



Notícias da Regional



2014 - UM NOVO DESAFIO



Mais um ano se inicia e cá estamos prontos para mais esse desafio, como sempre focando nossas ações na preservação dos direitos e do bem estar de nossos associados. Teremos um ano atípico, dada a realização de grandes eventos nacionais, começando pelo carnaval, passando pela Copa do Mundo de Futebol e fechando com as eleições para Presidência e outros cargos do cenário político brasileiro.

E no âmbito interno da AAFC teremos também as nossas Olimpíadas em Março.

Somam-se ainda os nossos eventos já consagrados no calendário da entidade (reunião mensal sempre na última quinta-feira de cada mês, reunião nos distritos, reunião da AAFC Mulher sempre na primeira quinta-feira de cada mês, confraternizações das mães, dos pais, de final de ano, festa Julhina, viagens, encontros de integração com os distritos e assim vai). Esses eventos sem data fixa serão informados no decorrer do ano neste boletim. E este ano teremos ainda a Campanha para Prevenção de Doenças em geral, sendo abordada uma por mês nas reuniões mensais. Outros eventos surgirão e serão devidamente repassados a todos. E a nossa sede Regional e as Sedes Distritais estão à disposição dos nossos associados para atender a quem nos procurar.

Assim caminhamos tentando realizar o melhor possível, buscando crescer e melhorar, vontade de trabalhar não falta e pedimos a Deus nos ajudar nessa jornada. Bom ano a todos.

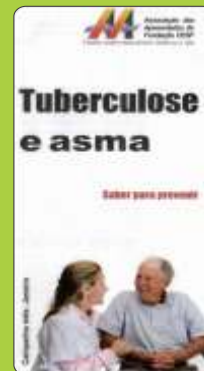
A Diretoria Regional

REUNIÃO MENSAL DE JANEIRO

Nossa primeira reunião do ano de 2014 será realizada no dia 30 a partir das 14h30min em nossa Sede Regional, como de praxe. Contamos com a presença de um numero cada vez maior de associados e pensionistas, pois os assuntos apresentados são sempre de grande interesse da categoria e, portanto torna-se imprescindível estarem todos bem inteirados dos últimos fatos que envolvem planos previdenciários, planos de saúde, etc. E ainda cada área apresenta os eventos em andamento em suas respectivas pastas, como esportes, viagens, AAFC-Mulher e outras.

Para este ano a AAFC criou um programa de prevenção de doenças, selecionando as mais comuns que assolam a população de forma geral. Serão doze tipos de doenças que serão esclarecidas minuciosamente por profissionais ligadas a cada uma delas, uma em cada reunião mensal no decorrer do ano de 2014. Para iniciar esse ciclo de palestras, nesta primeira reunião do ano estaremos falando sobre **TUBERCULOSE E ASMA**. Compareça e venha aprender a conhecer os sintomas dessas doenças e como atuar preventivamente.

Continuamos com nossa campanha de doação de um litro de leite longa vida que depois de arrecadados serão doados a instituições filantrópicas de Ribeirão Preto. Estamos aguardando a sua presença.



ATENÇÃO: NÃO HAVERÁ REUNIÃO MENSAL NO MÊS DE MARÇO EM VIRTUDE DA REALIZAÇÃO DAS OLIMPIADAS



Sociais



PRIMEIROS PASSEIOS PARA 2014

VIAGEM PARA O GUARUJÁ DE 31/03 A 04/04 (SEG A SEX)

Nosso primeiro passeio neste ano será para a Colônia Bandeirantes, na praia de Astúrias no Guarujá. As reservas deverão ser efetuadas até 30/01 para associados e a partir dessa data, havendo vagas, aceitaremos convidados. Valores por pessoa na tabela abaixo, incluindo diárias, refeições e ônibus.

Datas e valores	30/01	28/02	Total
Associado	R\$ 305,00	R\$ 305,00	R\$ 610,00
Convidado	R\$ 300,00	R\$ 350,00	R\$ 650,00

VIAGEM PARA CALDAS NOVAS-GO, DE 26 A 29/06

O passeio será para a Estância de Caldas Novas, em Goiás. As reservas deverão ser efetuadas em nossa Sede, sendo que os valores por casal estão na tabela abaixo, com diárias, refeições e ônibus inclusos. Reservas para convidados a partir de 01/03.

Datas e valores	28/02	30/03	30/04	30/05	Total
Associado	350,00	350,00	350,00	300,00	1350,00
Convidado	350,00	350,00	350,00	360,00	1410,00

24 DE JANEIRO - DIA DOS APOSENTADOS

EVOLUÇÃO DO IGP- DI

PERÍODO 2013/2014	ÍNDICE	
	NO MÊS	ACUM.
JUNHO	0,76	0,76
JULHO	0,14	0,90
AGOSTO	0,46	1,36
SETEMBRO	1,36	2,74
OUTUBRO	0,63	3,38
NOVEMBRO	0,28	3,68
DEZEMBRO	0,69	4,39

Colaboração Juarez R. Souza

PARA USO DO CORREIO		REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM
<input type="checkbox"/> MUDOU-SE	<input type="checkbox"/> FALECIDO	____/____/____ DATA RESP.
<input type="checkbox"/> DESCONHECIDO	<input type="checkbox"/> NÃO EXISTE O Nº INDICADO	
<input type="checkbox"/> AUSENTE	<input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO	
<input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE		
<input type="checkbox"/> INF. ESCRITA PELO PORTEIRO/SÍNDICO		

MALA DIRETA POSTAL
9912251031-DR/SPM
AAFC
---CORREIOS---

Endereço para devolução:
Associação dos Aposentados da Fundação CESP
 R. João Clapp, 2218 - Jd. Paulistano
 CEP: 14090-330 - Ribeirão Preto / SP



CONFRATERNIZAÇÃO EM RIBEIRÃO PRETO



Ribeirão Preto



Ribeirão Preto

Nossos associados da Sede Regional e cidades vizinhas, com seus dependentes e convidados, tiveram este ano um jantar bem

concorrido, pois foi realizado em grande estilo no Ipanema Clube, onde muitos amigos se encontraram para o tradicional abraço de final de ano e matando saudades depois de uma longa ausência. Muita conversa foi colocada em dia e velhos amigos encontrados.

Todos saíram satisfeitos com a qualidade do evento e já esperam pelas novas confraternizações que virão no decorrer do ano de 2014.



Ribeirão Preto

Foram sorteados brindes de relativo valor aos presentes, além do bem elaborado cardápio que foi servido pelo buffet local, contando ainda com a deliciosa cerveja e refrigerantes bem gelados.



Ribeirão Preto



Ribeirão Preto

Foi uma festa diferente que quebrou a rotina dos anos anteriores e muito bem recebida por aqueles que lá estiveram. A Superintendência Regional se empenhou com afinco na realização deste evento que contou com a preciosa ajuda de todos colaboradores da Regional. E contamos também com a honrosa presença do Diretor de Saúde de SP, Sr. Flávio da Silva.



Ribeirão Preto

Convênios 2013



A AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.

Dra. Ana Paula Stein
 FISIOTERAPEUTA
 CREFITO 3/ 41290-F

Fisioterapia geral, Hidroterapia, Pilates, RPG - Reeducação Postural Global
 Atendimento também em domicilio
 Atendimento pela tabela da Fundação CESP.

R Cmdte Marcondes Salgado, 2006 - S1 05
 Fone 9 9235 4967

W. TONELLI

ELETRICISTA
 - RESIDENCIAL - COMERCIAL - INDUSTRIAL - RURAL

WALTÉRIO TONELLI
 30 ANOS DE EXPERIÊNCIA NA CPFL

Fone: 16 3624 4295
 Cel: 16 8129 5315

GRUPO microsom
 SOLUÇÕES EM APARELHOS AUDITIVOS E PARA GAGUEIRA

APARELHOS AUDITIVOS
 ATENDIMENTO ESPECIALIZADO COM FONAUDIÓLOGA
 TESTES DOMICILIAR SEM COMPROMISSO

F. (16) 3941 3015

Descontos especiais em aparelhos auditivos 8%(à vista) e 4% (em até 10x).

R. CASEMIRO DE ABREU, 576 - VILA SEIXAS
 e-mail: atendimento.microsomrp@yahoo.com.br
 Site: www.microsom.com.br



CONFRATERNIZAÇÃO NOS DISTRITOS

Nos Distritos e suas cidades vizinhas não foi diferente e nossos associados, com seus dependentes e convidados, também participaram de almoços ou jantares bem descontraídos, com encontros alegres ao rever os amigos; hora de matar saudades dos bons tempos e dar aquele abraço de final de ano.

E também foram sorteados brindes de significativo valor entre os presentes, que se serviram de deliciosas refeições, muito bem acompanhadas da indispensável cerveja bem gelada e refrigerantes.

Foi mais um encerramento de ano com chave ouro, sentida pela satisfação alcançada por aqueles que participaram desses eventos. A Superintendência Regional e seus diretores se fez presente nesses encontros para os quais houve profundo empenho na realização dos mesmos, que contou principalmente com a preciosa ajuda de todos Representantes Distritais. Fica o agradecimento a todos que não mediram esforços para o sucesso dessas já tradicionais confraternizações.

Todos que participaram mostraram-se amplamente satisfeitos com a qualidade dos eventos e já contam com novos encontros que certamente virão a se realizar no decorrer do ano de 2014.



São Joaquim



Franca



Igarapava



Mococa

Convênios 2013



A AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.



NÃO PERCA O MELHOR DA CONVERSA
Aparelhos Auditivos com design ultramoderno e a mais avançada tecnologia.

Atendimento domiciliar | Teste sem custo adicional
Pilhas | Acessórios | Exame de audição.



Descontos para Associados da Fundação CESP.

Venha conhecer nossas soluções auditivas!

(16) 3610-1090

Rua Marechal Rondon, nº 122
Jardim Sumaré - Ribeirão Preto

Telex
SOLUÇÕES AUDITIVAS



IORF Instituto de Ortopedia e Reabilitação Fisioterápica

Há mais de 20 anos no mercado, o IORF se tornou símbolo de qualidade e serenidade junto à pacientes e médicos, representando hoje em Ribeirão Preto e região a melhor opção para quem precisa de serviços ambulatoriais, cirúrgicos em ortopedia e ainda em reabilitação fisioterapêutica.

ÁREAS DE ATUAÇÃO

Ortopedia | Fisioterapia | Hidroterapia
Mesa de Tração | RPG / RPM | Pilates

CENTRO CIRÚRGICO PRÓPRIO

Cirurgias em todas as subespecialidades ortopédicas, inclusive videartroscopia de ombro, quadril e tornozelo.

CONVÊNIOS

Gama Saúde | SulAmérica | Gabeap
Economus | Sassoim | CAREPLUS
Mediservice | Allianz | Life Empresarial
Saúde Caixa | Porto Seguro | OMINT
SABESPREV | Furnas | Amil | CESP
CAASP | Bradesco Saúde | CASSI
S.P.A. Saúde | COOPUS | ABET
e outros. Informe-se.

Rua Floriano Peixoto, 1492 | Ribeirão Preto/SP
Tel. 16 3931.1000

www.iorfp.com.br
contato@iorfp.com.br



DIRETORIA FAZ BALANÇO DE 2013

No apagar do ano de 2013, o Superintendente Regional de Ribeirão Preto, José Geraldo Pereira e seu Vice, Carlos Henrique Luciano, realizou uma reunião no dia 04 de dezembro, com a sua equipe de colaboradores, em nossa sede, para fazer um balanço da etapa que se fechava. Foram avaliadas as ações desenvolvidas no decorrer do exercício e os resultados alcançados. Considerou-se positivo o saldo obtido diante das dificuldades apresentadas

e das limitações financeiras necessárias. Vivemos momentos de expectativa e precaução, onde a habilidade em atender a satisfação do associado, a manutenção dos nossos direitos adquiridos e a responsabilidade na sustentação da nossa entidade que é o nosso porto seguro diante de um futuro incerto, tinha que se equilibrar. Estamos certos que o melhor foi feito e o ano se encerra de forma positiva.

A direção regional agradeceu o

empenho e a dedicação da equipe de colaboradores, sem os quais nada seria realizado. Ouvia de cada um a reciprocidade no tocante ao carinho do grupo com a nossa Associação e a vontade de todos em trabalhar em prol da preservação dos direitos e do bem-estar de todos aposentados da nossa querida classe de eletricitários. Todos se mostraram animados e dispostos ao desafio de mais um ano que desponta e a união certamente nos fará mais fortes.



NOSSA REGIONAL NA FESTA DA SEDE

A Diretoria Executiva da AAFC, sediada na capital, realizou mais uma vez com muita competência, o já tradicional almoço de confraternização no salão do Clube do Circulo Militar próximo ao Parque do Ibirapuera, no dia 11 de dezembro p.p.

Reunindo grande parte de sua população de colaboradores, empregados e associados, que durante o ano todo se relacionam em toda a área de abrangência da nossa Associação no Estado de São Paulo e até fora dele, foi um evento onde reinou muita alegria, descontração e

emocionantes reencontros.

A Regional de Ribeirão Preto marcou presença com toda a sua equipe de colaboradores e associados que se ofereceram para compor a delegação. Somou-se assim aos demais presentes para confirmar o sucesso de tão esperada festividade.

A Diretoria, na pessoa do Presidente Mário Mortari e seu Vice, Michele Matteo, agradeceu a presença de todos no evento e na preciosa doação de cada um no decorrer do ano proporcionando assim o funcionamento da nossa AAFC.



Convênios 2013



A AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.

Tok Doce
Bolos e Doces

Fone: (16) 36367931
91197450
e-mail: contato@tokdoce.com.br

Alana Fernandes

Rua Conselheiro Dantas, 1190
Vila Tibério - Rib. Preto-SP

Seg-system

- ◆ Alarmes
- ◆ Automação de portão
- ◆ Câmeras de segurança
- ◆ Cerca elétrica
- ◆ Interfones

Tel. (16) **3625-8538**
Cel. (16) **8118-0907**
RIBEIRÃO PRETO

www.seg-system.com.br

Ψ Marcelo Rodrigo Martins Silva

Psicólogo
CRP - 06/99440

(16) 9148 5860 / 3021 4680

R. Conde Afonso Celso, 1971 - Sala 23
Jardim América - Ribeirão Preto SP
marcelo.psi@terra.com.br

AAFC-MULHER ENCERRA 2013 COM FESTA

Nos dia 19 de dezembro p.p., numa linda manhã de sol, a AAFC-Mulher de Ribeirão Preto comemorou, com muita união e alegria, o encerramento das atividades do grupo no ano de 2013, com a realização da tradicional festa de confraternização das amigas que conviveram durante todo o ano, envolvidas em todos os eventos promovidos pelo grupo na regional. A adesão foi completa demonstrando assim o engajamento de todas.

Animação e descontração marcou a ocasião,

com muito bate papo entre risos contagiantes, levando a fortalecer os laços de amizade que une essas meninas.

Para o término do dia, foi servido um delicioso café da tarde, acompanhado com bolos, bolachas e sucos. Fecha assim um ano com grande expectativa para o próximo, onde muitos planos serão levados do papel para a realização.

Nossa primeira reunião de 2014 está agendada para o dia **06 de fevereiro**, às 14h30min na sede regional. Contamos com a presença de todas.

Sociais



GRUPO DE DANÇA SE CONFRATERNIZA



O Grupo de Dança de Salão da Regional de Ribeirão Preto teve um ano bastante ativo e graças ao empenho e dedicação da monitora ANDREIA DILIO, pode conhecer e aprender ritmos de dança para os quais ainda não tinham assimilado habilidades. Porém o treinamento constante e dedicado levou nossos dançarinos, sob a orientação da nossa professora, a obter sucesso nesses novos desafios.

Para encerrar as atividades do ano de 2013, foi realizada uma sessão especial de dança em nossa sede para que os alunos pudessem mostrar suas destrezas adquiridas no decorrer do ano e na sequência foram todos para uma descontraída reunião festiva num recinto apropriado. Lá o pessoal celebrou o sucesso de mais uma etapa do projeto e pode ainda, regada a um delicioso jantar com cerveja bem gelada, realizar uma descontraída



troca de presentes.

E o grupo segue unido para o ano de 2014, esperando aprender cada vez mais essa deliciosa e saudável prática tão recomendada hoje em dia para o bem estar e a prevenção da saúde física e mental de todas as



idades. Esperamos que outros casais venham somar a esse nosso grupo.

As atividades do grupo serão reiniciadas no dia 16 de Janeiro e as reuniões ocorrem sempre às quintas-feiras a partir das 19hs. Venha conferir

Convênios 2013



A AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.



TOCO

LOCAÇÃO: MESAS, CADEIRAS E TOALHAS DE TECIDO
BOLOS E DOCES

☎ 3636-7931 / 3011-2147

R. CONSELHEIRO DANTAS, 1190 - RIB. PRETO - SP



ENCANADOR

INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO EM GERAL
MÃO DE OBRA ESPECIALIZADA E COM GARANTIA

Luiz ou Paulo

24 horas
no Ar

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Rua Teresa Cristina, 2376 - CEP 14090-320 - Ribeirão Preto - SP
Contato: (16) 3627 7641 / 8112 0912 / 8112 0105



ADVOCACIA LAPENTA

Causas Cíveis e Trabalhistas
Advocacia Geral

Advogados

Dr. Luiz Roberto Silveira Lapenta
Dr. Marcelo Janzantti Lapenta
Dr. Murilo Janzantti Lapenta
Dra. Carolina de Lima Marinheiro
Dra. Rafaela Paschoalin Joviliano

Endereço

Rua Manoel Emboaba da Costa, 386, Lagoinha
Ribeirão Preto - SP - CEP 14095-150
Fone/fax (16) 3965-2313 / 3629-0469 / 3629-0472
e-mail: lapenta@lapenta.com.br



ILUMINAÇÃO DO SALÃO FOI MODERNIZADA

A Regional de Ribeirão Preto iniciou o ano com todo gás, arregaçando as mangas e trabalhando para melhorar as condições de uso das instalações da sede. Buscando oferecer mais conforto e segurança aos usuários do nosso salão de festas e reunião, foi substituída toda a iluminação, sendo instalados novos e modernos lustres que receberam lâmpadas fluorescentes compactas, as chamadas lâmpadas frias. Estas foram devidamente dosadas para oferecer ao local a claridade necessária para todos os momentos em sua área total. Além de oferecer um novo visual bem mais agradável e renovado.

Para tanto foi necessário inicialmente desenvolver um projeto que foi graciosamente desenhado e oferecido pelo nosso companheiro e associado Jose Carlos de Almeida ao qual agradecemos em nome da AAFC e de todos associados da Regional de Ribeirão Preto.

E a Superintendência Regional informa que esse é o ponto de partida de muitas outras ações que serão desenvolvidas no decorrer do ano, visando sempre oferecer aos associados e seus dependentes, uma melhor qualidade de vida nos momentos de convivência em nosso meio.



ESPORTES - EM 2014, OLIMPIADAS

Alô amigos da AAFC e do esporte, tudo bem?

Lembramos que já está definida a realização das olimpíadas da AAFC neste ano de 2014. A cidade de Serra Negra-SP foi escolhida para sediar o evento, que será realizado no período de 23 a 27 de Março de 2014.




Queremos lembrar as nossas associadas da Regional de Ribeirão Preto que a equipe de vôlei adaptado feminino está sendo formada e as interessadas deverão entrar em contato com a sede regional para se inscrever.

Na reunião mensal do dia 30 de Janeiro próximo, estaremos divulgando maiores detalhes.

Um forte abraço a todos e um feliz 2014.


José Luís, Luiz Antônio, e Paulo de Oliveira.





É com profundo pesar que comunicamos o falecimento do nosso amigo e associado **ROBERTO PEREIRA**, ocorrido no dia 17/12/2013 na cidade de Ribeirão Preto. Roberto foi um estimado companheiro de trabalho na CPFL durante toda sua carreira profissional, onde exerceu a função de Eletricista de Linha Viva na Divisão de Operação da Regional de Ribeirão Preto. Aposentado filiou-se a nossa Associação e foi um associado ativo e participativo, frequentando assiduamente os eventos da Regional, deixando assim muitas saudades a todos.

A família enlutada nosso conforto e solidariedade e que sua alma descanse em paz.



LEMBRAMOS QUE A LISTA DE ANIVERSARIANTES DO MÊS ESTÁ NO SITE DA AAFC (www.aafc.org.br). É SÓ ENTRAR NA PÁGINA DA REGIONAL DE RIBEIRÃO PRETO PARA VER.

 Associação dos Aposentados da Fundação CESP
20 Anos com você!
O Boletim do Sênior - Ribeirão Preto é uma publicação bimestral da Regional de Ribeirão Preto da Associação dos Aposentados da Fundação CESP, que circula entre os associados da cidade de Ribeirão e região.
R. João Clapp, 2218
CEP: 14090-330 - Ribeirão Preto - SP
Fone: (16) 3627 2788 / 3618 1163
E-mail: ribeirao@aafc.org.br

Composição Regional
Superintendente Regional: José Geraldo Pereira
Vice Superintendente Regional: Carlos Henrique Luciano
Departamentos
AAFC Mulher: Polisena M. Pavoni
Laura Di L. Leite
Maria Ap. F. Pereira
Comunicação: José Carlos Brizolla
Esportes: José Luis da Cruz
Luiz Antônio Moreira
Eventos: Luciano Pavoni

Patrimônio: Benedito Vicente Filho
Assistência Social: Marlene T. do Nascimento
Tesouraria: Consuelo Mendes Stein / Luciano Pavoni
Administrativo: Paulo de Oliveira e Silva
Distritos (Representantes)
Franca: Walter Rodrigues
Mococa: Manoel Teixeira da Silva
São Joaquim da Barra: Jair Galina
Secretaria
Secretária: Caroline V. de Paula

Conselheiros
Titular: José Carlos Brizolla
Suplente: José Carlos do Nascimento
Cauli C. Farias - Suplente do Cons. Oscar M Pimentel de São Paulo.
Tiragem: 1000 exemplares
Distribuição Gratuita
Redação: Caroline V. de Paula
José Carlos Brizolla
Diagramação e Arte: Ivam C. de Oliveira
Impressão: Grafcolor - gráfica e editora