nossa sede regional apresentou no ano passado uma infiltração de água na alvenaria que demandou reparos nos encanamentos hidráulicos em vários pontos do prédio a ponto de deixá-lo com danos aparentes em todas suas paredes. Danos esses causados primeiramente pela infiltração e depois pela quebra para substituir condutores e registros. Efetuados os reparos e sanados os defeitos ficou a restauração a ser feita logo em seguida.



Após assumirmos a gestão da regional sentimos a necessidade de efetuar essa restauração para eliminar o triste visual da nossa sede até por que esse prédio não sofre esse tipo de manutenção a mais de 10 anos e estaríamos assim preservando o patrimônio da nossa associação, o conforto e a segurança dos nossos associados e identidade visual da entidade. E as reformas vieram graças a compreensão da nossa Diretoria Executiva. Até o aniversário da nossa regional em 29 de outubro estaremos entregando aos usuários um prédio mais bonito, confortável e seguro.

Toda reforma completa como essa, inclusive com mudança de layout interno, demanda exaustivo trabalho desde o planejamento passando pela execução até o recebimento final, exigindo coordenação para cotação e compra de materiais e contratação de profissionais de diversas áreas. Em nossa regional tivemos a felicidade de contar com o Diretor do Departamento de Patrimônio **José Geraldo Pereira**, que, além de seu conhecimento e experiência, vem acompanhando e coordenando essa obra com carinho, responsabilidade e rigor nos gastos, conciliando com seus compromissos pessoais. Todos ganham quando se tem ajuda como essa.

E muitas coisas acontecerão ainda este ano, o Departamento de Eventos já organizou a viagem ao Guarujá, no período de 01 a 05 de outubro e já prepara um especial "happy hour" para o dia do aniversário da Regional que será comemorado no dia 25 de outubro e também já está delineado as confraternizações de final de ano.

O Departamento de Esportes também prepara evento esportivo em Mococa para o dia 24/11. Esta Superintendência estará visitando os Distritos no início de novembro para levar informações aos associados.

E assim vamos caminhando. Focando sempre no bem-estar do nosso associado, vamos trabalhando. Nossa fé nos dá a certeza de que estamos sendo guiados por Deus e assim trilhamos o caminho certo. Um abraço a todos.

**José Carlos Brizolla** - Superintendente Regional  
**Virgínia M. Nascimento** - Vice Superintendente Regional



A Regional de Ribeirão Preto  
 parabênis a todos aniversariantes  
 dos meses de setembro e outubro  
 por mais um ano de vida.  
 Deseja a todos muita paz, saúde e  
 boas realizações.  
 Que Deus os proteja.



Superintendência  
 Regional



### NOTA DE FALECIMENTO



### NOTA DE FALECIMENTOS

A Regional de Ribeirão Preto comunica, com profundo pesar, o falecimento de dois associados e antigos companheiros de trabalho, ocorridos nos últimos meses, sendo eles:

**CARLOS LAFAYETTE GROTA**, ocorrido no dia 7 de setembro passado, na cidade de São Joaquim da Barra. O Sr. Carlos trabalhou e aposentou na CPFL daquela cidade.

**EUGÊNIO CHRISTINO**, ocorrido no dia 29 de agosto passado, em Orlandia. O Sr. Eugênio trabalhou e aposentou na CPFL dessa mesma cidade.

Às famílias enlutadas nosso conforto e solidariedade. Que suas almas descansem em paz.

### Convênios 2018



AAAFCC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.

**Lyric**  
 As lentes de contato para seus ouvidos.

Aparelho auditivo com som claro e natural. Use para dormir, tomar banho e praticar esportes. Eficiente no tratamento de zumbido.

**100% Invisível**

Agende e faça um teste sem custo \*

Você até esquece que está usando um  
 Aparelho Auditivo!



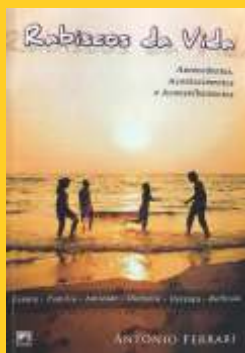
\* Teste realizado após a confirmação de que o paciente é candidato ao uso de aparelhos auditivos \*\* Consulte um médico otorrinolaringologista

Rua Marechal Rondon, 122 - Jd. Sumaré - Ribeirão Preto  
 (16) 3620-8010 / 9 9991-0808



## ASSOCIADO DE MOCOCA ESCREVE LIVRO

O associado **ANTÔNIO FERRARI**, pertencente ao Distrito de Mococa, aposentado da CESP daquela região, escreveu um livro intitulado **RABISCOS DA VIDA** onde, a partir de experiências pessoais, promove uma espécie de auto ajuda àqueles que se enveredam pelas páginas de sua obra.



Ferrari tem hoje 73 anos, nasceu em Bariri-SP e tem o título de Bacharel em Administração de Empresas em sua formação acadêmica.

O associado que desejar conhecer seu livro pode procurar em nossa secretaria.





## RESUMO DAS REUNIÕES DE JUNHO, JULHO E AGOSTO

### 1 – JUNHO:

No mês de junho a nossa reunião mensal foi realizada no dia 28 e teve a coordenação a cargo do Superintendente Regional **José Carlos Brizolla** e sua vice **Virgínia M. Nascimento**. Após as informações de praxe, foi realizada uma diferenciada palestra pela **Sra. Regina de Moraes Moreira**, representante do **SENAC**, que promoveu um exercício de dinâmica de grupo voltado para o calor humano entre as pessoas, hoje meio esquecido por conta dos acessórios eletrônicos.

Depois desse interessante exercício, o Superintendente Regional encerrou a reunião agradecendo pela presença e colaboração de todos.

### 2 – JULHO:

Já na reunião de julho realizada no dia 26, no mesmo local e horário de sempre, o Superintendente Regional **José Carlos Brizolla** efetuou a abertura, passou as informações usuais, assim como os colaboradores e deu sequência passando a palavra para a palestrante do dia, a **Fisioterapeuta Ana Paula Stein** que mostrou aos presentes a importância dos cuidados que devemos ter com nossa coluna cervical, na palestra denominada **A Importância da Postura Correta em Nosso Cotidiano e a Hérnia de Disco**. Em seguida houve a apresentação da **Farmacêutica Miriam da Drogeria Drogal** que ofereceu seus produtos e serviços aos nossos associados com preço diferenciado e ainda efetuou testes de pressão arterial e glicemia e distribuiu brindes aos presentes.

Após essas valiosas informações e atividades, o Superintendente Regional deu por encerrada a reunião, lembrando a todos do próximo encontro e agradeceu a presença.

### 3 – AGOSTO:

Na reunião realizada no mês de agosto, no dia 30, como de costume, o Superintendente Regional **José Carlos Brizolla** abriu os trabalhos com uma reflexão e inteirando os presentes dos últimos fatos ligados aos aposentados os também a vice Superintendente Regional **Virgínia M. Nascimento** e os colaboradores da regional. Seguindo a pauta iniciou-se a palestra do mês que foi conduzida pela **Fonoaudióloga Camile Chainho Tosta**, da empresa **AUDIUM**, que detalhou o funcionamento do nosso aparelho auditivo, sua delicadeza e os essenciais cuidados que precisamos ter.



Muitas dúvidas foram sanadas no final.

Finalizada a palestra, o Superintendente Regional **José Carlos Brizolla** agradeceu o carinho da presença de todos e encerrou a reunião.

Lembramos que todas palestras são cuidadosamente preparadas pelo Departamento de Saúde e Bem-Estar, sob o comando da colaboradora **Maria Helena P. Oliveira**, a quem muito agradecemos o empenho.

## Esporte



### CAROS AMIGOS DO ESPORTE, TUDO BEM?



Com grande satisfação e alegria, a Regional de Ribeirão Preto realizou no dia 25 de agosto passado, em São Joaquim da Barra, mais uma Integração Regional Esportiva.

Coroada de pleno êxito, foi um encontro de velhos companheiros, com presença de muitos associados de Ribeirão Preto, São Joaquim da

Barra e Franca, que marcaram presença no evento.

Transcorrido na mais perfeita ordem, com muita descontração os presentes puderam desfrutar de um bate-papo com amigos, jogos de baralho e o tradicional futebol.

Com um delicioso churrasco servido aos presentes, passamos um prazeroso dia.

Recebemos muitos elogios pelo êxito dessa Integração Regional, mas o mérito e o louvor não são somente nossos, são também de todos colaboradores, em especial a nossa equipe sediada em São Joaquim da Barra, comandada pelo **Sr Jair Galina**.

Queremos agradecer primeiramente a Deus e a todos os participantes, e dizer que a com nossa união, força de espírito e vontade é que nos faz seguir em frente.

Para o mês de novembro está programada a Integração Regional em **Mococa**, que será em **24/11/2018**.

Até lá, um grande abraço.

**José Luís da Cruz - Departamento de Esportes**

## Sociais



**Jogos de Salão**

**Estamos organizando turmas**  
**Venha participar em nossa sede**  
**Informe-se em nossa secretaria**  
**Superintendência Regional**



# HOMENAGEM AOS PAIS ASSOCIADOS

A Regional de Ribeirão Preto promoveu neste ano mais uma linda homenagem aos pais associados, realizando os tradicionais encontros em almoços e jantares pelos distritos de Franca, São Joaquim da Barra e Mococa, no subdistrito de Caconde e na sede regional, sob a supervisão do Superintendente Regional **José Carlos Brizolla** e de sua vice **Virgínia M. Nascimento**.

Cada encontro foi realizado com muito carinho, respeito e qualidade pelos representantes locais e prestigiados na sua realização pela direção regional que marcou presença em todos eles, levando o caloroso abraço da entidade a cada associado ou pensionista que lá compareceu e deixando ainda uma singela, porém afetuosa lembrança pela passagem desta significativa data na vida de cada um.

Agora vamos arregaçar as mangas e não frustrar os nossos associados que já esperam por uma calorosa confraternização de final de ano. O Departamento de Eventos, sob o comando do **Carlos H. Luciano (Mococão)** e da **Ana Luciano**, com a colaboração de toda equipe regional, já trabalha nesse sentido.







## AAFC MULHER MUITO UNIDA

Nossas reuniões acontecem toda primeira quinta-feira de cada mês, como sempre com intensa participação, religiosidade, filmes, descontração e finalizando com deliciosos e

diferentes cardápios, muito apreciado por todas.

Esta turma arretada, somos muito amigas e unidas, graças à Deus.

Contando sempre com a presença de todas e que cada amiga associada, pensionista ou dependente traga outra consigo, para que possamos entrelaçar ainda mais a nossa amizade e aumentar a participação.

Como é bom poder ter amigos e estar com eles. Juntas vamos arejar e alegrar o nosso coração e a nossa mente.

Agradecida  
**Edina Brizolla**  
AAFC Mulher Ribeirão Preto



## NOSSO ARRAIÁ PRA LÁ DE ANIMADO

Nosso esperado arraiá deste ano foi realizado no dia 21 de julho, sábado, e contou com lotação completa das nossas dependências. Com a doação de um prato de salgado de cada família que compareceu, a Regional de Ribeirão completou com o que foi necessário e fez desse encontro mais uma animada festa dos amigos associados.

Preparada nos mínimos detalhes, sob todos aspectos, pela Diretoria de Eventos, sob o comando do **Carlos H. Luciano (Mococão)** e da **Ana Luciano**, todos colaboradores da nossa regional trabalharam de alguma forma para tornar esse evento o sucesso que foi. Uma linda prova de união e companheirismo.

Animada pela sanfona do nosso querido sanfoneiro de São Joaquim **Jair Galina** e sua banda desta vez com o **Cauli** e o **Zé Luiz**, teve ainda a quadrilha livre onde quem quisesse pode dançar e foi muito descontraído e alegre.

Como se não bastasse foi ainda realizada uma brincadeira entre os presentes e acabou presenteado o ganhador com uma fritadeira elétrica airfryer cuja ganhadora foi a participante Rita.

Depois de muita descontração, bate-papo, comes e bebes, dança, sorteios, etc. todos saíram plenamente satisfeitos e já esperando por novos eventos que certamente virão em breve.



A AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.

**Dra. Ana Paula Stein**  
FISIOTERAPEUTA  
CREFITO 3/ 41290-F

Fisioterapia geral, Hidroterapia,  
Pilates, RPG - Reeducação Postural Global  
Atendimento também em domicílio  
Atendimento pela tabela da Fundação CESP.

R Cmdte Marcondes Salgado, 2006 - SI 05  
Fone 9 9235 4967

**S O S** serviços  
**manutenção** residencias



- lâmpadas e luminárias
- chuveiros e torneiras
- troca de torneiras e registro
- hidráulica e elétrica
- reparos

Salvador 16 4141.4161 / 16 99711.4341

**sonido**  
Desconto especial  
para associados.

0800 606 8073



# ENCONTRO EM SÃO JOAQUIM DA BARRA



No dia 25 de agosto passado a Regional de Ribeirão Preto, através da **Diretoria de Esportes**, sob o comando do **José Luís da Cruz**, em conjunto com a equipe de colaboradores do Distrito de São Joaquim da Barra, promoveu mais uma descontraída confraternização esportiva naquela cidade, quando todos passaram um alegre sábado de jogos e bate-papo entre amigos.

Começando sempre com o costumeiro futebol e seguindo com o churrasco, cerveja e refrigerantes e sob a animação da já indispensável sanfona do Jair Galina e sua banda forma pelo Cauli, Armandinho e Zé Luiz, foi só alegria.

Muito saudável esse tipo de evento e a Diretoria de Esportes já está preparando um novo encontro em **Mococa** para o dia **24 de novembro**, sábado. O pessoal já está se preparando.

## CAFÉ DA MANHÃ COM SAÚDE

Na manhã do dia 14 de setembro, sexta-feira, a Regional de Ribeirão Preto promoveu um evento diferente que chamou de **Café da Manhã com Saúde**. Aberto o encontro pelo Superintendente Regional **José Carlos Brizolla**, muitos associados, pensionistas e dependentes desfrutaram de um saboroso e completo café da manhã e em seguida participaram de duas palestras voltadas para a saúde e o bem-estar do nosso corpo.

Começamos com a Fisioterapeuta **Ana Paula Stein** que deu orientações ao grupo e individualmente sobre postura e cuidados com a coluna cervical e na sequência a saúde auditiva foi o tema apresentada pela Fonoaudióloga **Camile Chainho Tosta** da empresa **Audium**, que efetuou testes de audiometria e apresentou uma maquete do nosso sistema auditivo e os cuidados que devemos ter. Com a presença de quase 40 pessoas, muitos foram os esclarecimentos respondidos pelas palestrantes.

Encerrada as apresentações, o Superintendente Regional **José Carlos Brizolla** encerrou o evento, agradecendo a presença de todos e prometendo novidades sempre com o foco no bem-estar do nosso associado.



Associação dos Aposentados da Fundação CESP  
**27 Anos com você!**

O Boletim do Sênior - Ribeirão Preto é uma publicação bimestral da Regional de Ribeirão Preto da Associação dos Aposentados da Fundação CESP, que circula entre os associados da cidade de Ribeirão e região.

R. João Clapp, 2218  
CEP: 14090-330 - Ribeirão Preto - SP  
Fone: (16) 3627 2788 / 3618 1163  
E-mail: ribeirao@aaaf.org.br

### Composição Regional

**Superintendente Regional:** José Carlos Brizolla  
**Vice Superintendente Regional:** Virgínia Maria do Nascimento

### Departamentos

**AAFC Mulher:** Edina Maria Lopes Brizolla  
Laura Di Lello Leite  
**Comunicação:** José Carlos Brizolla  
**Esportes:** José Luís da Cruz  
**Eventos:** Carlos Henrique Luciano / Ana V. Luciano  
**Patrimônio:** Benedito Vicente Filho  
José Geraldo Pereira

**Bem estar e saúde:** Maria Helena P. de Oliveira

**Tesouraria:** Consuelo Mendes Stein / Luciano Pavoni

**Administrativo:** Paulo de Oliveira e Silva  
Ezequiel Bertollazo

### Distritos (Representantes)

**Franca:** Walter Rodrigues  
**Mococa:** José Antonio Espanha  
**São Joaquim da Barra:** Jair Galina

**Secretaria**  
**Secretária:** Caroline V. de Paula Lima

### Conselheiros

**Titular:** José Geraldo Pereira  
**Suplente:** Luciano Pavoni

Tiragem: **1000 exemplares**  
Distribuição Gratuita

Redação: **Caroline V. de Paula Lima**  
**José Carlos Brizolla**

Diagramação e Arte: **Ivan de Oliveira**  
Impressão: **Criativa - 16 3664-0689**