



Notícias da Regional



ANIVERSÁRIO DA REGIONAL SERÁ COMEMORADO NA REUNIÃO DE OUTUBRO

No dia 29 de outubro p.f., a AAFC Ribeirão Preto completará 23 anos de existência e gostaríamos de convidar todos nossos associados para brindar conosco este dia tão importante.

O evento será realizado dia 31 de outubro p.f., ou seja, no **mesmo dia** da nossa reunião mensal que, além de abordar como sempre assuntos de nosso interesse, contará com a ilustre visita da diretoria executiva da AAFC, na pessoa do **Sr. Michele Matteo, Vice-Presidente** da entidade e outros diretores.

VAMOS COMEMORAR JUNTOS!



HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DA SEDE REGIONAL - DAS 8:30 ÀS 12:00 E DAS 13:00 ÀS 17:00 HORAS - DE SEGUNDA À SEXTA-FEIRA

ATENDIMENTO AOS ASSOCIADOS

Em Ribeirão Preto e região

Sede regional

R. João Clapp, 2218

Fone: 16 3627-2788



Em Mococa e região

Distrito: R. Benjamin Constant, 188

Sala 09

Fone: 19 3665-6595

Com Manoel ou Espanha

Em Franca e Região

Marcos Veronez - Fone: 16 3402-0409

Walter Rodrigues - Fone: 16 3403-7907

Em São Joaquim da Barra e região

Distrito: Rua Minas Gerais, 1675 - Sala 4

Fone: 16 3728-6479

Com Geraldo, Antonieta, Jair, Roberto ou Pio

Obs.: Atendimento sempre em horário comercial.

A AAFC QUER ATUALIZAR SEUS DADOS

A AAFC enviou recentemente uma ficha cadastral para atualizar o banco de dados do seu quadro de associados. No entanto alguns dados ainda estão defasados e para tanto solicita aos nossos associados que contatem nossa sede regional para efetuar essa atualização.

Ainda assim, simultaneamente, na medida do possível, estaremos contatando alguns associados para agilizar essa atualização cadastral. Portanto, solicitamos que, ao receber ligação telefônica de nossos colaboradores, após devida identificação, pedimos que forneçam as informações solicitadas. Fique atualizado e receba informações de seu interesse de forma rápida e precisa. **Atualize seus dados.**



Lembretes

- Associados (suplementados e complementados) que se desligam da AAFC, também se desligam de ações movidas através de nossa associação! Portanto o melhor é permanecer associado e ainda convencer aqueles que não se filiaram a nossa entidade que o façam.
- A partir de 2014 disponibilizaremos a lista de aniversariantes do mês apenas pelo site da AAFC.

EVOLUÇÃO DO IGP - DI

PERÍODO	ÍNDICE	
	NO MÊS	ACUM.
2013/2014		
JUNHO	0,76	0,76
JULHO	0,14	0,90
AGOSTO	0,46	1,36

Colaboração Juarez R. Souza

PARA USO DO CORREIO		REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM
<input type="checkbox"/> MUDOU-SE	<input type="checkbox"/> FALECIDO	____/____/____
<input type="checkbox"/> DESCONHECIDO	<input type="checkbox"/> NÃO EXISTE O Nº INDICADO	
<input type="checkbox"/> AUSENTE	<input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO	DATA
<input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE		RESP.
<input type="checkbox"/> INF. ESCRITA PELO PORTEIRO/SÍNDICO		

MALA DIRETA POSTAL
9912251031-DR/SPM
AAFC
---CORREIOS---

Endereço para devolução:
Associação dos Aposentados da Fundação CESP
R. João Clapp, 2218 - Jd. Paulistano
CEP: 14090-330 - Ribeirão Preto / SP





CONFRATERNIZAÇÕES DO DIA DOS PAIS

Nossas tradicionais confraternizações, em comemoração a datas significativas, estão cada vez mais concorridas, dado ao grande número de adesões que cresce a cada evento realizado. É a categoria se conscientizando da necessidade de se socializar e se manter atualizada.

Desta vez foi a homenagem prestada aos pais eletricitários que reuniu na Regional de Ribeirão Preto, entre sede e distritos, mais de 500 pessoas, entre associados, pensionistas e familiares, que desfrutaram de momentos de muita alegria, lembranças e planos. Saboreando um bom prato e degustando sua bebida predileta, as horas passaram rápido fazendo com

que os presentes já queriam saber quando será o próximo encontro.

Nossa Diretoria Regional marcou presença em todos os eventos, levando a mensagem de reconhecimento aos homenageados e proporcionando a oportunidade de trocar informações com os participantes. Ainda foi oferecida uma singela lembrança aos pais presentes e sorteados alguns brindes de relativo valor.

Mais uma etapa cumprida e, pela receptividade e retorno dos participantes, com sucesso.

Vamos para a próxima.



Ribeirão Preto



Ribeirão Preto



Ribeirão Preto



Ribeirão Preto



São Joaquim da Barra



Igarapava



Mococa



Franca

Convênios 2013



A AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.



ODONTOLOGIA DOMICILIAR

Ideal para idosos,
deficientes físicos e mentais,
crianças e
convalescentes.

(16) 3623-8136



NÃO PERCA O MELHOR DA CONVERSA
Aparelhos Auditivos com design ultramoderno
e a mais avançada tecnologia.

Atendimento domiciliar | Teste sem custo adicional
Pilhas | Acessórios | Exame de audição.



Descontos para Associados da Fundação CESP.

Venha conhecer nossas soluções auditivas!

(16) 3610-1090

Rua Marechal Rondon, nº 122
Jardim Sumaré - Ribeirão Preto

Telex
SOLUÇÕES AUDITIVAS



reunião das
mulheres

AAFC
Associação dos
Aposentados da
Fundação CESP
Unidos somos mais fortes! Junte-se a nós.



Queridas amigas!

Na reunião do mês de Setembro, realizada no dia 05, tivemos a oportunidade de contar com a presença de diversas companheiras que participaram com muito entusiasmo discutindo variados assuntos relacionados as atividades da AAFC Mulher da Regional de Ribeirão Preto.

Tivemos ainda a presença da equipe da Farmácia

Drogasil, unidade Av Independência, formada pelo gerente da mesma, Sr. Rodrigo Lima dos Santos e pela assistente Roberta, que apresentaram técnicas de higienização de pele, com demonstrações prática e sorteio de brindes e ainda o Sr. Rodrigo fez uma explanação sobre a forma de funcionamento da Farmácia Popular.

Para encerrar a reunião foi oferecido um coquetel de confraternização aos participantes, com salgados e refrigerantes.

Nossas reuniões continuam se realizando toda primeira quinta-feira de cada mês às 14h30, e nossos cursos acontecem as terças, quartas e quintas-feiras a partir das 14h30.

Até nosso próximo encontro, te aguardamos!



Esporte



ESPORTES - A HORA DE INTEGRAÇÃO

Alo amigos da AAFC e do Esporte, tudo bem?

Neste mês de setembro, em Mococa, vamos realizar uma integração de lazer esportivo, com os associados da AAFC daquela cidade.

Desde já convidamos todos os associados, e também os não sócios, para que prestigiem o evento, que será realizado dia 28 deste mês.

Qualquer dúvida, ou esclarecimento, os associados devem entrar em contato com o Sr José Antônio Espanha no escritório da AAFC em Mococa.

Em São Joaquim da Barra também será realizada essa modalidade de integração. Será no dia 23 de novembro. No próximo boletim estaremos divulgando maiores detalhes.

Deixamos aqui um convite para que nossas associadas participem da montagem da equipe de vôlei adaptado feminino. O Sr Luiz Antônio Moreira é o coordenador, e as interessadas deverão entrar em contato com ele ou com nossa secretaria. Os treinos estão sendo realizados no SESC Ribeirão (Rua Tibiriçá), aos sábados pela manhã.

Sobre as olimpíadas da AAFC ainda não temos nada definido, e os associados que tiverem interesse em participar deverão ficar atentos aos avisos pelo boletim do Sênior ou entrar em contato com a nossa sede regional.

Um abraço a todos e até a próxima.

José Luís, Luiz Antônio e Paulo Oliveira.

Sociais



FESTA "JULHINA" BEM ANIMADA

Evento já tradicional em nosso calendário de atividades de recreação e lazer, a Festa "Julhina" foi mais uma vez realizada com muito sucesso, dada a grande número de participantes (associados, pensionistas e familiares). Todos que compareceram ofereceram a contribuição de um prato de salgado, ou doce, e um produto de cesta básica não perecível. É o lazer com espírito de solidariedade.

Mais de 100 pessoas estavam presentes no evento que reuniu todos os componentes dessa tradicional festa da cultura brasileira, desde os comes e bebes como quentão, pipoca, batata doce, bolo de fubá, chocolate quente entre outros até a típica música caipira de sanfona que induz ao desejo de dançar a quadrilha junina, colaborando ainda para esse ambiente a adequada decoração. Portanto a sempre cultuada festa junina esteve presente no paladar, no som da sanfona e aos olhos pelo colorido das bandeirinhas.

Sempre preocupados em realizar atividades que elevam a qualidade de vida dos nossos associados, a diretoria regional, liderados pelo Superintendente José Geraldo Pereira e pelo seu vice, Carlos Henrique Luciano, mais uma vez não mediu esforços e todos os colaboradores se empenharam para agradecer a todos.

Ano que vem tem mais!



Convênios 2013



A AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.

DJANGO PYTHON JQUERY MYSQL
POSTGEE WEB 2.0 MOBILE SEO
INTEGRAÇÃO SISTEMAS

JOSÉ LUÍS DA CRUZ JÚNIOR
ANALISTA E DESENVOLVEDOR WEB

16 8127 0860

CONTATO@ZEHLUIS.COM.BR
WWW.ZEHLUIS.COM.BR

W. TONELLI

ELETRICISTA

- RESIDENCIAL - COMERCIAL -
INDUSTRIAL - RURAL

WALTÉRIO TONELLI
30 ANOS DE EXPERIÊNCIA NA CPFL

Fone: 16 3624 4295
Cel: 16 8129 5315

GRUPO
microsom
SOLUÇÕES EM APARELHOS
AUDITIVOS E PARA GAGUEIRA

APARELHOS AUDITIVOS

ATENDIMENTO ESPECIALIZADO
COM FONAUDIÓLOGA

TESTES DOMICILIAR
SEM COMPROMISSO

F. (16) 3941 3015

Descontos especiais em aparelhos auditivos
8% (à vista) e 4% (em até 10x).

R. CASEMIRO DE ABREU, 576 - VILA SEIXAS
e-mail: atendimento.microsomrp@yahoo.com.br
Site: www.microsom.com.br

15 BENEFÍCIOS DA DANÇA

- I. Desenvolve e amplia a consciência e expressão corporal;
- II. Emagrece / queima calorias;
- III. Eleva a autoestima, diminui a timidez, stress e ansiedade;
- IV. Desenvolve a percepção musical, concentração e agilidade mental;
- V. Aumenta seu círculo de amizades;
- VI. Tonifica os músculos;
- VII. Melhora alongamento, flexibilidade, equilíbrio e coordenação motora;
- VIII. Aumenta e ativa a circulação sanguínea;
- IX. Reeducação postural;
- X. Estimula a criatividade;
- XI. Proporciona a inclusão social;
- XII. Torna o "eu"/"você" em nós;
- XIII. Libera serotonina e endorfina;
- XIV. Retarda o envelhecimento;
- XV. Melhora a sensualidade.



Sociais

Nota de Falecimento



Comunicamos o falecimento do Sr. **Francisco Martins Lemos** (conhecido como "Chicão"), ocorrido no dia 04 de Agosto

p.p. O Sr. Francisco era aposentado da CPFL onde desempenhou funções junto a Divisão Técnica de São Joaquim da Barra. À família enlutada nosso conforto e solidariedade.



GINÁSTICA POSTURAL E ALONGAMENTO QUALIDADE DE VIDA COMO RESULTADO

Dentro da terapia manual, as abordagens por cadeias musculares ganharam notoriedade atualmente. Descrito pela primeira vez por Françoise Mezière em 1947, a fisioterapeuta francesa define cadeia muscular como sendo um conjunto de músculos de mesma direção e sentido, geralmente poli articulares, como se fossem apenas um. Todavia, os desequilíbrios entre força e elasticidade desses músculos, ocasionados pelas atividades e vícios diários como o trabalho, por exemplo, ou até mesmo o **sedentarismo**, geram descompensações no organismo, conseqüentemente a traumas, dores, tensões, desgastes e até mesmo em alterações posturais.

Baseado nas informações e frente às aulas que vêm sendo ministradas na AAFC- Ribeirão Preto vos convido para tomar conhecimento sobre a importância da atividade física, em especial, a ginástica postural e o alongamento. Com isso, nossos objetivos são:

- eliminar dores e/ou tensões musculares e processos inflamatórios;
- melhorar e/ou aumentar a mobilidade articular;
- condicionar trabalho estático e dinâmico dos músculos, melhorando assim, o equilíbrio;
- proporcionar o aumento da consciência corporal;
- corrigir as alterações posturais e melhorar os vícios posturais;
- prevenir deformidades;
- orientar as posturas e os exercícios em relação às atividades diárias;
- proporcionar benefícios ao indivíduo como controle da ansiedade e depressão, melhora da autoestima e socialização.

Portanto, é com essa preocupação, que peço para que você se conscientize e venha participar de nossas aulas, a fim de melhorar seu (re) condicionamento físico, psíquico e social.

Ana Paula Stein
Fisioterapeuta - Crefito 3/41290-F



Convênios 2013

AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.

Tok Doce
Bolos e Doces

Fone: (16) 36367931
91197450
e-mail: contato@tokdoce.com.br

Alma Fernandes

Rua Conselheiro Dantas, 1190
Vila Tibério - Rib. Preto-SP

Seg-system

- ◆ Alarmes
- ◆ Automação de portão
- ◆ Câmeras de segurança
- ◆ Cerca elétrica
- ◆ Interfones

Tel. (16) **3625-8538**
Cel. (16) **8118-0907**
RIBEIRÃO PRETO

www.seg-system.com.br

Ψ Marcelo Rodrigo Martins Silva

Psicólogo
CRP - 06/99440

(16) 9148 5860 / 3021 4680

R. Conde Afonso Celso, 1971 - Sala 23
Jardim América - Ribeirão Preto SP
marcelo.psi@terra.com.br



REUNIÃO MENSAL DE AGOSTO

A reunião mensal do mês de Agosto p.p., tradicionalmente realizada na última quinta-feira do mês, aconteceu no dia 29, em nossa sede regional. Contando com a participação de vários associados, aposentados e pensionistas, foi o encontro liderado desta vez pelo Vice Representante Regional, Carlos Henrique Luciano, que repassou aos presentes as últimas informações dos diversos assuntos que envolvem os aposentados do setor elétrico paulista. Cada colaborador também apresentou os assuntos que estão sendo realizados em suas respectivas áreas.

Participou ainda desse encontro a equipe da Farmácia Drogasil, unidade Av. Independência, de Ribeirão Preto, liderada pelo seu gerente local, Sr. Rodrigo Lima dos Santos, que informou sobre os procedimentos dessa empresa no atendimento diferenciado aos associados da AAFC. Em seguida foi apresentada uma palestra pela farmacêutica Sra. Letícia Flauzino Gaspar Gomes, a qual trouxe esclarecimentos a dois assuntos que muito tem afetado as pessoas nos dias de hoje, a hipertensão e o diabetes. Após a palestra foi ainda sorteado aos presentes vários brindes oferecido pela Drogasil e finalizando, efetuou medição de pressão arterial e do nível de açúcar no sangue daqueles que assim desejaram.

A maioria dos participantes ainda contribuiu com um litro de leite longa vida, que serão doados a entidades assistenciais da cidade de Ribeirão Preto.

Nossa próxima reunião será dia 26 de Setembro p.f. / Contamos com sua companhia.



Sociais



NOSSA TURMA EM CALDAS NOVAS



Mais uma deliciosa viagem turística realizada pela equipe de eventos foi um sucesso, considerando a opinião deixada pelo grupo.

Estivemos numa turma de mais de 40 pessoas na cidade estância Caldas Novas no período de 12 à 15/06, curtindo as piscinas de águas quentes e desfrutando da tentadora culinária goiana. Viajando em confortável ônibus interestadual e hospedados no imenso e confortável complexo hoteleiro Di Roma, com seu restaurante oferecendo um amplo e variado cardápio, todos aproveitaram plenamente a estadia e a descontração foi completa. Muita rolinha de bate-papo regados a cerveja gelada, passeios pela cidade, à noite um vinho para esquentar o frio de Junho e assim todos desfrutaram com muita alegria e prazer as horas que juntos passamos.

Momentos assim nos proporciona energia para levarmos a vida com saúde e sem estresse, trazendo conseqüentemente uma ótima qualidade de vida aos associados e familiares da nossa regional de Ribeirão Preto.

Parabéns a direção regional e a equipe de colaboradores que realiza com carinho e competências eventos dessa natureza que ficam marcados para sempre em nossas memórias e só nos resta esperar por outros que certamente num futuro bem próximo.

Convênios 2013



A AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.

TOCO
 LOCAÇÃO: MESAS, CADEIRAS E TOALHAS DE TECIDO
 BOLOS E DOCES
 ☎ 3636-7931 / 3011-2147
 R. CONSELHEIRO DANTAS, 1190 - RIB. PRETO - SP

ENCANADOR
 INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO EM GERAL
 MÃO DE OBRA ESPECIALIZADA E COM GARANTIA
Luiz ou Paulo 24 horas no Ar
 ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
 Rua Teresa Cristina, 2376 - CEP 14090-320 - Ribeirão Preto - SP
 Contato: (16) 3627 7641/ 8112 0912 / 8112 0105

ADVOCACIA LAPENTA
 Causas Cíveis e Trabalhistas
 Advocacia Geral
 Advogados
 Dr. Luiz Roberto Silveira Lapenta
 Dr. Marcelo Janzantti Lapenta
 Dr. Murilo Janzantti Lapenta
 Dra. Carolina de Lima Marinheiro
 Dra. Rafaela Paschoalin Joviliano
 Endereço
 Rua Manoel Emboaba da Costa, 386, Lagoinha
 Ribeirão Preto - SP - CEP 14095-150
 Fone/fax (16) 3965-2313 / 3629-0469 / 3629-0472
 e-mail: lapenta@lapenta.com.br



IDOSOS EM EVENTOS CULTURAIS, ESPORTIVOS E OUTROS, PAGA MEIA.

Idosos - com idade igual ou superior a 60 anos - de acordo com Lei Federal 10.741/2003 (Estatuto do Idoso) têm direito à meia-entrada, pagando assim a metade do valor estipulado ao público geral para o ingresso a espetáculos culturais (teatro, shows), eventos esportivos como assistir um jogo de futebol por exemplo, cinemas, teatro, exposições, entre outros.

Na hora da aquisição do ingresso, devem, no entanto, apresentar os documentos comprovando a sua condição junto à bilheteria.

Cultura é um exercício para a mente. Aproveite.



PARABÉNS AOS ANIVERSARIANTES

Aniversariantes do Mês de Outubro		
NOME	CIDADE	DIA
CARLOS DE LIMA CARVALHO	SAO JOAQUIM DA BARRA	1
DONIZETE MAURICIO FLORINDO	FRANCA	1
JOSE AVELINO GUIMARAES	IGARAPAVA	1
IZABEL BANDINI MEGA	MOCOCA	2
JAMIL ABRAAO MAUAD	RIBEIRAO PRETO	2
JOSE CLAUDIO GOMES SANTOS	RIBEIRAO PRETO	2
JOSE DANILO DUARTE	RIBEIRAO PRETO	2
JOAO FLAVIO M COELHO	ALTINOPOLIS	3
JOSE RAPHAEL TOSTES FILHO	BRODOWSKI	3
JOSE RICARDO BENEDETI	RIBEIRAO PRETO	3
MARIA IRENE C FERREIRA	RIBEIRAO PRETO	3
ADEVANIR TELES RODRIGUES	FRANCA	4
APARECIDO JAYME NATARIO	CRAVINHOS	4
JOAO AGOSTINHO BONAVENA	CRAVINHOS	4
MARIA DURVALINA ALMEIDA ALVES	FRANCA	4
CHRISTIANE S AGUIAR LINS	CACONDE	5
JOSE CARLOS TOLOI	ALTINOPOLIS	5
ALDIRI DE ALMEIDA	RIBEIRAO PRETO	6
CLOTILDE REGIANI FABBRI	RIBEIRAO PRETO	6
MANOEL PEREIRA	MOCOCA	6
CARLOS ROBERTO DA SILVA	RIBEIRAO PRETO	7
ESTEVAO VERNILLE	RIBEIRAO PRETO	7
OSVALDO BATISTA	MOCOCA	8
ISEU BALDO	RIBEIRAO PRETO	9
JANDIRA FACHIN BALDO	RIBEIRAO PRETO	9
JOSE AIRTON DE OLIVEIRA	SAO JOAQUIM DA BARRA	9
OSVALDO LUIZ PAULIN	RIBEIRAO PRETO	9
AUREA APARECIDA JAVARONI	RIBEIRAO PRETO	10
MARIA TEREZA C LIMA	RIBEIRAO PRETO	10
ANTONIO GARCIA	MOCOCA	11
ANTONIO TAVARES FINOTO	SAO JOAQUIM DA BARRA	11
JOSE BRAZ F GRIZANTE	GUARA	11
JOSE PASCOAL FREITAS	MOCOCA	11
CARMO PEDRO DA SILVA	CAJURU	12
DARCI ESTAVARE	RIBEIRAO PRETO	12
ROBERTO BENTO	CACONDE	12
ZILDA MARIA ESTECA CARLETI	RIBEIRAO PRETO	12
BENEDITO DE SOUZA	RIBEIRAO PRETO	13
FRANCISCO ROBERTO P NOGUEIRA	RIBEIRAO PRETO	13
SINHITI NAGAYOSHI	RIBEIRAO PRETO	13
EUGENIO CHRISTINO	ORLANDIA	15
MARIA ANTONIETA P A BORGES	SAO JOAQUIM DA BARRA	15
VALDOMIRO GAGLIARDI JR	RIBEIRAO PRETO	15
ANTONIO CESAR VIANA	RIBEIRAO PRETO	16
JOSE GOUVEIA DE PAULA	ITUVERAVA	16
JANDIR JOSE CORSINI	MOCOCA	17
VERA ELENA MAZIERO FIGUEIREDO	MOCOCA	17
ANTONIO APARC DOS REIS	MOCOCA	18
HERMINIO MAZIERO	MOCOCA	18
JOAO FIRMINO LEME	MOCOCA	18
JOSE AUGUSTO FIGUEIREDO	RIBEIRAO PRETO	18
ROMILDA MARTINS STEFENS	SAO SIMAO	18
AIRTON GRANERO	RIBEIRAO PRETO	19
MARIA APARECIDA CICCILINI	RIBEIRAO PRETO	20
PAULO CARRASCOZA OLIVEIRA	CRAVINHOS	20
MARCOS ANTONIO VICENTINI	JARDINOPOLIS	21
CARLOS ROBERTO CASTELHANO	CRAVINHOS	22
CLARICE DAS DORES T. PINHEIRO	MOCOCA	22
GILSON CAMPOS DO AMARAL	SAO SEBASTIAO DO PARAISO	22
JOSÉ VITOR COSTA	FRANCA	22
ARIOVALDO AP. SERRANO LEMES	RIBEIRAO PRETO	23
ELIAS BELARMINO DA SILVA	RIBEIRAO PRETO	23
EURIPEDES CALISTO COSTA	RIBEIRAO PRETO	23
JANDIRA FERREIRA GUAZZELLI	RIBEIRAO PRETO	23
LAZARO MARIANO	MOCOCA	23
MIRALDA JUNQUEIRA ANTONIASSI	IPUA	23
AUGUSTO MARINO	MOCOCA	24
JOSE CARLOS ARANTES	BATATAIS	24
RUI CLAUDIO C DE CARVALHO	SERTAOZINHO	24
JAIR GERALDO	SAO JOSE DA BELA VISTA	25
PAULO SERGIO SCARANELLO	CASA BRANCA	25
JOSE CARLOS PUPOLIN	BATATAIS	26
OSWALDO APARECIDO MARQUES	MOCOCA	26
FRANCISCO FIGUEIRA	SAO JOAQUIM DA BARRA	27
SEBASTIAO LEONCIO	MOCOCA	27
JOSE BUENO DOS REIS	MOCOCA	28
OSVALDO PEREIRA COUTO JUNIOR	RIBEIRAO PRETO	28
NARCISO PIMENTA	PONTAL	29
NEUSA MARIA DA SILVA MARIOTI	JARDINOPOLIS	29
ANA MARIA MARANGONI CARASEK	CAJURU	30
SANTO DE SISTO	MOCOCA	30
SERGIO MAURILIO CAMPEZ	RIBEIRAO PRETO	30

Aniversariantes do Mês de Novembro		
NOME	CIDADE	DIA
MARIA LOURDES DA S NOGUEIRA	RIBEIRAO PRETO	1
SANTINA DE AVELINO CALIO	MOCOCA	1
JOSE DE OLIVEIRA CARDOSO	PATROCINIO PAULISTA	2
TEREZINHA FERNANDES JACOBINO	FRANCA	2
VALDIR PAULA OLIVEIRA	RIBEIRAO PRETO	2
JOAO PEDRO BETTIN	FRANCA	3
WANDERLEY SANCHES DESTRO	MOCOCA	3
EURIPEDES EVARISTO SOARES	RIBEIRAO PRETO	4
HILDA SUELY SILVA	RIBEIRAO PRETO	4
WILMA BALDINI PAVAN	RIBEIRAO PRETO	4
ARLEI SCOMPARIN	CACONDE	5
MILDA EUGENIA DANIEL DOS SANTOS	MOCOCA	5
ARISTIDES DE OLIVEIRA	MOCOCA	6
EDNO LUIZ DA SILVA	SAO JOAQUIM DA BARRA	6
SERGIO CLOVIS P MEDINA	CRAVINHOS	6
ADEMIR APPARICIO	RIBEIRAO PRETO	7
Amelio Gumiero	Franca	7
CYRO BUENO FILHO	RIBEIRAO PRETO	7
HELIO MASSAMI YOSHIDOME	RIBEIRAO PRETO	7
ALCEU DA SILVA	RIBEIRAO PRETO	8
ANTONIO EVANGELISTA SILVA	RIBEIRAO PRETO	8
OLIVIO R DE ANDRADE	MOCOCA	8
ALCIDES ALVES BOMFIM	SAO JOAQUIM DA BARRA	11
EURIPEDES FERREIRA CUNHA	SERTAOZINHO	11
JOSE ANTONIO VERNILLE	RIBEIRAO PRETO	11
MARIA HELENA RAZERA	RIBEIRAO PRETO	11
WALTER LUIZ GRANITO	MOCOCA	11
JOSE EMILIO DE OLIVEIRA	RIBEIRAO PRETO	12
CELSO BARBOSA DO NASCIMENTO	MOCOCA	13
FREDERICO SALVIANO	FRANCA	13
PIO DE PAULA DOS SANTOS	SAO JOAQUIM DA BARRA	13
REGINALDO COSTA BESSON	RIBEIRAO PRETO	13
SANTO BELATO	NUPORANGA	13
LOURDES PIMENTA DE ABREU PEREIRA	MOCOCA	14
LUIZ ANTONIO SEABRA	RIBEIRAO PRETO	14
MARIA A A P NEVES CORREA	DELFINOPOLIS	14
PAULO FRANCHIN	RIBEIRAO PRETO	14
JONATHAN TRAJANO DOS SANTOS	MOCOCA	15
MADALENA A. M BUENO	RIBEIRAO PRETO	15
NAIR DE OLIVEIRA SOUZA	SAO SEBASTIAO DO PARAISO	15
REGINALDO JORGE SUANO	MOCOCA	15
VENERALDO FERNANDES BRAGA	MOCOCA	15
CARLOS ANTONIO FERREIRA	RIBEIRAO PRETO	16
CELIA AP ZUMFRILI TAMBURUS	RIBEIRAO PRETO	16
CELSO ROBERTO CUNHA	CACONDE	17
CONSUELO MENDES STEIN	RIBEIRAO PRETO	18
JOAO FELTRIN	PITANGUEIRAS	19
JOSE DE PAULA LIMA	CACONDE	19
LUZIA MAESTRELLO PIRES	RIBEIRAO PRETO	19
ALCINO MAITO	SAO JOAQUIM DA BARRA	20
JONAS BARREIRA	MOCOCA	21
JOSE IRANI VITORIO	MOCOCA	21
LUIZ CARLOS MENGEL	RIBEIRAO PRETO	21
NISIA ARCHETTI MAGLIO	RIBEIRAO PRETO	21
SONIA REGINA MARASCA CARRATO	RIBEIRAO PRETO	21
ADALBERTO CARLOS DA SILVA	RIBEIRAO PRETO	23
CARLOS ROB BERGAMINI	MOCOCA	23
LOURDES FERREIRA DA SILVA	SAO JOAQUIM DA BARRA	23
PAULO ROBERTO FERREIRA	RIBEIRAO PRETO	23
ROBERTO TERUMI TAKAOKA	FRANCA	23
ANTONIO MATTAR NETO	ARAMINA	24
DEVAIR PEREIRA DA SILVA	ITUVERAVA	24
HELIO CORSINI	MOCOCA	24
JOSE CARLOS DO NASCIMENTO	RIBEIRAO PRETO	25
MAURO REINALDO NANTES	RIBEIRAO PRETO	25
ALMANDINA RIOS DA SILVA	CACONDE	26
BENEDITO C RODRIGUES DE MELLO	RIBEIRAO PRETO	26
RAMIRO CAETANO SOARES	RIBEIRAO PRETO	26
ARMANDO DE SOUZA CARVALHO	RIBEIRAO PRETO	27
JOSÉ APARECIDO GARCIA	RIBEIRAO PRETO	27
CELIO MARCHESINI	MOCOCA	28
GERALDO DE CASTRO	BURITIZAL	28
ISMENIA APARECIDA M.DE SOUZA	MOCOCA	28
JOSE ORLANDO DE RESENDE	MOCOCA	28

Notícias da Regional



SALA DE INFORMÁTICA JÁ ESTÁ EM USO

Informamos aos nossos associados que já se encontra em pleno funcionamento e a disposição de todos a nossa sala de informática, instalada nas dependências da sede regional, em ambiente isolado e propício para uso pessoal. Contamos inicialmente com três unidades de computadores, com internet, prontos para serem utilizados por aqueles que deles necessitarem.

A utilização desses computadores está liberada já a algum tempo e aqueles que desejarem fazer uso desse recurso devem procurar a secretaria da sede regional que irá disponibilizar a máquina e passar algumas instruções para o uso correto. Lembramos que o período de utilização deverá estar dentro do horário regular de funcionamento da sede regional.

Mais um serviço para você. Aproveite!



Associação dos Aposentados da Fundação CESP
20 Anos com você!

O Boletim do Sênior - Ribeirão Preto é uma publicação bimestral da Regional de Ribeirão Preto da Associação dos Aposentados da Fundação CESP, que circula entre os associados da cidade de Ribeirão e região.

R. João Clapp, 2218
CEP: 14090-330 - Ribeirão Preto - SP
Fone: (16) 3627 2788 / 3618 1163
E-mail: ribeirao@aaaf.org.br

Composição Regional

Superintendente Regional: José Geraldo Pereira
Vice Superintendente Regional: Carlos Henrique Luciano

Departamentos

AAFC Mulher: Polisena M. Pavoni
Laura Di L. Leite
Maria Ap. F. Pereira
Complementados: Benedito de Souza
Comunicação: José Carlos Brizolla
Esportes: José Luis da Cruz
Luiz Antônio Moreira

Eventos: Luciano Pavoni

Patrimônio: Benedito Vicente Filho
Assistência Social: Marlene T. do Nascimento
Tesouraria: Consuelo Mendes Stein / Luciano Pavoni

Administrativo: Paulo de Oliveira e Silva

Distritos (Representantes)
Franca: Walter Rodrigues
Mococa: Manoel Teixeira da Silva
São Joaquim da Barra: Geraldo Pereira Borges

Secretaria

Secretária: Caroline V. de Paula

Conselheiros

Titular: José Carlos Brizolla
Suplente: José Carlos do Nascimento
Cauli C. Farias - Suplente do Cons. Oscar M Pimentel de São Paulo.

Tiragem: 1000 exemplares
Distribuição Gratuita

Redação: Caroline V. de Paula
José Carlos Brizolla
Diagramação e Arte: Ivam C. de Oliveira
Impressão: Grafcolor - gráfica e editora